



Nombre del alumno:

Brenda Yuridiana Pérez Pérez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre del trabajo:

Super nota

Materia:

Enfermería y prácticas alternativas de salud

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: "D"

UNIDAD I

1.1. Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud

Salud

Según la OMS

Es la condición de todo ser vivo que goza de un absoluto bienestar tanto a nivel físico como a nivel mental y social

Enfermedad

Según la OMS

“Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible”

Medicina

es una ciencia encargada del estudio de la vida y muerte de los seres humanos, se especializa en todas las áreas que hacen referencia en cuanto a su salud, diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades. En otras palabras, es el arte que se ocupa del mantenimiento de la salud o de curar y prevenir afecciones y dolencias en un individuo

Atención a la salud

Conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población

Medicina tradicional (MT)

Según la OMS

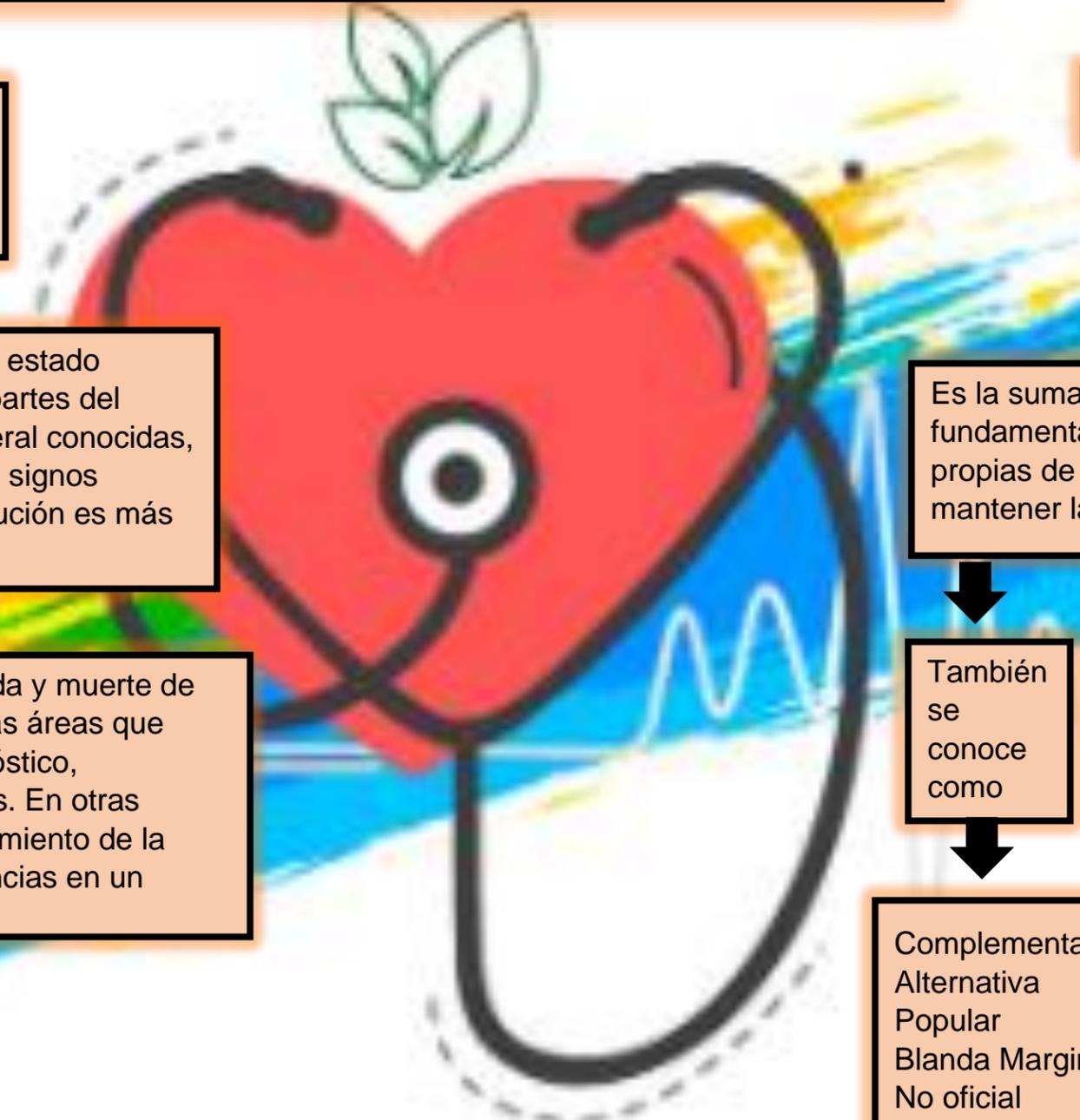
Es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, y que se utilizan para mantener la salud, tanto física como mental

También se conoce como

Complementaria
Alternativa
Popular
Blanda Marginal
No oficial
No ortodoxa
No convencional

4 principios fundamentales de la bioética

Autonomía
No maleficencia
Beneficencia
Justicia



1.2. Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del estado

MEDICINA TRADICIONAL MAYA

Se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad propias

El origen de los males y las enfermedades estaba íntimamente relacionado con los aspectos morales y religiosos

La naturaleza está por encima de los hombres, determinando sus vidas y su proceso de salud-enfermedad

El ambiente y el cosmos tienen influencia sobre la vida, explican el funcionamiento del cuerpo a través de las leyes de la naturaleza

Las actividades del individuo repercuten en el cosmos y la sociedad, así como algún cambio o acción en la naturaleza, comunidad y familia lo afectarán a él

La principal creencia era que las enfermedades provenían del enojo de los dioses, sin embargo, también se contemplaba la presencia de malos vientos, de faltas cometidas ante la sociedad y del descuido de la higiene personal en algunas ocasiones

Se distinguen 3 clases de médicos mayas

Ah men Básicamente era considerado como un profeta o adivino, su principal función es la de servir de enlace entre el pueblo maya y sus dioses

Pul Yah "Brujo hechicero" su principal habilidad es ahuyentar los "malos vientos" o espíritus mediante ritos que incluían animales e ídolos de barro

Dzac Yah eran los verdaderos médicos mayas, puesto que tenían un amplio conocimiento de las plantas medicinales y sus propiedades curativas

Los mecanismos para lograr el equilibrio (curación) tiene que ver con varios elementos tales como el uso de plantas medicinales, realización de ofrendas, realización de ceremonias, acudir a los terapeutas indígenas tales como: yerbateros, parteras, guías espirituales, sobadores, hueseros y sacerdotes

La salud es el resultado de vivir de acuerdo a las leyes de la naturaleza y la sociedad, y la enfermedad es el resultado de la trasgresión a esas leyes

El pensamiento holístico de la medicina Maya relaciona íntimamente cuerpo y alma, relaciona todas las partes y órganos del mismo cuerpo, relaciona el cuerpo con el tiempo cósmico, y relaciona el cuerpo con el frío-calor

MEDICINA TRADICIONAL AZTECA

MEDICINA TRADICIONAL AZTECA ANTIGUA

El TTO de toda enfermedad incluye

Tratamiento físico, drogas o una cura espiritual

La historia del Valle de México nos enseña que muchas tribus tanto de norte como de Suramérica se asentaban y paseaban en el fértil valle de México central, se cree que los descubrimientos de cada tribu se intercambiaban y se probaban para que los buenos se implementaran en la práctica diaria

Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades

Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular

La enfermedad podría ser pre-decretada ya que los bebés nacidos en días específicos se esperaba que crecieran como niños enfermizos y que murieran a corta edad. En cambio, los bebés nacidos en otros días podían esperar la bendición de los dioses y vivir vidas felices y libres de enfermedades. Si algunos de estos bendecidos desarrollaran una enfermedad, esa persona muy seguramente debió haber olvidado guardar un debido homenaje a los dioses

Los Mexica pueden considerarse como una raza de personas de buena salud con medidas preventivas, y con un buen sentido de higiene pública como parte de sus vidas diarias

Con la excepción de sangrar a un paciente, o acomodar huesos rotos, los Mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso manteniendo un gran entusiasmo por cultivar ellos mismos algunas drogas que usaban medicinalmente

Los Mexicas eran lo suficientemente sofisticados para envolver ciertas medicinas con pétalos de flor para formar un tipo de cápsula, o píldora de fácil consumo



MEDICINA AZTECA A LA LLEGADA DE LOS ESPAÑOLES

En 1553 se implemento un sistema por parte de los españoles que consistía en la construcción de hospitales



Para 1570, el Rey Felipe II envió a su doctor personal, Francisco Hernández, para México, que pasó 7 años estudiando las plantas nativas de México al igual que un estudio general de la medicina Azteca, y llevó sus descubrimientos a España



Curandero azteca

Curanderos aztecas



TLAOLXINIANI significa El que causa que el maíz pelado colapse. Un curandero que ayudaría a una persona enferma al lanzar granos de maíz al aire y diagnosticando al paciente según la posición de los granos caídos

TLAMACAZQUI significa El que dará algo. Quizá un sacerdote

TLACHIXQUI El que ha visto. Un profeta, un vidente

TICITL significa Doctor o tratante de muchos. Médico o consejero, puede ser llamado por un partero según la necesidad o las complicaciones durante un embarazo o parto

TEYOLLOHCUANI significa Consumir a Alguien en el Corazón. Un hechicero o hechicera que consumía sangre, que embriaba con enfermedades

TEXOXQUI significa Un brujo o hechicera. Un hechicero que usualmente se dedicaba a embrujar

ATLAN TLACHIXQUI "El que mira las cosas en el agua". Vidente que diagnosticaba enfermedades en niños al ver reflejos de sus rostros en un recipiente con agua

MATLAPOUHQUI "El que ha contado cosas". Este hombre determinaría resultados de una enfermedad al medir el antebrazo de su paciente con la palma de su mano y sus dedos

MECATLAPOUHQUE "Adivino por las Cuerdas"

NAHUALLI "Bruja o Hechicero, Mago o Nigromante". Este curandero se creía que tenía el poder de convertirse a sí mismo en un animal

TEMIXIHUITIANI significa Dar Nacimiento, o posiblemente El que Causa que Alguien de a Luz. Esta persona se encargaba de inducir la labor de parto

TETONALTIH – se cree que significa Un Curandero de Almas. Persona capacitada para recuperar el alma perdida de un paciente enfermo. Los Mexica creían que el alma era una parte tratable del cuerpo

PRINCIPALES ETNIAS DEL ESTADO

La medicina de los choles

xwujt, figura clave entre los terapeutas choles— debido a su aprendizaje y reconocimiento social—, puede curar las enfermedades de origen sobrenatural y sobre todo diagnosticarlas

Significado del nombre del grupo indígena

Los choles se llaman ellos mismos Winik que es un vocablo maya cuyo significado es hombre o varón

La región chol se ubica al noroeste de Chiapas

Vestimenta tradicional



Falda color azul oscuro o negra que llega hasta la altura de los tobillos. A la altura de la cadera, se colocan listones rojos. Llevan una blusa que presenta bordados muy llamativos



Calzón, camisa y llevan bolsas de piel o bejuco. Un detalle a destacar es que tanto hombres como mujeres caminan descalzos

Lacandones

Tradiciones y creencias

Fueron creados por el dios Hachakium; que dijo que nosotros siempre seríamos seres especiales, que viviríamos en la selva y en la naturaleza, que no nos reproduciríamos mucho y que no sentiríamos envidia

Los lacandones tienen barba, bigote y pelo largo porque al momento que Hachakium nos creó, el Kisin (diablo) le pintó bigotes y barba a su creación con un tizón

Se realizan ceremonias para honrar a los dioses como Hachakium, dios principal, y Kanankash protector de la selva. En estas ceremonias se quema el copal pom, que es resina de árbol, y se ofrece una bebida especial. Tenemos dos bebidas ceremoniales llamadas Balché y Balché Bosh

Una tradición muy importante es el proteger la selva con 3 reglas básicas no cazar animales (solo si es para alimentar a la familia), no quemar ni cortar árboles y no tener ganado porque la ganadería mata a la selva





Medicina tradicional zoque



Tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes



La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque

Bibliografía

Hernández, F. A. (s.f.). *plataforma educativa UDS*. Recuperado el 16 de enero de 2021, de plataforma educativa UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>