



NOMBRE DE LA ALUMNA: MONSERRAT MENDEZ CAMBRANO

MAESTRA: HILDA ENRIQUETA ISLAS HERNANDEZ

MATERIA: MOTIVACION Y EMOCIÓN

QUINTO CUATRIMESTRE

CARRERA: LICENCIATURA EN TRABAJO SOCIAL Y GESTION
COMUNITARIA

MECANISMO DE REGULACIÓN

Mecanismos de regulación de los organismos.

Los mecanismos de regulación son aquellos que permiten a los seres vivos mantener en equilibrio sus condiciones internas a pesar de las variaciones climáticas del mundo exterior. La regulación es necesaria para responder a los estímulos y adaptarse a los cambios del ambiente.

Regulación Nerviosa y Hormonal: Muchos estímulos provocan una respuesta inmediata, un pinchazo en la mano provoca el retiro de la parte afectada inmediatamente.

Función Reguladora del Hipotálamo: El hipotálamo es una zona profunda ubicada en la parte inferior del cerebro, debajo del tálamo. Entre sus funciones está la de regular la temperatura del cuerpo, el balance de agua y controlar las vísceras.

Regulación de la Temperatura: En el cuerpo humano la temperatura es constante, 37°C. Esta temperatura interna del cuerpo permanece invariable o con muy ligeras variaciones en estado normal, a pesar de que en el medio externo existan temperaturas de congelación o bien temperaturas veraniegas de más de 40°C.

Regulación del Nivel de Azúcar en la Sangre: La regulación de la concentración de azúcar en la sangre para que se mantenga constante a su nivel, se debe a un sistema homeostático que incluye el hígado, páncreas, a las glándulas suprarrenales y al hipotálamo.

Mecanismo de Regulación Hormonal: Las hormonas mantienen el equilibrio entre el medio interno y externo del organismo.

Homeostasis: Estado de equilibrio y estabilidad en el que un organismo funciona de manera efectiva. Walter B. Cannon acuñó la palabra homeostasis para describir los mecanismos que mantienen constantes las condiciones del medio interno de un organismo, a pesar de grandes oscilaciones en el medio externo.

Las células de un organismo sólo funcionan correctamente dentro de un intervalo estrecho de condiciones como temperatura y concentraciones iónicas y accesibilidad a nutrientes y deben sobrevivir en un medio en el que estos parámetros varían hora con hora y día con día. El cuerpo humano mantiene el pH de la sangre entre 7.35 y 7.45, aunque el metabolismo corporal constantemente genera numerosos productos ácidos de desechos que retan su capacidad para mantener el pH dentro de ese intervalo. Las consecuencias de no hacerlo son graves ya que valores superiores originan alcalosis, y cualquiera de ellos es peligroso para la vida.

La temperatura corporal también requiere un control homeostático ya que en día la temperatura del medio ambiente puede variar entre 0° y 40° y a pesar de esa fluctuación, normalmente el punto de referencia de la temperatura corporal interna está alrededor de 37.4° C y aunque puede variar, generalmente fluctúa solo por 1 °C en el curso de 24 horas.

Retroalimentación negativa

Los sistemas corporales homeostáticamente son mantenidos por asas de retroalimentación negativa en un intervalo pequeño alrededor de un valor de

referencia y cualquier cambio o desviación de esos valores normales es contrarrestada. Las asas de retroalimentación negativa requieren un receptor, un control central y un efector. El receptor es la estructura que mide las condiciones internas, como los receptores en los vasos sanguíneos del cuerpo humano que miden el pH de la sangre. Los efectores son músculos, órganos y otras estructuras que cuando reciben señales del cerebro u otro centro de control, cambian su función para corregir la desviación.

La retroalimentación negativa es la regulación de la presión sanguínea cuando los receptores que detectan la presión en la pared de los vasos sanguíneos detectan un aumento, manda un mensaje al cerebro que a su vez manda mensaje al cerebro que a su vez manda mensajes a los factores el corazón y los vasos sanguíneos.

Retroalimentación positiva es lo contrario a la retroalimentación negativa a la o sea un proceso por el que el cuerpo detecta un cambio y activa mecanismos que aceleran ese cambio. Esto también ayuda a la homeostasis, pero en muchos casos produce los efectos opuestos y pone en peligro la vida.

Regulación de la conducta alimentaria consta de una serie de mecanismos, estrategias y acciones a partir de las cuales se cumple el objetivo de obtener nutrientes para mantener el equilibrio energético e incorporar los elementos necesarios para que el organismo se desarrolle adecuadamente. El pensamiento actual sobre el papel del cerebro en la alimentación es a menudo origen del concepto de homeostasis inicialmente propuesto por Claude Bernard. La integración de las señales tónicas y episódicas refleja el reconocimiento del cerebro como un estado dinámico entre los depósitos de energía y el flujo de nutrientes derivados de la ingesta y la vía de detección de las señales episódicas.

TEORIA DEL PROCESO Oponente Y SUS APLICACIONES.

Los cambios en las respuestas emocionales complejas la repetición de un estímulo e licitante originan cambios en los sistemas de respuesta relativamente simples. La teoría de la motivación del proceso de oponente las reacciones de una adolescente a la que se deja por primera vez en el coche. Al principio se pondrá contenta y excitada, la excitación se ira apaciguando conforme pase el tiempo. Es obvio que los diferentes estímulos activadores de la emoción provocan tipos diferentes de respuestas emocionales.

Mecanismo de la teoría del proceso oponente de la motivación sostiene que los mecanismos neurofisiológicos que intervienen en la conducta emocional actúan para mantener la estabilidad emocional.

Asi pues la teoría del proceso oponente es una teoría homeostática. Según esta teoría una función importante de los mecanismos que controlan la conducta emocional es minimizar las desviaciones de la neutralidad emocional.

La teoría del proceso oponente sostiene que la presencia de un estímulo activador de emoción suscita inicialmente lo que se ha llamado proceso primario o proceso "a" que es el responsable de la calidad del estado emocional que se verifica en presencia del estímulo. Conducta instintiva es una disposición psicofísica que

inicia el sujeto a actuar de manera determinada forma frente a un estímulo o un objeto.

Ser innata: Es decir no precisar de un aprendizaje previo.

Ser fijada: Esto es tener lugar siguiendo unas pautas de comportamiento invariables y fijas.

Ser específica: Que ocurre siempre ante determinados estímulos internos o externos.

Tener un sentido de supervivencia para el sujeto o sus allegados.

La conducta animal se desarrolla básicamente en función de los instintos de forma automática.

En la conducta humana persisten un gran número de patrones instintivos aunque por su capacidad de racionalización gran parte de la vida instintiva del ser humano ha sufrido un proceso de complejidad, mezclándose auténticos instintos con conductas voluntarias.