



Licenciatura En Enfermería.

5° cuatrimestre.

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Ciclo menstrual y fases

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdoba.

Catedrático: Dr. Gustavo Armando López Cruz.

Tapachula, Chiapas de Córdoba y Ordoñez.

27/01/21



-2021-

@mss

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
			1	2	3	4
			MENSTRUACIÓN			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Ciclo ovárico

- Fase folicular 1 – 14 días

- Ovulación (día 14-15): el ovario libera un óvulo en la trompa de Falopio. Cuando los niveles de estrógeno son lo suficientemente altos, estos le envían una señal al cerebro, que causa un incremento drástico en los niveles de la hormona luteinizante (LH), este pico causa la ovulación (liberación del óvulo del ovario).

- Fase lútea: Cuando ocurre la ovulación, el folículo que contenía el ovario se transforma en algo denominado cuerpo lúteo y comienza a producir progesterona, así como estrógeno.

Si el óvulo es fertilizado, la progesterona del cuerpo lúteo da soporte al embarazo temprano. Si la fertilización no ocurre, el cuerpo lúteo se comienza a desintegrar entre los días 9 y 11 después de la ovulación. Esto causa una caída en los niveles de estrógeno y progesterona, lo cual provoca la menstruación

Hormonas

Gonadotrofinas: FSH y LH

Ováricas: Estrógenos, progesterona

Ciclo uterino

- Fase proliferativa 1 – 14 Desde que se acaba el periodo hasta la ovulación, el revestimiento interno del útero crece y se engrosa.

- Fase secretora 14 – 28 : Durante esta fase, el endometrio se prepara para soportar un embarazo o desintegrarse en la menstruación. El aumento en los niveles de progesterona hace que el endometrio deje de engrosarse, y se comience a preparar para la implantación potencial de un óvulo fertilizado

Dos prostaglandinas en particular, llamadas "PGF2a" y "PGE2", hacen que el músculo uterino se contraiga (espasmo). Los niveles de estas prostaglandinas se elevan después de la ovulación y alcanzan su punto máximo durante la menstruación. Si no hay embarazo, el cuerpo lúteo deja de producir estrógeno y progesterona. Esta disminución en los niveles hormonales, junto con los efectos de las prostaglandinas, hacen que los vasos sanguíneos se contraigan y que el tejido endometrial se desintegre.

Cuando llega la **menstruación**, todo el ciclo comienza de nuevo.