



**UNIVERSIDAD
DEL SUR**

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATERIA: GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

TAREA: CAMBIOS EN LA MUJER EMBARAZADA

DOCENTE: LÓPEZ CRUZ GUSTAVO ARMANDO

ALUMNO: CARRASCO GONZÁLEZ SALOMÉ

Grado: 4^a Grupo: "A"

**TAPACHULA, CHIAPAS
DOMINGO 07 DE FEBRERO DEL 2021**

EMBARAZO

Proceso

En las 24 horas

Se produce

En la ampolla de la trompa euteria

se lleva

Multiplicación y división del producto

Se produce

la producción de un gameto

Masculino aploide

Femenino aploide

Diploide

Diploide

Migra hacia el endometrio donde se implanta el embrión formando el embrión y posteriormente el feto

1º semana

En trimestres

Se divide

Proceso de formación

Semana 1 – Semana 12

Perfeccionamiento de los sistemas

Semana 13 – Semana 25

Moderación y crecimiento

Semana 26 – Semana 39

Cambios fisiológicos

Aumento de peso de 9.5 Kg y 12 Kg.

Aumento del volumen del útero en longitud y peso en el cérvix

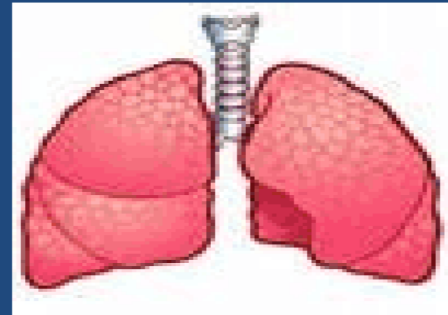
Aumento de vascularidad hiperplasia glandular

Hemoglobina

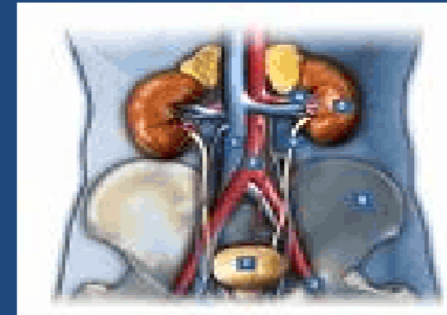
Producción de tapón

Leucocitos

CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL EMBARAZO



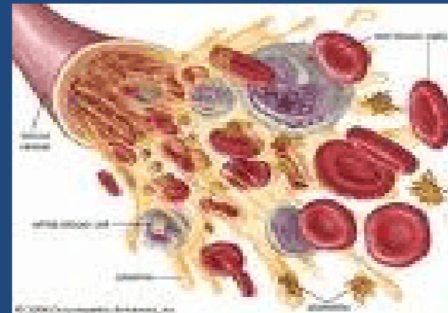
Respiratorios



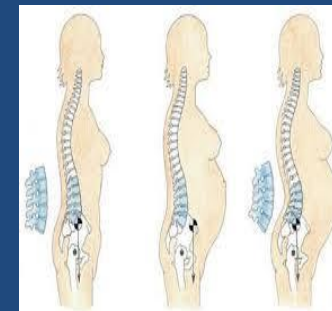
Genitourinarios



Cardiovascular
es



Hematológicos



- El útero va creciendo de semana en semana
- En la semana 20 el útero alcanza el nivel del ombligo
- El crecimiento del útero puede causar dolor, desde el inicio del embarazo
- Al aumentar el volumen del útero se comprimen estructuras vecinas
- El útero adquiere capacidad contráctil
- Surgen cambios en la vulva
- Cambio de color en la vulva
- La vulva se edema (hinchazón)
- Aumento de flujo
- La vagina se vuelve sensible
- La vagina torna un color rojizo
- Los ovarios se encuentran en reposo
- Solo al inicio del embarazo puede existir un quiste como cuerpo lúteo que es el residuo de la ovulación y nos puede dar alguna molestia en la primeras siete semanas o una cuantas mas
- Sufre contracciones de Braxton Hicks

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

- El embarazo altera la imagen corporal
- Remodelación de las relaciones sociales
- Cambios en los roles familiares

SISTEMA URINARIO

- Aumento del volumen de líquidos corporales
- Cambios en la anatomía
- Cambios en el funcionamiento de los diferentes órganos

ÓRGANOS

- Aumento de los tamaños en los riñones
- Dilatación de los uréteres
- Posible disminución de la capacidad de la vejiga
- Aumento de la frecuencia urinaria siendo normal más de 7 veces al día y más de 2 veces por la noche
- Incontinencia urinaria puede ser leve
- La incontinencia se puede percibir hasta el posparto hasta 6 meses después
- Dilatación de los uréteres
- Compresión del útero
- Dolor tipo cólico que puede simular dolor

CAMBIOS GASTROINTESTINALES

- Aumento del apetito
- Disminuye el tono y motilidad del estómago
- Ardores y digestiones pesadas
- Disminuye la motilidad intestinal
- Aumento de estreñimiento y acumulación de gases
- Náuseas y vómitos

CAMBIOS MAMARIOS

- Cambios en los senos
 - Los senos se preparan para alimentar el bebé
 - Cosquilleo
 - Hinchazón
 - Sensibilidad al tacto
 - Molestias al tacto
 - Aumento del flujo sanguíneo
 - Cambios hormonales
- Semana 46
- Aumento de tamaño suele ocurrir a partir de la semana 8 y seguirá ocurriendo a lo largo de todo el embarazo
 - Comezón en los pechos
 - Aparición de estrías
 - Visualización de las venas a través de la piel de los senos
 - Los pezones se agrandan y oscurecen y también la areola
 - Las pequeñas glándulas de la superficie de la areola se elevan
 - Se visualizan como pequeños bultos
 - Pueden producir una sustancia aceitosa que evita que los pezones se agrieten
 - La secreción por los pezones pueden aparecer a partir de la semana 12 de embarazo
 - Producción del calostro

CAMBIOS CARDIOVASCULARES

- El volumen cardiaco aumentan a partir de la semana 14 y se estabiliza en el 36
- Aumento de la frecuencia cardiaca hasta 10 a 15 latidos por minuto
- sentir sensación de taquicardia
- se puede auscultar soplos cardiacos
- aumento de la presión venosa en las piernas (hinchazón) puede afectarlas piernas, vulva, pared abdominal y con mas semana a cara y manos.
- cambios a partir de la semana 17, 18 y siendo más importante a partir de la semana 32, 34
- aumento de varices que se pueden agravar en el segundo trimestre y pueden afectar a las piernas, vulva de la pared vaginal y ano. (hemorroides)
- Aparecen edemas secundarios
- Retención de agua
- Tendencia a hipotensión durante el 1º trimestre
- Tendencia a hipertensión durante el 3º trimestre
- Hipertensión durante la contracción.
- Normal encontrar parámetros de hipertensión
- Síndrome de la compresión aorta-cava (compresión de la vena cava)
- Se presenta cansada
- Menor tolerancia al ejercicio
- Fatiga
- Sensación de falta de aire al tumbarse boca arriba

CAMBIOS HEMATOLÓGICOS

- Dilución de la sangre
- Anemia fisiológica
- Disminución de las plaquetas
- Alteración del metabolismo de hierro
- Aumento de requerimientos
- Anemia ferropénica
- Estado de hipercoabilidad
- Factores de riesgo para provocar una trombosis venosa

CAMBIOS RESPIRATORIOS

A NIVEL DE TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR

- Mucosa de nariz, encías y faringe más edematosa y sonrojada
- Aumento de producción de moco
- Puede ocurrir sangrado
- Modificación del tórax
- Dificultad respiratoria

APARATO OSTEOARTICULAR

- Relajación de las articulaciones de la pelvis
- Dolor en caderas y coxis
- Variación del centro de gravedad
- Acentuamiento de la curvatura de la columna lumbar
- Cambios en la postura de la mujer
- Lumbalgia baja

CAMBIOS ENDOCRINOS

- Incremento de demandas del feto
- Aumento de la mayoría de las funciones metabólicas
- Aumento de las necesidades de hormona tiroidea
- Aumento de los requerimientos de hierro, calcio y otros minerales como también vitaminas
- Cambios en metabolismo de la glucosa
- Resistencia de la insulina
- Aumento de depósito de grasa

CAMBIO DERMATOLÓGICOS Y DE CABELLO

- Aumento de pigmentación (cloasma) en línea alba, vulva, areola mamaria, pezones, cara.
- Estrías
- Arañas vasculares
- Tumores vasculares benignos, hemangiomas en la piel (desaparecen después del parto)
- Sensación de más cabello
- Aumento de vello en algunas zonas

CAMBIOS PSICOLÓGICOS

- El embarazo altera la imagen corporal
- Remodelación de las relaciones sociales
- Cambios en los roles familiares

SUEÑO

- Aumento de desórdenes del sueño
- En el 3º trimestre aumenta frecuencia urinaria, dolor de espalda, incomodidad, contracciones, calambres, ardor, movimientos fetales afectando la calidad y las horas del sueño