



Lic. enfermería

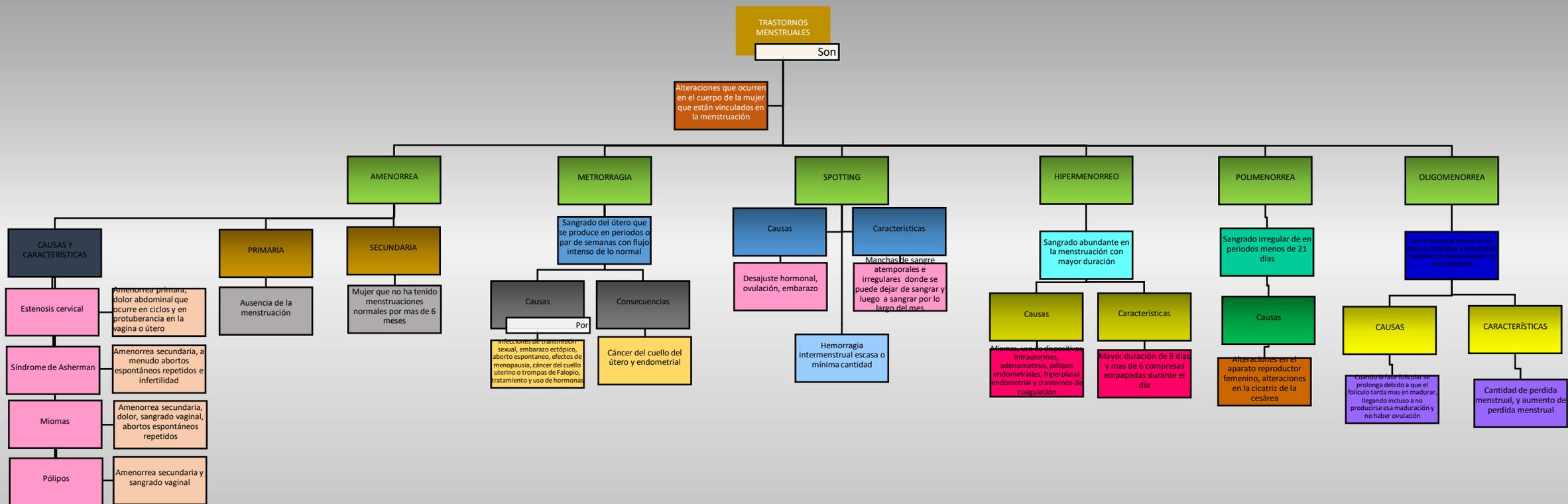
Ginecología y obstetricia

Dr. Gustavo Armando López Cruz

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Tapachula Chiapas

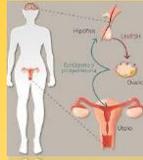
26/03/2021



CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN LA MUJER EN EDAD FÉRTIL HACIA LA MENOPAUSIA



- Sofocos
- Cambios de animo
- Dolor de cabeza
- Insomnio
- Disminución del tejido mamario
- Osteoporosis
- Libido
- Palpitaciones
- Depresión
- Ansiedad
- Angustia
- Oleadas de calor



MENOPAUSIA

SIGNOS Y SÍNTOMAS



- Sequedad vaginal
- Prurito
- Sangrado
- Leucorrea
- Frecuencia urinaria
- Disconfort



CLIMATERIO

PERIMENOPAUSIA

Periodo de la vida de la mujer que esta en torno a la menopausia

Ultima vez que la mujer tuvo su menstruación

- Terapia hormonal
- Estrógenos vaginal
- Antidepresivos
- Neurontin
- Clonidina
- Medicamentos para tratar la osteoporosis

Se relaciona con los cambios que experimentan la mujer antes, durante y después de la menopausia

TRATAMIENTO

Terapia de hormonas
Estrógeno vaginal
Antidepresivos
Neurontin



Ejercicio físico

Evitar el consumo de tabaco

La ingesta de bebidas frías

Evitar comidas picantes, café, alcohol y situaciones de calor

