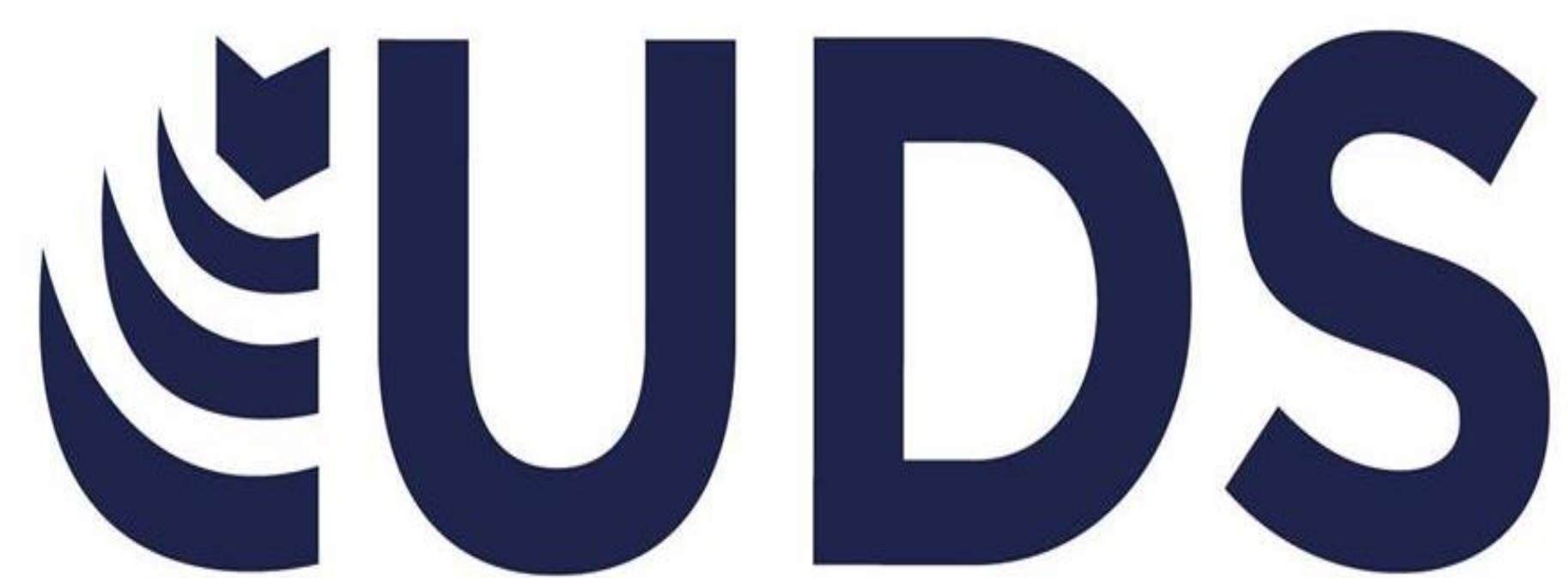


PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA: Lic. en enfermería.

MATERIA: Ginecología y obstetricia.

ACTIVIDAD 1: Fisiología del embarazo.

UNIDAD II: Terminología obstétrica más común:
Presentación, situación, variedad de posición.

DOCENTE: Dr. Gustavo Armando López Cruz.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

MODALIDAD: Escolarizado.

MATRICULA: 422419083.

FECHA: 04/02/20.

FISIOLOGÍA DEL EMBARAZO

El embarazo o gestación empieza con la fecundación de un ovulo (gameto femenino) y un espermatozoide (gameto masculino), para después formar un cigoto, en la primera semana el cigoto se implanta en la capa interna del útero (endometrio) de la madre, formando el embrión y posteriormente el feto.

FASES

PRIMER TRIMESTRE

Se da todo el proceso de formación fetal y abarca de la semana 1 a la semana 12.

SEGUNDO TRIMESTRE

Se da la formación de los sistemas del feto y abarca de la semana 13 a la semana 25.

TERCER TRIMESTRE

Se da la maduración y crecimiento del feto y abarca de la semana 26 a la semana 39 o 40.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO

Aumento de peso. La madre aumentara un promedio de 9.5 a 12 kg.

Crecimiento del útero. Aumentara en volumen, longitud y peso

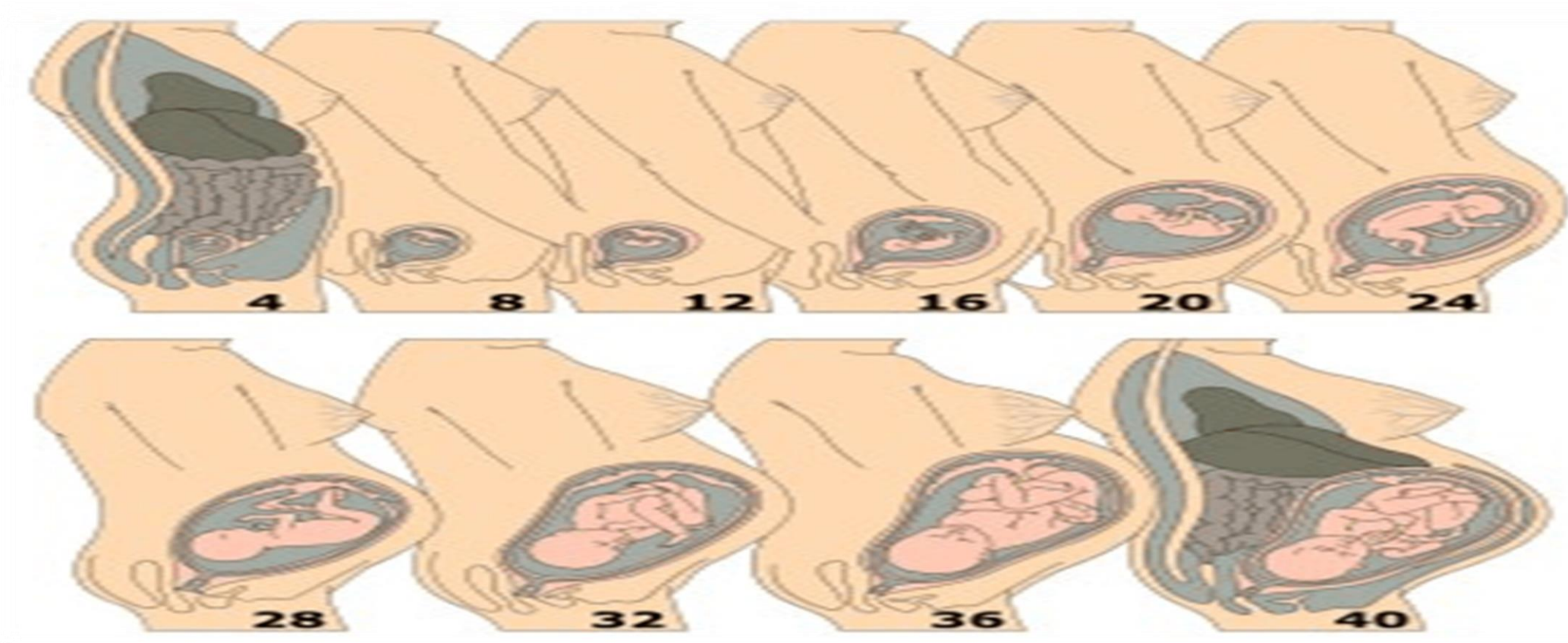
En el cérvix habrá aumento de la vascularidad, hiperplasia glandular (aumento del numero de células) y producción de mucosidad.

Aumento de la frecuencia cardiaca.

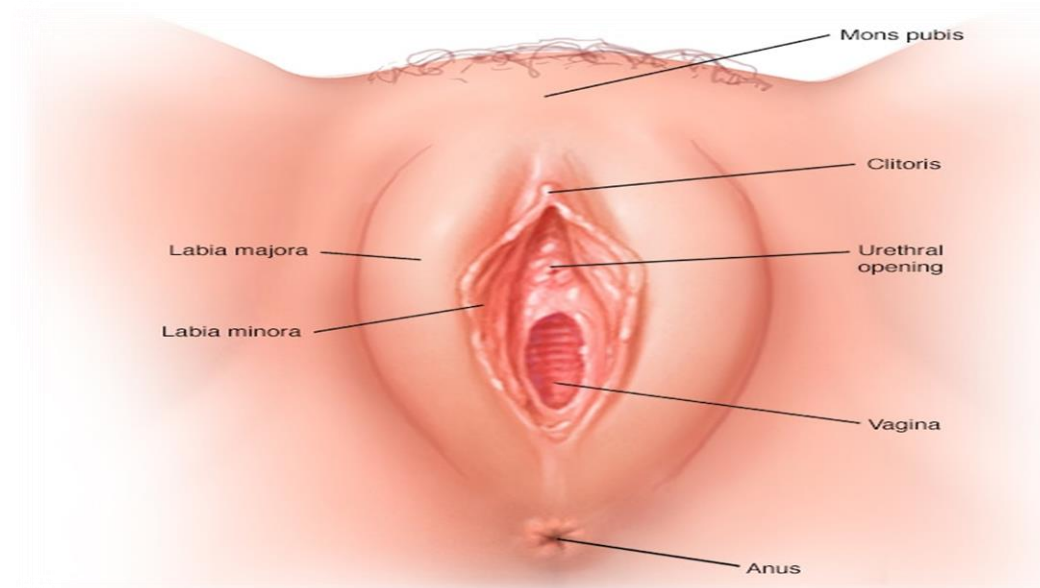
CAMBIOS FISIOLÓGICOS DURANTE EL EMBARAZO.

APARATO GENITO – URINARIO.

Crecimiento del útero, en la semana 20 el útero llega a la altura del ombligo, este cambio puede causar dolor en el abdomen, así como también contracciones, no dolorosas.



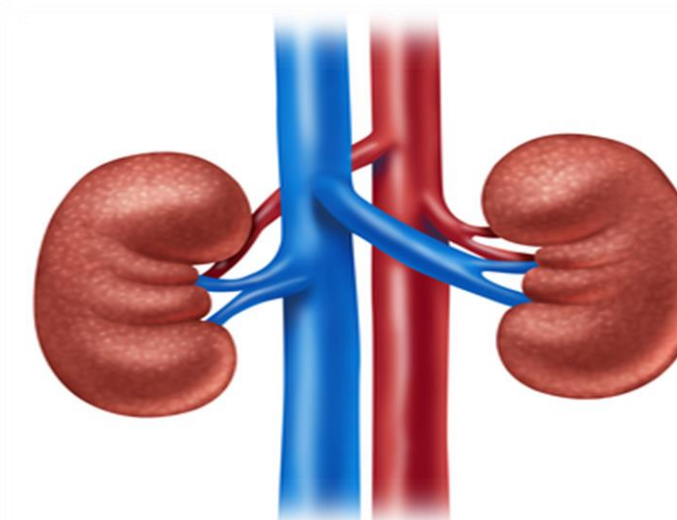
La vulva se vuelve de color oscura en la parte exterior, se edematiza (hinchada) y hay un aumento de flujo vaginal. También estará más sensible y roja en el cuello uterino.



Los óvulos dejan de ovular.



Aumento del tamaño de los riñones, y disminución de la capacidad de la vejiga. Todos estos cambios producen un aumento de la frecuencia orina (>7 veces al día y >2 veces por la noche) y también presentar dolor tipo cólico



APARATO REPRODUCTOR (MAMAS)

Los senos se hinchan, presencia de cosquilleo, picazón, se vuelven más sensibles. Esto ocurre en la semana 4 o 6.



Aumento del tamaño de los senos en el 2° mes y el resto del embarazo.



Aparición de estrías en los pechos, debido al estiramiento de la piel.



Los pezones y la areola se agrandan y se oscurecen, las pequeñas glándulas de la areola también se elevan y producen una sustancia aceitosa que evita que los pezones se agrieten.



Secreción del calostro en los pezones, aparece en la semana 12 o 14 del embarazo.

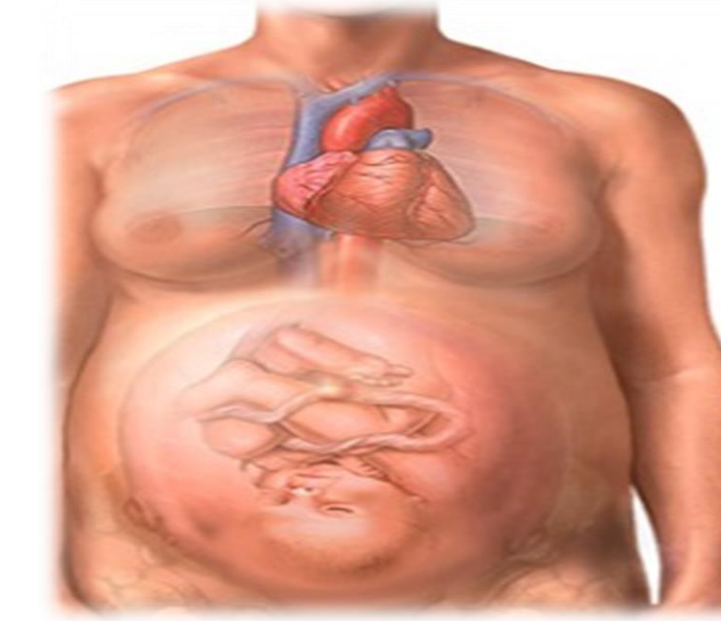


SISTEMA CARDIOVASCULAR

Aumento del volumen cardiaco, a partir de la semana 14 y se estabiliza en la semana 36.



Volumen de la sangre:
Aumenta entre un 30-50%



Desplazamiento del corazón, debido al crecimiento uterino.

Aumento de la frecuencia cardiaca, hasta 10 – 15 latidos por minuto. Por lo que es posible que se presente taquicardia.



Ritmo cardiaco aumenta:
10 a 15 latidos por minuto

Presencia de soplos cardiacos, al momento de realizar la auscultación.



Aumento de la presión venosa en las piernas, en la semana 17 – 18. Por lo que aparecen varices.



Edematización o hinchazón de pies, vulva, pared abdominal, cara y manos a los 8 meses de embarazo.



Cambios en la presión arterial, con presencia de hipotensión durante 1r trimestre e hipertensión a partir del 3r trimestre. Así como también presentar hipertensión durante las contracciones.

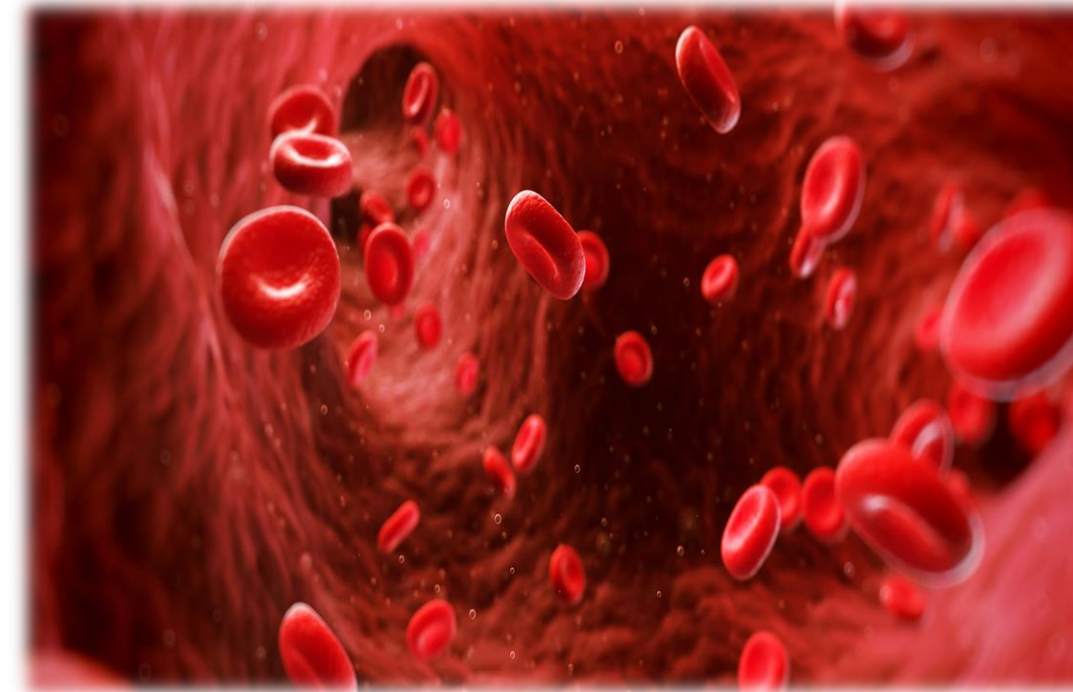


Cansancio, menos tolerancia al realizar ejercicio, fatiga, sensación de falta de aire al acostarse boca arriba, taquicardia. Es recomendable que la embarazada se acueste de su lado izquierdo.

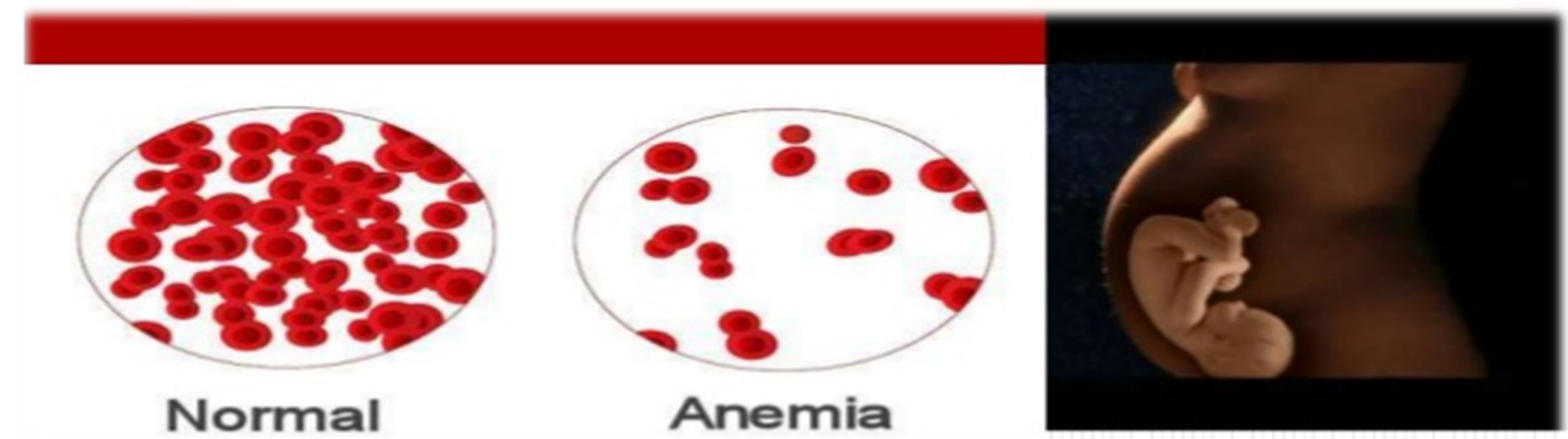


SISTEMA HEMATOLÓGICO

Dilución de la sangre, que se manifestara como una anemia fisiológica y una disminución de las plaquetas



Alteración del metabolismo del hierro y aumentan los requerimientos, siendo frecuente una anemia ferropénica, por la falta de hierro en la sangre.

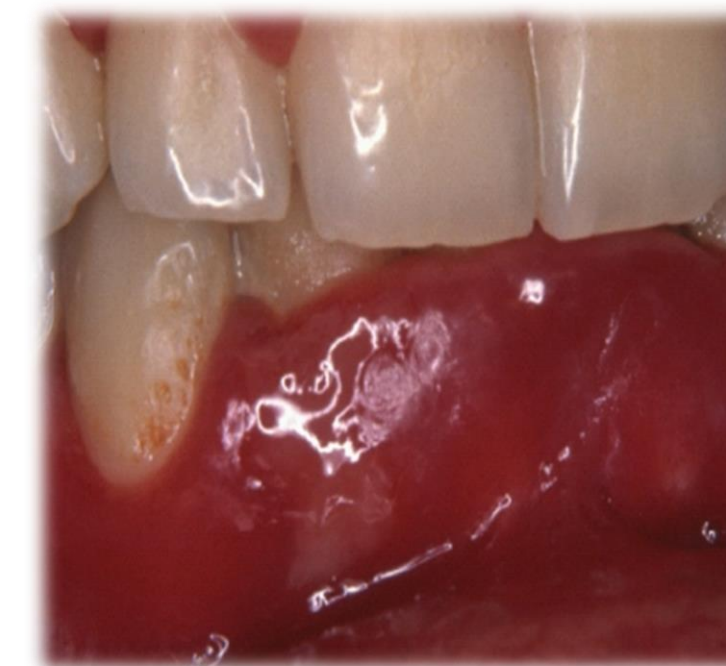
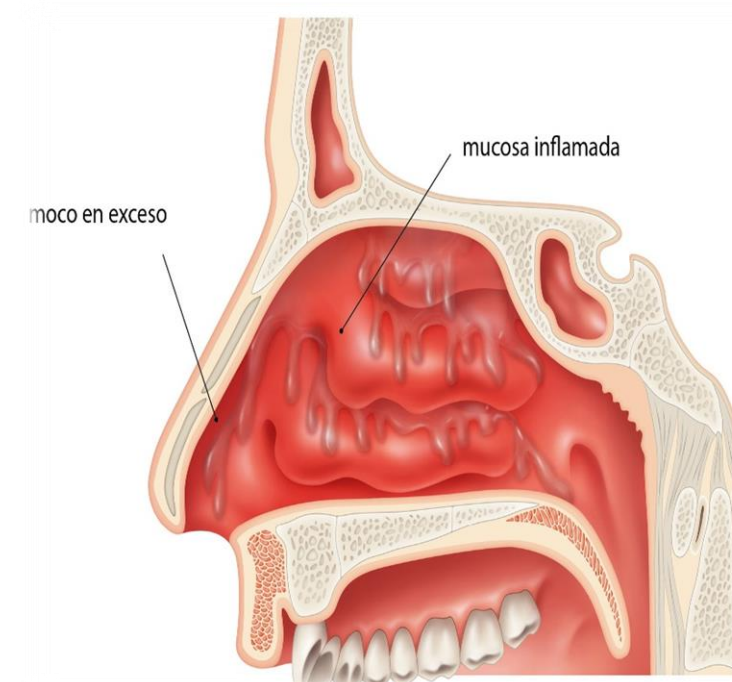


Alteración de la coagulación, presentando un estado de hipercoagulabilidad.



SISTEMA RESPIRATORIO

Mucosa de la nariz, encías y faringe mas edematosas y sonrojadas, con aumento de la producción de moco y en algunas ocasiones puede a ver sangrado.



Modificación del tórax, lo que provoca sensación de dificultad respiratoria al estar acostada, al realizar ejercicio o en lugares muy cerrados.

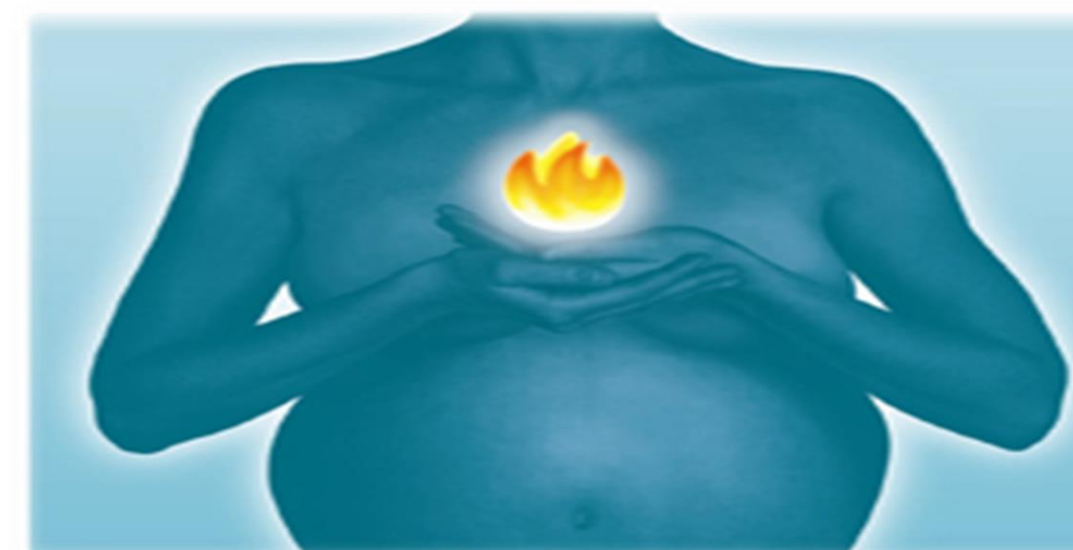


SISTEMA DIGESTIVO

Aumento del apetito



Disminución del tono y motilidad del estomago, el reflujo aumenta y provoca ardores y digestiones pesadas.



Disminución y motilidad del intestino, lo que provoca estreñimiento y acumulación de gases.



SISTEMA DIGESTIVO.

Aparición de hemorroides, debido al aumento de la presión venosa

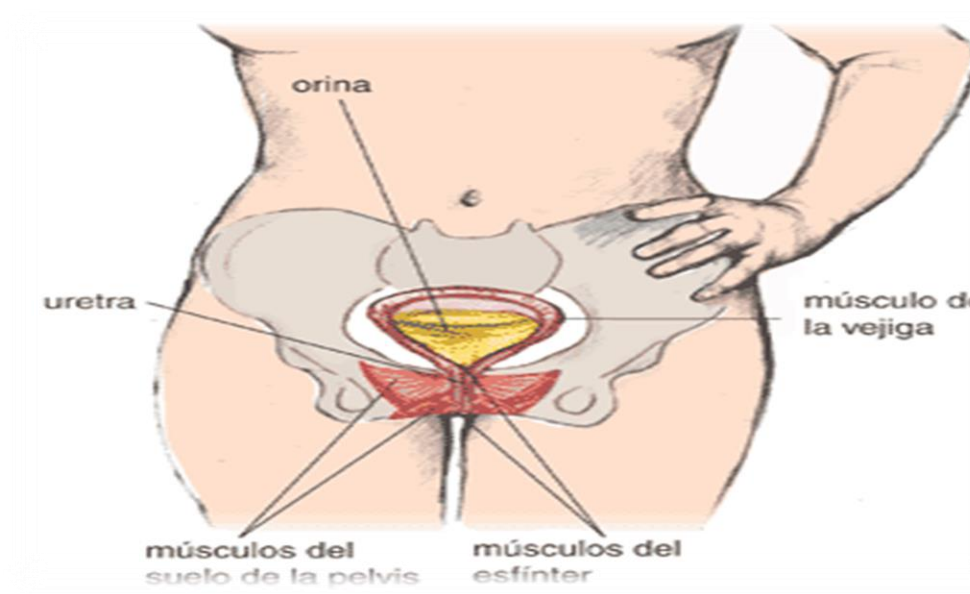


Presencia de náuseas y vómitos, aparecen entre la semana 4 y 8 del embarazo y disminuyen después de la 14 y 16 semana.



APARATO OSTEOMUSCULAR.

Relajación de las articulaciones de la pelvis, para facilitar el paso del bebé al momento del parto y provoca dolor en caderas y coxis.



La curvatura de la columna lumbar se acentúa y cambia la postura de la embarazada y provoca lumbalgia baja (dolor en la parte baja de la espalda).



SISTEMA METABÓLICO Y ENDOCRINO

Aumento de peso, que no debe de superar mas de 12 - 14 kg.



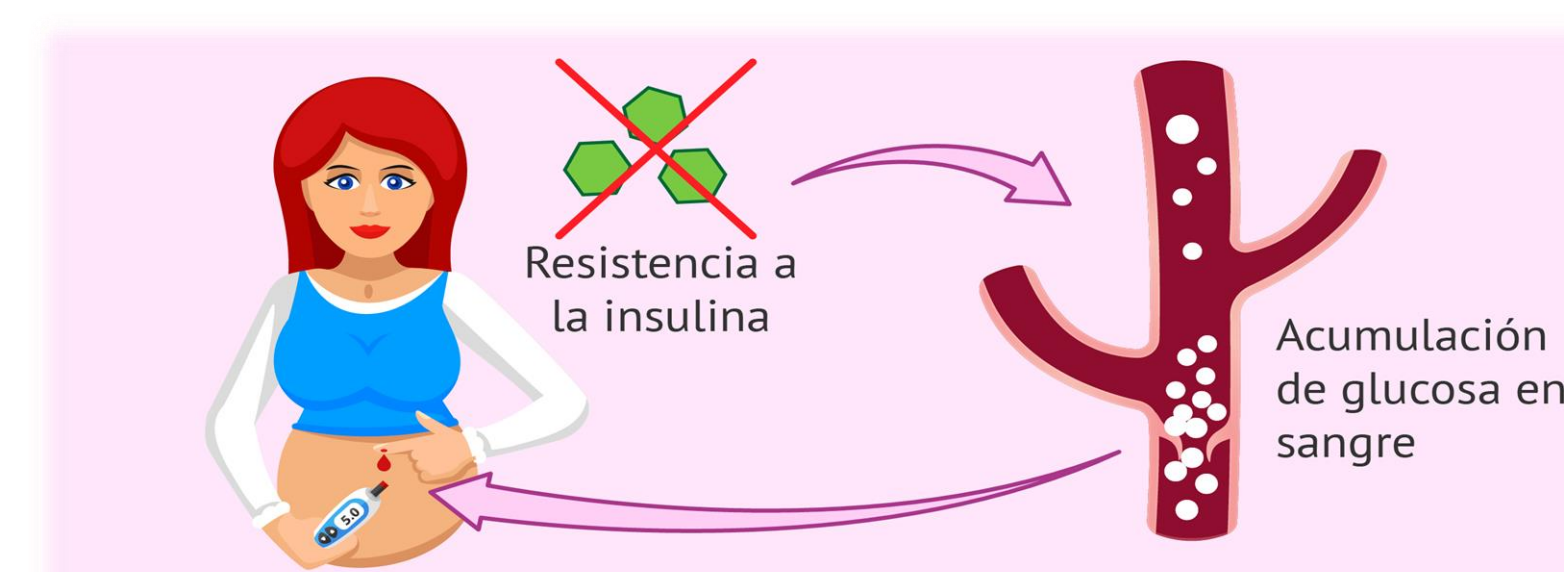
Aumentan las necesidades de hormonas tiroideas, necesario para el desarrollo del sistema nervioso del feto.



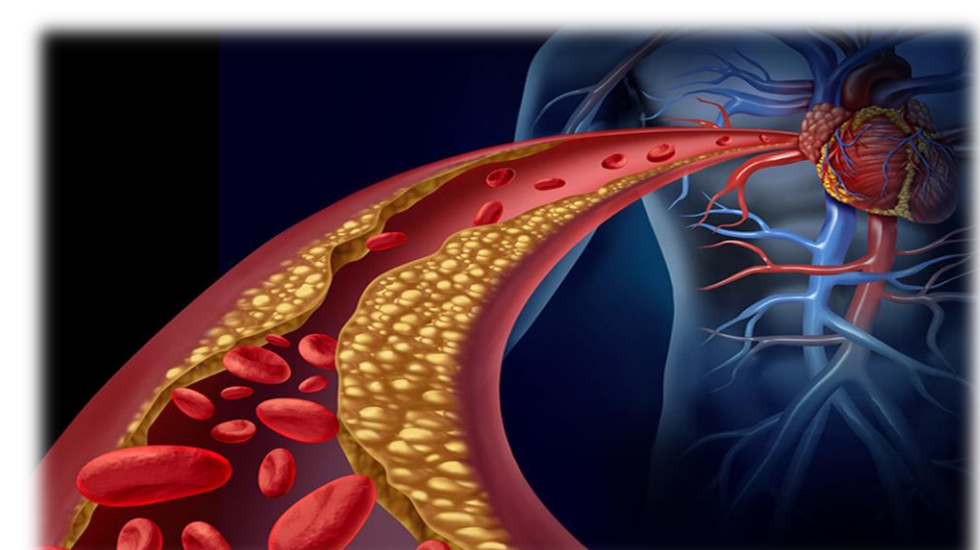
Aumentan los requerimientos de hierro, calcio y otros minerales y vitaminas.



Cambios en el metabolismo de la glucosa, existiendo una mayor resistencia a la insulina.



Aumento del colesterol y triglicéridos en la sangre, pero disminuirán después del parto.



SISTEMA TEGUMENTARIO

Aumento de pigmentación de la piel: se oscurece la areola, pezones, la vulva, las axilas y region perianal, línea alba (línea oscura en medio del abdomen, desde el ombligo hasta la zona púbica), cloasma (manchas de color café en la frente y alrededor de los ojos).



Aparición de estrías en el abdomen, muslos, glúteos y en las mamas, esto se debe a la disminución de la elasticidad de la piel por lo cambios hormonales y al estiramiento de la misma por el aumento del volumen.



Aparición de arañas vasculares de color rojo, que aparecen en tórax, cara, cuello, brazos o piernas, pero desaparecen después del parto.



Cabello un poco más debilitado, con menos brillo y que se cae con más facilidad, pero con el paso de las semanas hay una menor caída del cabello, es mas abundante y grueso, aunque su crecimiento y nacimiento disminuye. En algunas mujeres el cabello crece en el mentón, labios superiores, mejillas, brazos y piernas, así como también en el abdomen y senos.



SISTEMA NERVIOSO

Aumento de desordenes de sueño, debido a la frecuencia urinaria, dolor de espalda, incomodidad, contracciones uterinas, calambres de piernas, ardor de estomago y los movimientos fetales



Cambios de humor repentinos, a veces se siente tristes, ganas repentinas de llorar , disminuye el deseo sexual, dificultad para concentrarse. Pero estos cambios de humor van disminuyendo conforme pasan las semanas de embarazo.



Presencia de sentimientos contradictorios: creen que no es el momento indicado para procrear, preocupación por modificar su estilo de vida, sienten miedo asumir una nueva responsabilidad, miedo al parto y en el cuidado del bebe.



NOTA: Todos estos cambios que se presentan durante el embarazo no son anormales, son mas bien comunes, que por lo general algunos van disminuyendo en el transcurso del embarazo y otros semanas o meses después del parto. Pero si se desconoce de algún cambio o no se siente la embarazada segura, es mejor acudir con su medico familiar.