



Licenciatura En Enfermería.

5° cuatrimestre.

GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA

Análisis – Fisiología del embarazo.

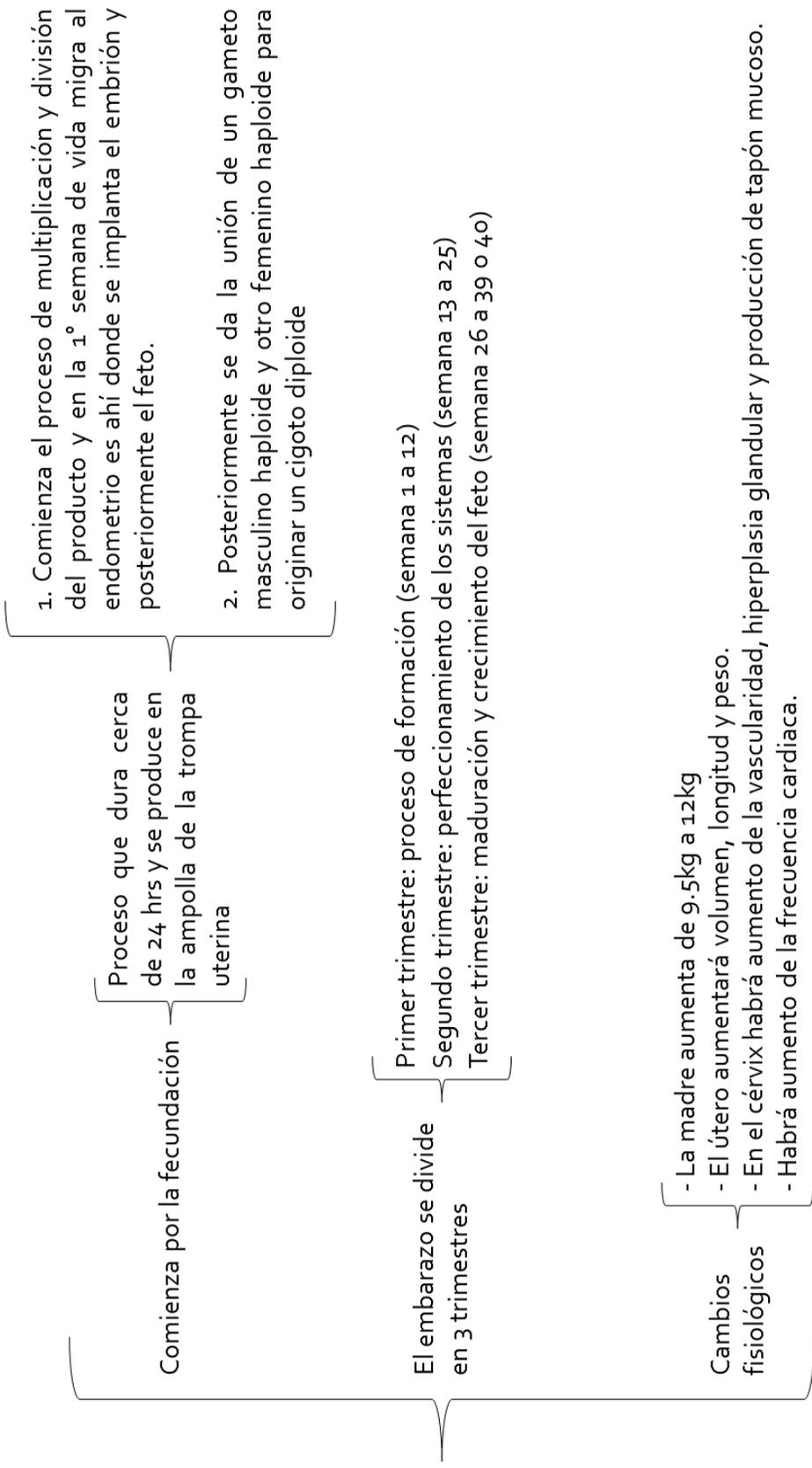
E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdova.

Catedrático: Dr. Gustavo Armando López Cruz.

Tapachula, Chiapas de Córdova y Ordoñez.

07 /02 / 21

# Fisiología del embarazo

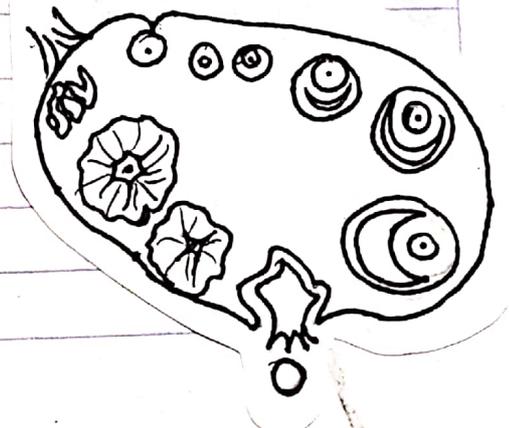
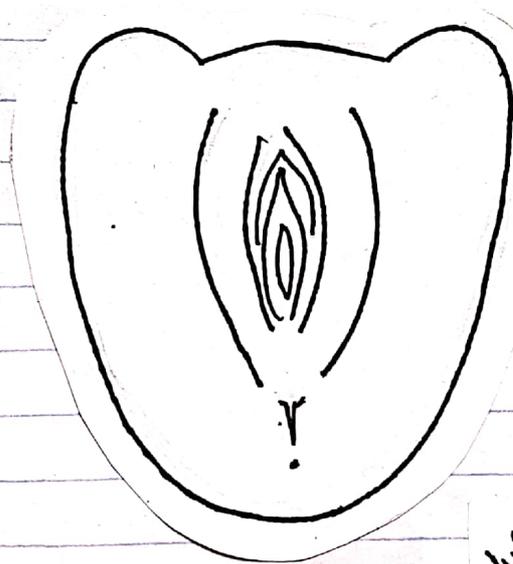
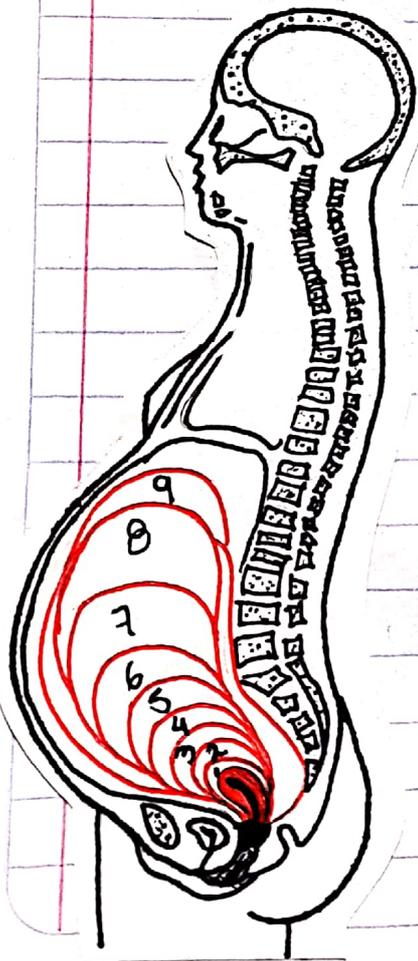


# Fisiología del embarazo.

07/02/2021

## \* Aparato genito - Urinario

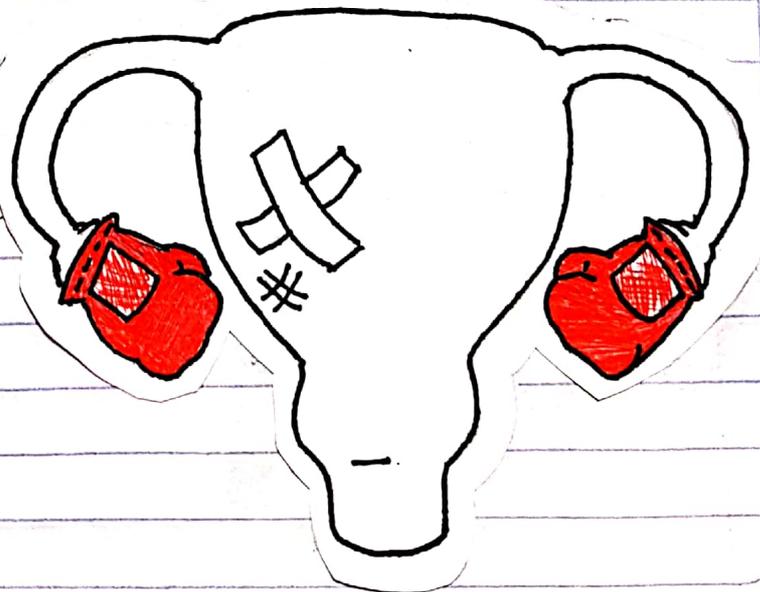
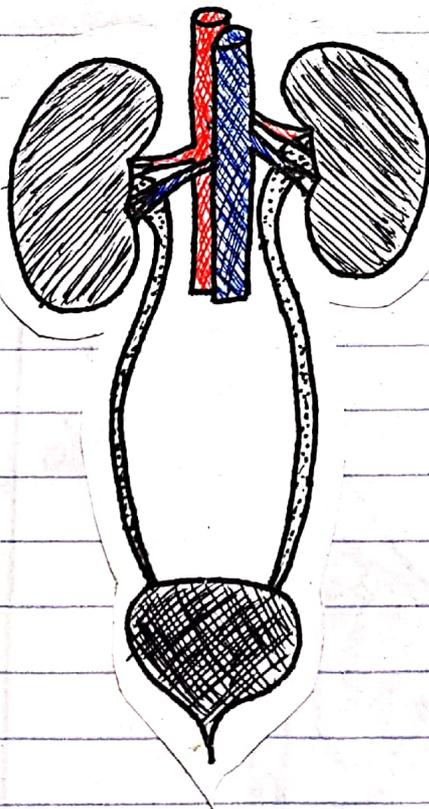
- Hay cambios en el útero debido al crecimiento semana a semana, en la semana 20 llega al nivel del ombligo, al aumentar su volumen se comprimen las estructuras vecinas.
- A lo largo de las semanas, el útero adquiere capacidad contractil: se notan contracciones fisiológicas o de Braxton Hicks.
- Cambios en la vulva: color más oscuro, edema, aumento de flujo, mayor sensibilidad.
- Ovarios: Dejan de ovular, cuerpo luteo permanece hasta la 7ª semana.



Scrub

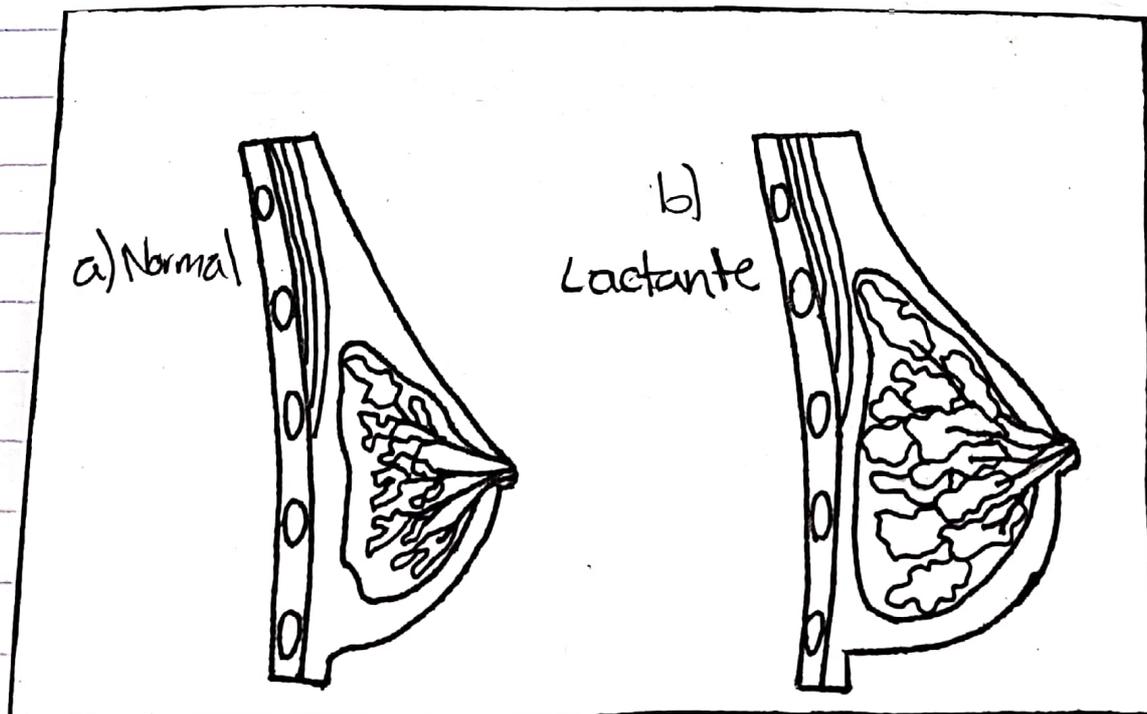
## \* Tracto Urinario.

- Los cambios van dirigidos al manejo del aumento del volumen de líquidos corporales.
- Aumento del tamaño renal, dilatación de los uréteres.
- Disminución de la capacidad vesical.
- Aumento de frecuencia urinaria, es normal hasta más de siete veces al día y más de dos veces durante la noche, puede presentarse incontinencia urinaria leve.
- Dolor tipo cólico.



## \* Cambios mamarios

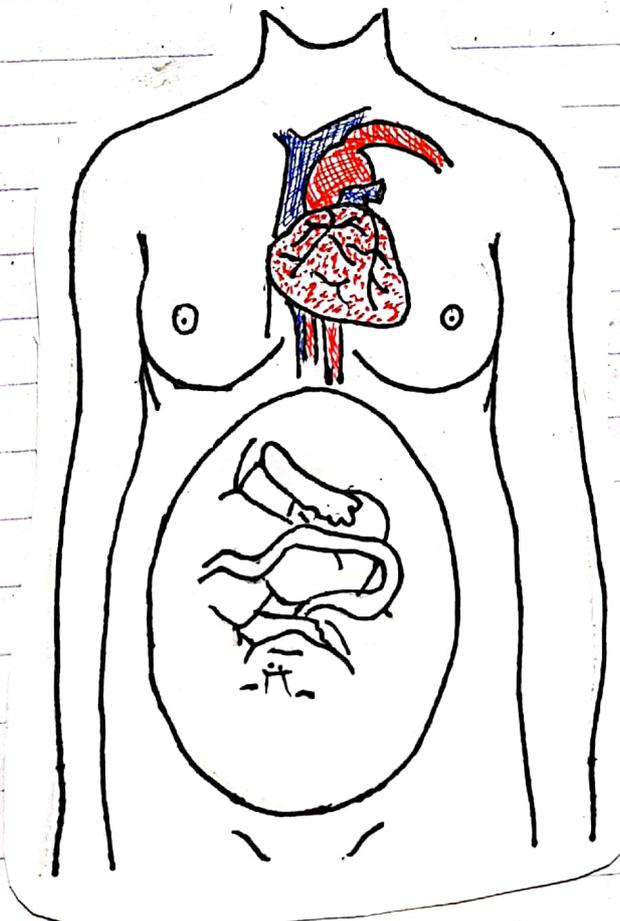
- Mamas: cosquillo, hinchazón, hipersensibilidad, tensión, debido a un aumento de flujo sanguíneo por cambios hormonales.
- Signos precoces del embarazo semana 4-6:  
Aumento de tamaño en mamas, más evidente a partir del 2º mes, puede llevar a picor en los pechos y aparición de estrías, debido al estiramiento de la piel.
- Los pezones y areolas se oscurecen.
- Las glándulas de la superficie de la areola se elevan y forman pequeños bultos que pueden producir una sustancia aceitosa que evitará que los pezones se agrieten.
- Secreción / calostro, aparece en semana 12-14.



## \* Cardiovasculares y hematológicos.

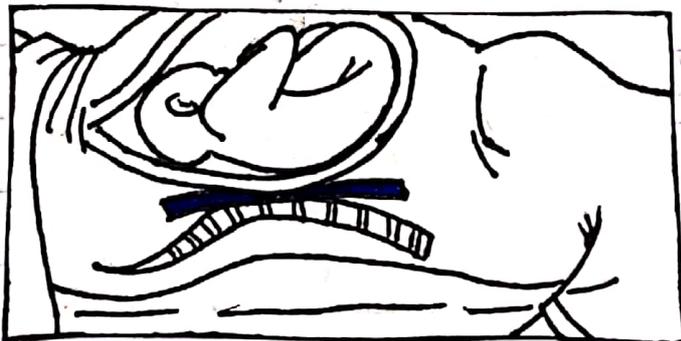
Son debido al aumento de volumen de líquidos y al crecimiento del útero.

- El volumen cardíaco aumenta a partir de la semana 14 y se estabiliza en la 36.
- El corazón se desplaza debido al crecimiento uterino.
- Aumento de FC hasta 10-15 latidos x min.
- Auscultación temporal de soplos fisiológicos que posteriormente no tendrán mayor relevancia.



## \* Cambios en la presión venosa:

- Aumenta en piernas, existiendo cambios a partir de la semana 17-18 y son más importantes a partir de la semana 32-34 debido a la presión de la cabeza fetal sobre las venas ilíacas, debido a este aumento pueden aparecer varices, estas empeoran en el 2° trimestre, pueden afectar: piernas, vulva, pared abdominal y ano (hemorroides).
- Aparecen edemas secundarios a retención de líquidos, así como al aumento de retención venosa, esto además afecta pies, cara y manos.
  - PA: Presencia de hipotensión a partir de 1° trimestre, hipertensión de forma fisiológica a partir del 3° trimestre, hipertensión durante contracciones.
  - Síndrome de la presión cava-cava:  
Consiste en que algunas mujeres al acostarse boca arriba, el útero comprime la vena cava, puede provocar mareo, palidez, sensación húmeda y fría al tacto, se corrige este síndrome acostando a la mujer sobre su lado izquierdo.
  - Es normal que se presente cansancio, menor tolerancia al ejercicio, fatiga, taquicardia, sensación de falta de aire al acostarse boca arriba.

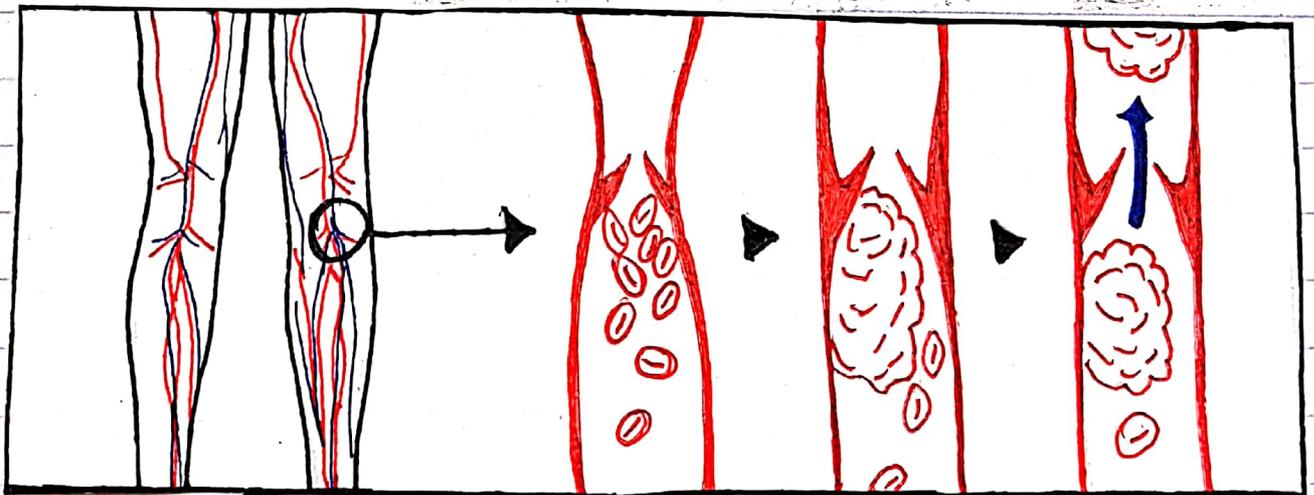


## \* Cambios hematológicos:

- Dilución de la sangre, se manifestará como una anemia fisiológica y disminución en plaquetas, además se altera el metabolismo del hierro y aumenta su requerimiento, por lo que al final del embarazo puede producirse una anemia ferropénica.

## \* Coagulación:

- Hipercoagulabilidad, lo cual junto con diversos factores de riesgo podría desencadenar una trombosis venosa.



# \* Fisiología del embarazo.

07/02/2021

## \* Respiración.

- Tracto respiratorio superior:

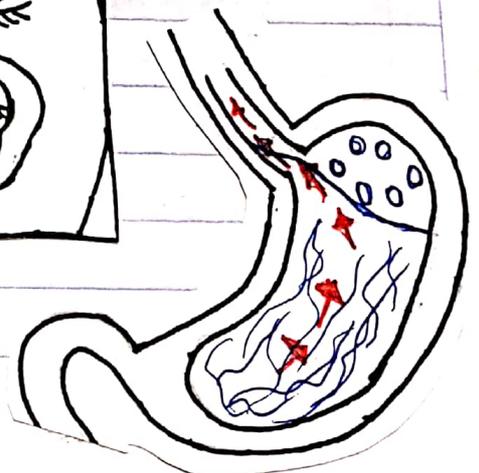
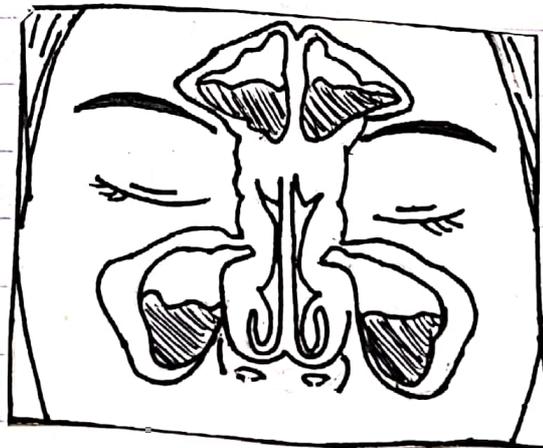
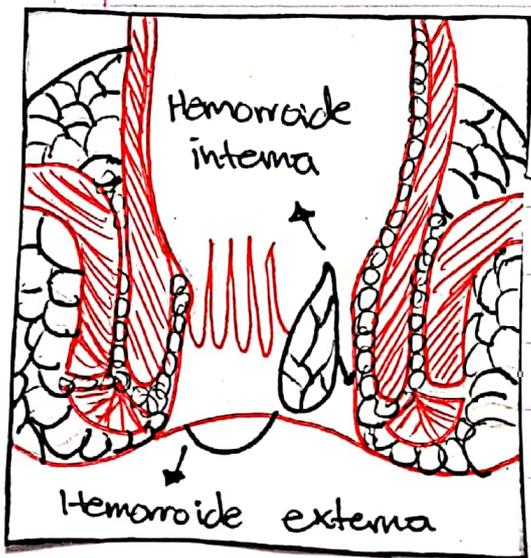
Mucosa de nariz, cuerdas y faringe más edematosa y sangrada, aumento en producción de moco lo cual puede causar sangrado.

## \* Tórax:

Se ve modificado en musculatura y ligamentos como por la presión al aumento del volumen abdominal.

## \* Gastrointestinales:

Aumento de apetito, disminución de tono y motilidad del estómago, el reflujo aumenta provocando ardores y digestiones pesadas, disminuye motilidad intestinal lo que provoca estreñimiento y acumulación de gases, aparecen hemorroides, náuseas y vómitos debido al aumento de progesterona: generalmente se presentan entre 4° y 8° SDG y disminuyen después de la 14-16.



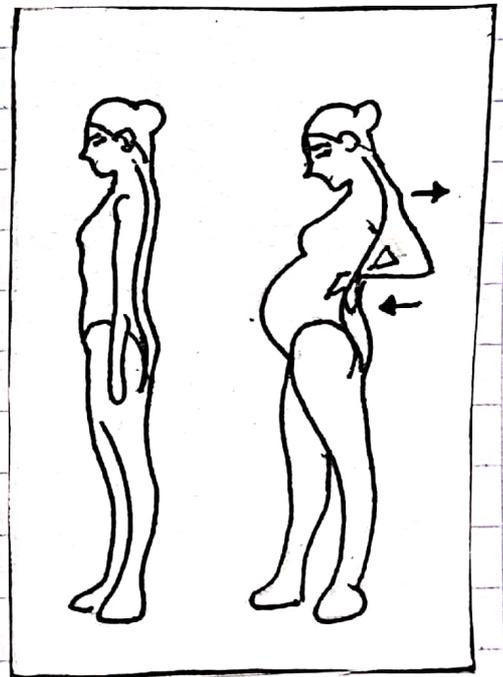
Scribe

## \* Aparato osteomuscular.

- Relajación de articulaciones de la pelvis, lo que tiene como objetivo facilitar el paso del bebé durante el parto, todo ello puede provocar dolor en cadera y coxis.
- La curvatura de la columna lumbar se acentúa y cambia la postura a esto se le denomina lordosis, puede provocar dolores en la parte baja de la espalda.

## \* Metabolismo y sistema endocrino:

- Aumentan funciones metabólicas debido a la demanda del feto en crecimiento, el aumento de peso no debe superar los 14 kg.
- Aumentan necesidades de hormona tiroidea, la cual es necesaria para el desarrollo del sistema nervioso del feto, aumenta requerimiento de hierro, calcio y otros minerales y vitaminas.
- El metabolismo de la glucosa puede causar resistencia a la insulina provocando diabetes gestacional.
- Aumenta depósito de grasas por lo tanto, se eleva el colesterol y triglicéridos que deberán disminuir después del parto.



## \* Cambios dermatológicos y del cabello:

- Cloasma en: areola, pezones, vulva, región perianal, cara.
- Estrías en: abdomen, muslos, mamas.
- Arañas vasculares: tórax, cara, brazos, piernas.
- Durante el embarazo el cabello se cae menos pero el crecimiento disminuye.
- Crecimiento de vello en: mentón, labio superior, mejillas, brazos, piernas, abdomen y senos.



# Fisiología del embarazo.

07/02/2021

## \* Sueño:

- Aumento de trastornos del sueño. Durante el 3º trimestre la frec. urinaria, dolor de espalda, sensación de incomodidad, contracciones, calambres, ardor de estómago y los movimientos fetales afectan la calidad del sueño.

## \* Psicológicos:

- Alteración de imagen corporal, remodelación en roles sociales, cambios de roles de la familia.
- Pueden presentarse sentimientos contradictorios, si estos son esporádicos y de forma controlada son totalmente normales, si son más frecuentes podrían causar depresión, rechazo a cambios del cuerpo o inestabilidad emocional.

