



Licenciatura En Enfermería.

5° cuatrimestre.

ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

VIDEO - REFLEXIÓN

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdova.

Catedrático: L.E. María José Hernández Mendez

Tapachula, Chiapas de Córdova y Ordoñez.

28 /03 / 2021

## - Identidad y Autoestima en el Adolescente -

El vídeo aborda temas de autoestima e inseguridades en el adolescente, del bullying que la mayoría de ellos sufren y la necesidad de ser aceptados por la sociedad.

Algunos adolescentes no encuentran identidad propia y como es común: optan por seguir uno o varios grupos, modas o ideologías que prácticamente les dice como deben comportarse, esto lo hacen para sentirse aceptados por "la sociedad" que en ese momento es el grupo que más aceptación les da, algunas consecuencias de ello, es que algunos adolescentes llegan a autolesionarse, toman conductas agresivas o terminan andando en malos pasos, consumiendo o vendiendo sustancias nocivas para la salud e incluso podrían terminar hasta en pandillas peligrosas.

La identidad abarca desde como cada una de las personas ven su físico y el físico que es inculcado ante la sociedad, lo muestran como un físico perfecto, un físico de modelos con cuerpos que ante la sociedad son considerados hermosos, haciendo que las/los adolescentes quieran ser igual a ellos y optan por dietas que muchas veces pueden resultar contraproducentes para su salud, muchas veces en base a eso se forma la idea de lo que es un buen físico.

El ejercicio y los diversos deportes influyen mucho en la autoestima ya que esto mejora el estado de ánimo y la salud de las personas, en este caso los adolescentes, trayendo consigo beneficios psicológicos, físicos y sociales. Los problemas familiares también influyen en la conducta de los adolescentes, estos podrían causar depresión, una conducta agresiva y diferentes problemas psicológicos, el bullying entre la familia es muy común generando muchas veces que los adolescentes desarrollen trastornos alimenticios.

La transición a la adolescencia es una etapa un tanto difícil debido a los estándares de belleza que suelen promocionarse en la T.V., conflictos familiares, bullying, y todo lo que esto desencadena en el adolescente por eso es preciso siempre fomentarle que a pesar de todo debe ser él mismo, con su propia manera de pensar, al mismo tiempo reforzando su autoestima, inculcándole buenos hábitos personales y poniendo atención siempre a los problemas que vayan surgiendo al paso del tiempo.