

PRESENTACIÓN.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

CARRERA: Lic. en Enfermería

MATERIA: Enfermería del niño y adolescente.

ACTIVIDAD: Identidad y autoestima en el adolescente.

UNIDAD IV: Factores de riesgo.

DOCENTE: María José Hernández Méndez.

ALUMNA: Deyanira Santiago Pacheco.

CUATRIMESTRE: 5to.

MATRICULA: 422419083.

FECHA: 25/03/21.

REFLEXIÓN SOBRE IDENTIDAD Y AUTOESTIMA EN EL ADOLESCENTE.

En la etapa de la adolescencia nos preocupamos mucho por nuestra apariencia física, algunos adolescentes se guían por lo que siempre se dice de ellos, ya sean opiniones o referencias buenas o malas, hasta a veces los llegan a comparar con otros adolescentes, es por esto que no se sienten a gusto con su personalidad, su cuerpo, sus habilidades que tienen y quieren ser como esa persona con la que los comparan o a veces se identifican con ellos. En la adolescencia suele haber mucha discriminación o rechazo hacia otros jóvenes ya sea por su apariencia física, por su raza, cultura, idioma, religión, sexo, etc. Pero más por su físico, por ejemplo si un adolescente es gordo, lo discriminan y lo rechazan sus compañeros de escuela y hasta veces los primeros en rechazarlos son sus propios padres, es por esto que el adolescente ya se hace de la idea que a cualquier lado que vaya lo van rechazar solo por su apariencia, si no se tienen esa confianza con ellos mismos, les va a afectar como los ven y perciben otras personas en cambio otros adolescentes que también son gordos, que los aceptan tal como son o que también los rechazan no les importa que los critiquen por su físico o qué opinión tiene hacia a ellos pero es porque sí tienen esa confianza con ellos mismos no se preocupan por la manera en que lucen sus cuerpos y se sienten seguros de ser ellos mismos, libres de disfrutar y llevar a cabo actividades y perseguir sus intereses. Pero también porque aquí influyen los padres, si les demuestran cariño, reconocen y los aceptan tal y como son, ellos no tendrán ese miedo o inseguridad de ser rechazados por los demás. Esto ayuda a aumentar su autoestima. Con confianza en la apariencia física, los jóvenes a menudo tienen mejores relaciones con amigos y familiares, y tienen mayor seguridad en la escuela y para expresar su opinión.

Esa preocupación que se tiene en la adolescencia por la apariencia física depende que cada adolescente, porque si se tiene una baja autoestima y confianza en la apariencia física puede impedir que los adolescentes participen en actividades que disfrutarían, e incluso en actividades importantes como convivir con sus familiares, ir a la escuela o practicar algún deporte.