



Lic. enfermería

Enfermería del niño y adolescente

L.E. María José Méndez Hernández

E.L.E. Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Tapachula Chiapas

27/03/2021

## *IDENTIDAD Y AUTOESTIMA EN EL ADOLESCENTE*

En la etapa de la adolescencia es lo más ideal en el adolescente donde ya cambia su estilo de vida, de pensar, vestir y actuar ante los demás aunque ciertos adolescentes no saben realmente su identidad o no saben cómo llevarla o porque son muy tímidos, no se expresan o tienen miedo del que digan los demás y no se deja llevar tal cual es, en cambio algunos adolescentes llevan esta etapa de la adolescencia explorando, expresando etc. Tal cual es y cómo son.

Ya que la identidad, la autoestima y la conducta siempre van de la mano. Pero en la identidad se basa en cinco criterios: En el (yo) físico: pero no solo se trata de nuestro cuerpo, sino de cómo es la idea basada en nuestro cuerpo ya que puede ser agradable, fuerte, desagradable, débil, enfermizo, sano etc. Pero es algo que le caracteriza de uno mismo y que se va dando en poco con el entorno familiar, grupos de amigos. Otro criterio sería en las decisiones esto es muy importante ya que es una etapa de elecciones donde cada joven debe tomar sus propias decisiones ya sean para bien o mal, como ejemplo en el trabajo donde el joven tiene que pensar en medio de estudios su carrera para ya sea en un futuro donde el joven ya tome la decisión que va a ser parte de su vida, también es importante en las elecciones de amigos donde se conoce la variedad de personas donde se llegan a conocer como son y en donde se quiera quedar y vivir sus momentos, también de joven tienen que tomar una elección de pareja y tomarse sus decisiones. Donde estas decisiones se van marcando en nuestra identidad en lo que realmente somos y cuanto nos valoramos y van marcando las experiencias del joven en la vida.

Así que en la identidad y la autoestima en el adolescente esto se va desarrollando en los grupos de amigos, en la familia en cómo somos, como nos expresamos ante los demás y obteniendo un yo natural y saber más que nada a expresar algunos son más sueltos que otros pero lo que se vive en esta etapa de la adolescencia queda como experiencias vividas.