

Esquema de vacunación

- **Adolescentes 10 a 19 años de edad –
Enfermería del niño y adolescente**



E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdova.
Docente: L.E. María José Hernández Méndez.



Introducción

Los adolescentes y adultos jóvenes a menudo contraen una serie de enfermedades que se pueden prevenir con las vacunas, entre las que se incluye la meningitis.

Se suele pensar que sólo los bebés necesitan vacunas para protegerlos de ciertas enfermedades pero también los adolescentes necesitan cierta inmunización, por lo tanto es importante administrar las vacunas correspondientes poniendo al día su cartilla nacional de vacunación.



9 - 10 años

| Vacuna | Dosis | Vía | Sitio de aplicación |
|-----------|---|-------------|--------------------------------------|
| DTaP | 1º dosis, posteriormente cada 10 años. | IM | Brazo izquierdo |
| Td | 1º dosis, posteriormente cada 10 años. | IM profunda | Región deltoidea del brazo izquierdo |
| Influenza | 1º dosis a los 6 meses, posteriormente se aplica cada año | IM | Brazo izquierdo |

11 - 12 años

| Vacuna | Dosis | Vía | Sitio de aplicación |
|---------------------------|---|-----|---------------------|
| VPH | 1º dosis, posteriormente 2 dosis con intervalo de 6 meses c/u | IM | Brazo izquierdo |
| DTaP | 1º dosis, posteriormente cada 10 años. | IM | Brazo izquierdo |
| Antineumocócica conjugada | 1º dosis, posteriormente cada año | IM | Brazo izquierdo |
| Influenza | 1º dosis a los 6 meses, posteriormente se aplica cada año | IM | Brazo izquierdo |

13 – 15 años

| Vacuna | Dosis | Vía | Sitio de aplicación |
|-----------|---|-----|---------------------|
| Influenza | 1º dosis a los 6 meses, posteriormente se aplica cada año | IM | Brazo izquierdo |

16 a 19 años

| Vacuna | Dosis | Vía | Sitio de aplicación |
|--------------------|---|-----|------------------------------------|
| Influenza | 1º dosis a los 6 meses, posteriormente se aplica cada año | IM | Brazo izquierdo |
| Anti meningocócica | Única | IM | Músculo deltoides, brazo izquierdo |



Conclusión

Es importante vacunarse durante todas las etapas de nuestra vida recibiendo las dosis indicadas de cada vacuna, ya que no todas proporcionan inmunidad de por vida, además las vacunas también pueden protegernos de enfermedades graves que en algunos casos pueden llegar a ser mortales.