



UNIVERSIDAD DEL SUR

CARRERA: LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MATERIA: "ENFERMERÍA DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE"

DOCENTE: HERNÁNDEZ MENDEZ MARÍA JOSÉ

ALUMNO: CARRASCO GONZÁLEZ SALOMÉ

GRADO: 5ª GRUPO: "A"

TAPACHULA, CHIAPAS

SABADO 27 DE MARZO DEL 2021

IDENTIDAD Y AUTOESTIMA

La **autoestima** es la percepción compleja que incluye lo que somos y lo que valemos.

La **identidad** es el conjunto de características propias de una persona o un grupo y que le permite ser distinguido entre los demás. En otras palabras, se puede determinar las características que hacen referencia a la información a los datos que identifican y distingue oficialmente a una persona de otra.

Ahora comparando estos términos relacionados al video notamos que cada ser humano tenemos nuestra propia esencia desde el momento que nacemos vamos a comenzar a crearla.

La identidad, es decir, la autoimagen y la autoestima, se va forjando desde la infancia y está terminada en la adolescencia. Son muy importantes en este proceso de formación de la identidad la imagen que se tiene de los propios padres y los estímulos emocionales recibidos de ellos. A partir de la adolescencia, el trabajo debe centrarse en la mejora de la autoestima y de la autoimagen mediante el establecimiento de nuevos vínculos, tanto emocionales como profesionales.

Nuestro día a día va a tener mucho que ver aquí ya que nosotros comenzamos a tomar nuestras propias identidades y autoestima desde nuestro hogar. ¿Qué significa esto? Nuestro centro familiar va hacer el principal factor que nos va a proporcionar tomar nuestras propias decisiones muchas veces: Ejem.

- Si la familia es muy sobreprotectora en un niño, este al paso del tiempo se va haber afectado en tomar decisiones propias, en él se desarrollara problemas en su identidad y autoestima viéndose reflejado en su comportamiento tímido, apático, etc.
- Si el pequeño se encuentra en un entorno familiar donde hay violencia, humillaciones, un mal hábito en el cual los mismos miembros lo humillen y no se le deje tomar decisiones, lo más probable es que en el surjan identidad y auto estima en la cual puede ser reflejada de una manera negativa.

La formación de la identidad emplea un proceso de reflexión y observación. Como se mencionaba las primeras identidades se comienza a crear desde la infancia en la cual van a existir factores que influyen en la construcción de la identidad como lo es la sociedad, autoestima, los medios de comunicación social, los valores, el círculo familiar, social en el cual se encuentre.

Considero que si nosotros logramos impactar la identidad y autoestima de una manera positiva nos ayudaría a cambiar en mucho ante la sociedad.

Considero que si nos enfocamos a forma en los humanos esa buena identidad y autoestima desde el vínculo familiar y desde el momento que llegue ese nuevo integrante en la familia ya no habría tanta violencia y lograríamos tener una mejor sociedad.

CREEMOS UN NUEVO IMPACTO EN LA SOCIEDAD.

CREEMOS UNA NUEVA SOCIEDAD

CREEMOS MEJORES PERSONAS