



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASION POR EDUCAR”

INVESTIGACION

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

PSICOLOGIA CLINICA

ALUMNA:

MARTHA MARIA MARTINEZ SALVADOR

PROFESORA:

ELVIA PATRICIA CASTRO ROCHE

PSICOTERAPIA

TECNICAS DE INTERVENCION EMPLEDAS EN PSICOLOGIA CLINICA:

Específicamente a través de la entrevista clínica se apunta a recepcionar el a los padecimientos, comprender que le pasa al sujeto que consulta, elaborar hipótesis sobre la etiopatogenia de la problemática en donde se define cual es la mejor estrategia de tratamiento para una resolución, generando una orientación. En las cuales las técnicas más usadas es en psicoanálisis, terapia,psicodinámica,terapia de conducta ,terapia cognitivo –conductual ,análisis transaccional ,terapia sistemática.

PSICOTERAPIA:

Es un tratamiento de colaboración basado en la relación entre una persona y el psicólogo. Como su base fundamental es el dialogo, proporciona un ambiente de apoyo que le permite hablar abiertamente con alguien objetivo, neutral, e imparcial.

DEFINICION:

La psicoterapia puede definirse como un proceso de cambio profundo donde el paciente o cliente y el terapeuta trabajan juntos para resolver problemas que la persona tiene en su vida diaria, cambiar los patrones disfuncionales que la persona tiene para relacionarse, tomar decisiones y otros procesos importantes y para que la persona logre avanzar en un proceso de autoconocimiento y de desarrollo personal. En general, se trata de un proceso de cambio que busca mejorar la vida de la persona.

CLASIFICACION:

- Terapia cognitiva.
- Terapia psicoanalítica .Sigmund Freud.
- Terapia conductual.
- Psicoterapia racional emotiva.

ELEMENTOS DEL SISTEMA PSICOTERAPEUTICO:

- Establecimiento de una relación terapéutica.
- Evaluación conductual.
- Se efectúa un análisis conductual.
- Se estipulan la hipótesis explicativa.
- Se seleccionan las áreas de intervención.
- Se selecciona las técnicas más adecuadas.

PSICOTERAPIA DE APOYO, DE INSIGHT CON METAS REEDUCATIVAS Y DE INSIGHT CON METAS RECONSTRUCTIVAS:

Consiste en intervenir en una crisis y lograr restablecer el equilibrio previo a dicha crisis o evento traumático. Su nivel de alcance es superficial en cuanto a que no se pretende un cambio interno, únicamente una vuelta al estado previo ya existente.

La psicoterapia insight provoca cambios en la conducta de los sujetos, ya que no solo afecta la conciencia de sí, son su relación con respecto al resto, sobretodo, tomando como base la mirada holística gestáltica.

PSICOTERAPIA DE GRUPO Y TERAPIA FAMILIAR:

Los profesionales dedicados a la salud mental brindan ayuda y busca aliviar el sufrimiento de aquellos que padecen trastornos emocionales. Algunas dificultades se gestan al interior de grupos en que se desenvuelven las personas, como la pareja, la familia, con las amistades, en el ámbito laboral o en el social. Dentro de las psicoterapias derivadas de la teoría psicoanalítica se

encuentran las terapias de familia, de pareja o grupal, como una alternativa que combina el trabajo en el vínculo sin dejar de lado el quehacer individual.

La terapia familiar o de pareja está indicada en aquellos casos donde se presentan cambios significativos en las relaciones familiares, como la pérdida de un miembro del grupo familiar, enfermedades, lesiones permanentes, la pérdida de empleo, problemas de migración o la inminente ruptura de un vínculo amoroso. Asimismo la psicoterapia grupal de pareja o familiar se basa en diferentes marcos teóricos como el sistémico, el interaccional, de apoyo o de orientación psicoanalítica. Podría recurrirse a una terapia breve de familia cuando existe un conflicto en el que todos los miembros de la familia coinciden y, por lo tanto se encuentran motivados para arreglarlo; también en el caso de una pareja que necesita ayuda para definir un divorcio.

INTERVENCION EN CRISIS Y OTRAS PSICOTERAPIAS BREVES:

Estas modalidades de intervención diferentes. La intervención en crisis se realiza después de que la persona ha experimentado un trauma en el que probablemente su integridad o vida estuvo en riesgo. Un ejemplo de ellos son los accidentes, los asaltos o los desastres naturales. Este tipo de abordaje terapéutico cuenta con técnicas y estrategias específicas que tienen como finalidad restablecer el equilibrio emocional y cognitivo, es decir, contener y posteriormente salir de la crisis.

La psicoterapia breve se puede considerar como continuación de la intervención en crisis o emergencia, no obstante, son terapias distintas. La intervención en crisis puede durar tan solo unos minutos o unas cuantas horas. Por su parte, la psicoterapia breve suele llevarse a cabo a lo largo de cinco sesiones o hasta tres meses de trabajo, aproximadamente. La delimitación dependerá de la corriente teórica que se tome como referencia.

El objetivo de la psicoterapia breve es la elaboración de la experiencia traumática a través de la comunicación y la resignificación emocional. En contraste, la intervención en crisis busca es la contención y reequilibrio emocional. Dentro de una psicoterapia breve, en principio, se va más allá de la pura contención, ya que busca favorecer la resignación de la vivencia, el aprendizaje de la misma y la respuesta a eventualidades que en un primer momento no se podían identificar.