



MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN

Licenciatura en psicología.

Actividad:

Mapa conceptual.

Alumno:

Salomón Hernández De los Santos.

Maestra:

Elvia Patricia Castro.

Teorías cognitivas de la motivación humana

Teoría del impulso

La teoría permitía explicar las conductas más sencillas de los

Sin embargo

Mostró dificultades para explicar las conductas complejas que caracterizan a la motivación humana.

Teorías de metas

La literatura de motivación afirma que las metas más eficaces y motivantes son las que tienen un carácter específico, a corto plazo y provocan cierto desafío asumible.

Se establecieron dos grandes grupos de metas: unas de orientación más intrínseca, y otras de carácter más extrínseco.

Plantearon la existencia de dos grandes grupos de metas: las metas de aprendizaje y las metas de ejecución o rendimiento.

Teoría de la pulsión

La pulsión es un concepto límite entre lo psíquico y lo somático.

La energía psíquica procede del reservorio pulsional que es el ello, el yo toma su energía en forma de energía desexualizada y sublimada

Teoría de las atribuciones causales

Defiende la idea de que lo que determina la motivación es el tipo de explicaciones causales que hacemos después de cada resultado

Teoría clásica de la motivación de logro

El autor que dio origen al enfoque clásico de la motivación de logro fue Henry Murray.

Se propuso crear una clasificación de necesidades o motivos humanos contrastados empíricamente y así dar con el menor número de motivos posible que explicasen mejor la conducta humana.

Teoría de motivación intrínseca

Mantienen que cuando la gente realiza una tarea para obtener algo a cambio un juguete, un diploma, dinero, etc. va perdiendo su percepción de autodeterminación lo cual genera una disminución de su motivación

**PSICOLOGÍA DE LA MOTIVACIÓN;
EL PROCESO MOTIVACIONAL.**

