



## **MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN**

**Licenciatura en psicología.**

**Actividad:**

Mapa conceptual.

**Alumno:**

Salomón Hernández De los Santos.

**Maestra:**

Elvia Patricia Castro.

20/01/2021

# Teorías cognitivas de la motivación humana

## Teoría del impulso

La teoría permitía explicar las conductas más sencillas de los

Sin embargo

Mostró dificultades para explicar las conductas complejas que caracterizan a la motivación humana.

## Teorías de metas

La literatura de motivación afirma que las metas más eficaces y motivantes son las que tienen un carácter específico, a corto plazo y provocan cierto desafío asumible.

Se establecieron dos grandes grupos de metas: unas de orientación más intrínseca, y otras de carácter más extrínseco.

Plantearon la existencia de dos grandes grupos de metas: las metas de aprendizaje y las metas de ejecución o rendimiento.

## Teoría de la pulsión

La pulsión es un concepto límite entre lo psíquico y lo somático.

La energía psíquica procede del reservorio pulsional que es el ello, el yo toma su energía en forma de energía desexualizada y sublimada

## Teoría de las atribuciones causales

Defiende la idea de que lo que determina la motivación es el tipo de explicaciones causales que hacemos después de cada resultado

## Teoría clásica de la motivación de logro

El autor que dio origen al enfoque clásico de la motivación de logro fue Henry Murray.

Se propuso crear una clasificación de necesidades o motivos humanos contrastados empíricamente y así dar con el menor número de motivos posible que explicasen mejor la conducta humana.

## Teoría de motivación intrínseca

Mantienen que cuando la gente realiza una tarea para obtener algo a cambio un juguete, un diploma, dinero, etc. va perdiendo su percepción de autodeterminación lo cual genera una disminución de su motivación

**PSICOLOGÍA DE LA MOTIVACIÓN;  
EL PROCESO MOTIVACIONAL.**

**Homeostasis**

Por homeostasis se entiende la propiedad de los seres vivos para mantener tanto las constantes biológicas, como las funciones fisiológicas dentro de unos límites apropiados.

**Hedonismo**

El componente afectivo de la necesidad es el valor hedónico conseguido por la ejecución de la conducta motivada, es decir, el placer o displacer que proporciona.

**Probabilidad  
subjettiva de éxito**

Probabilidad estimada de que ejecutando una conducta determinada se conseguirá obtener el incentivo.

**Instinto**

Según la psicología hórmica de McDougall los instintos suponen liberación de energía que conduce al organismo hacia la meta.

**Activación**

El nivel de activación es una de las variables responsables tanto del inicio y mantenimiento de la conducta, como de la intensidad de la misma.

**Variables  
conductuales**

Se trata de claves situacionales y estímulares que generan la reacción conductual que ha sido condicionada.

**Expectativa de  
eficacia**

Hace referencia al convencimiento del individuo acerca de su capacidad para ejecutar una conducta que le conducirá a obtener unos resultados concretos.

**Incentivo**

Puede definirse como la consecuencia obtenida por la realización de la conducta motivada.

**Impulso**

el impulso se ha considerado desde diferentes posiciones teóricas como la variable energizadora que emerge directamente de un estado de necesidad e impele a la ejecución conductual.

**Motivos**

El motivo es una disposición relativamente estable para ejecutar determinado tipo de acciones.

**Motivo de logro**

Es la tendencia a buscar el éxito en tareas que implican la evaluación del desempeño.

**Motivo de poder**

Caracteriza la relación entre dos personas en la cual una de ellas ejerce control sobre la conducta de la otra.

**Motivo de afiliación**

Puede definirse como "el interés por establecer, mantener o restaurar una relación afectiva positiva con una o varias personas"

**El amor**

Motor de las acciones más intensas, responsable de innumerables conductas, explicación del porqué de tantas otras.