



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASION POR EDUCAR”

ENSAYO

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

ASIGNATURA:  
ADOLESCENCIA

ALUMNA:  
MARTHA MARIA MARTINEZ SALVADOR

PROFESORA:  
HILDA ENRIQUETA ISLA HERNANDEZ

VILLAHERMOSA TABASCO A 12 DE FEBRERO DEL 2021

## Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

### Ensayo

Como bien sé que en los adolescentes existe un sinfín de riesgo como es el abuso de sustancias, el aislamiento social entre otras son conductas muy perjudicial para la salud física y mental de los individuos. La adolescencia es una etapa en que lo jóvenes vivencian y quedan marcada por una mayor autonomía e independencias de los adultos y del entorno familiar las que pueden llevar a la adopción de conductas de riesgos. En donde se ve determinado en la observación del alto número de adolescentes que presentan conductas que ponen en riesgo su integridad física en la cual queda explicada como aquellas que son perjudiciales y nocivas para la salud física y mental del adolescente, en donde transcurre en el exceso de alcohol y tabaco y tiene que ver con el abuso de drogas ilegales como marihuana, cocaína y otras más dañinas para la salud de los adolescentes en donde el joven se vuelve aislado, con una incomunicación y desanimo. Estas conductas no es ninguna enfermedad pero puede ser de alto riesgo en la cual puede llevar acabo una enfermedad en donde desencadena al adolescente problemas de angustia, depresión, o psicosis. Implica también la probabilidad de la presencia de las características o factores que incrementan la aparición de consecuencias adversas para la salud. El conocimiento del riesgo de una medida de la necesidad de atención para la integridad de los factores que se toman en cuenta aumenta la posibilidad de una intervención más adecuada. O sea tiene un concepto de riesgo en el periodo juvenil se ha destacado por la posibilidad de las conductas o situaciones específicas en donde conduzcan al desarrollo que pueden afectar tanto en las potencialidades de los adolescentes para deteriorar su bienestar y salud. Por lo que los factores de riesgos son cualquier característica o circunstancia detectable en una persona o grupos de persona que es asociado con un aumento en la probabilidad de padecer, desarrollar o estar especialmente expuesto a un proceso de riesgo. Para lo cual se vuelve los factores específicos pero también pertenece a la familia con vínculos entre sus miembros, en donde puede existir violencia intrafamiliar, baja autoestima y deserción escolar, Se menciona igual que por medio del enfoque de riesgo la

adolescencia constituye una etapa del desarrollo del ser humano en donde se experimentan un sinnúmero de cambios psicológicos, biológicos y sociales dadas por las numerosas crisis y conflictos que derivan la angustia y sufrimiento por este motivo los adolescentes están propensos a actuar de forma rigurosa. En otras palabras en este periodo las conductas de riesgo en los adolescentes son más intensas en esta edad por lo que puede llevar a acciones involuntarias realizadas por el individuo. Estas conductas son múltiples en donde puede ser biopsicosociales. En efecto los adolescentes toman conductas de riesgo pero es muy importante trabajar con factores y conductas para poder actuar sobre ellas para prevenir las posibles consecuencias para la salud. Es un factor que constituye grandes riesgos en los adolescentes la nutrición y la actividad sexual que puede conducir a embarazo no deseado y el abuso de sustancias inadecuadas repercute a las lesiones no intencionales y violencia “como es el homicidio y suicidio”. Debido también al problema que se presentan en las jovencitas como la obsesión de estar delgadas es un problema grave de riesgo para la salud de las adolescentes como es conocido hoy en día la anorexia y la bulimia representa un caso extremadamente difícil de solucionar como es en hombre y mujeres. Pero buscar ayuda con un especialista es la mejor manera de solucionar el problema porque si no se trata a tiempo puede desencadenar un problema de suicidio o desarrollar enfermedades entre otras cosas. Por lo consiguiente algo muy importante es el tema de la depresión y suicidio en la adolescencia es un factor como la depresión hoy en día es una de las principales causas de suicidio en la adolescencia. se debe también observar muy bien la conducta del joven en donde representa una serie de señales que el adolescente va presentando como es pérdida de sueño, el desinterés escolar y los tipos de verbalizaciones en lo cual se conoce por la expresión del suicidio o muerte. La prevención de la depresión y suicidio del adolescente pasa por una serie de desarrollo de conexiones sociales y emocionales positivas entre jóvenes y adultos que sirvan de apoyo. Al igual mantener a los adolescentes conectados a adultos positivos y situaciones positivas debe ser nuestro objetivo como es escuela y familia. En consecuencia existe una gran preocupación por las conductas o problemáticas de los adolescentes, tanto por el daño que hacen a otros o al conjunto de la sociedad. Como es el riesgo que corren los propios adolescentes. Pero el mal control que hace los padres tiene mucha importancia porque en ella no se sabe que están haciendo sus hijos donde y con quien, están relacionados y ocasiona diversos comportamientos de riesgos en los adolescentes. Aunque algunos puntos importantes es mantener un control con

sus hijos como es la comunicación con los padres. Los padres pueden controlar a sus hijos si saben dónde se encuentran el control y la supervisión está en función más de un afecto de la comunicación con el padre. se habla también de los recursos de intervención y potenciación del desarrollo social del adolescente. En donde se desencadena las habilidades sociales en los adolescentes es fundamental para que se desempeñe en los círculos sociales y así fomentar las habilidades desde casa pero también resulta una tarea difícil porque así como padres podemos desarrollar diferentes estrategias con los hijos. Como también cuenta las habilidades sociales se basan en los valores que tenemos las personas en la cual nos permite desenvolvernos en nuestro entorno familiar por los que los valores deben ser promovidos por la familia en la etapa de la infancia hasta llegar a la etapa de la adolescencia ya es cuando la personalidad del joven se asienta en su personalidad. Y no dejarse llevar por los que dicen los amigos y compañeros.

### **Bibliografías:**

- ❖ **The American Psychiatric Association (APA), Principios de Yogyakarta sobre la aplicación de la legislación internacional de derechos humanos en relación con la orientación sexual y la identidad de género (Indonesia, noviembre 2006), Artículo La Teoría Queer: la deconstrucción de las sexualidades periféricas y Guía básica sobre diversidad sexual, Ministerio de Salud, República Argentina (2016).**
- ❖ **Vygotsky, L.S. Desarrollo de las funciones psíquicas superiores. Ed. Pueblo y Educación, La Habana, 1988.**
- ❖ **Villalba, M. y otros. Los padres en la escuela. Ed. Laia, Barcelona, 1986.**