



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE ALUMNO:

**MARTHA MARÍA MARTÍNEZ SALVADOR**

CARRERA:

**LIC. PSICOLOGÍA**

CUATRIMESTRE:

**4**

DOCENTE:

**ELVIA PATRICIA CASTRO ROCHE**

GRUPO:

**C**

MATERIA:

**MOTIVACIÓN Y EMOCIÓN**

TRABAJO:

**CUADRO SINÓPTICO**

**La motivación  
mecanismos de regulación  
de la acción**

**Panorama  
actual de la  
psicología  
en la  
motivación.**

**Anticipación de  
metas y  
mecanismos:**

**El ser humano  
como sistema auto-  
regulador.**

**La libre voluntad:**

**La conducta es  
determinada con  
total exclusión de la  
libre actuación del  
sujeto.**

**Es mayoritaria  
consideración  
que el sujeto  
actúa de libre  
voluntad.**

**La investigación en  
psicología confirma:**

**Que el sujeto  
actúa tras un  
ejercicio de libre  
voluntad.**

**Estructurando  
un fuerte  
sentido de  
responsabilidad**

**Rotter  
Comprueba la  
existencia de un  
control percibido:**

**Y que destaca a la  
motivación de  
competencia y  
efectancia.**

**Brehm explica:**

**Que la conducta puede venir  
determinada por una  
tendencia a defender la  
libertad del sujeto.**

**Charms confirma que:**

**Existe una existencia de caución personal en el desarrollo de la conducta.**

**Steiner presenta:**

**La teoría de la libertad percibida.**

**Seligman investiga la indefensión aprendida.**

**Proceso que se produce cuando el sujeto percibe que su conducta no incide en las contingencias externas y no va seguida de los resultados esperados.**

**Deci y ryan destaca:**

**La autodeterminación como una necesidad psicológica básica.**

**Bandura:**

**Confirma la relevancia en la explicación de la conducta del constructo auto-eficacia.**

**Anticipación de mecanismos:**

**El ser humano posee la capacidad de simbolización y de prevención y anticipación.**

**Lo que posibilita proveer las consecuencias de los diversos sucesos y cursos de acción antes de que la conducta se produzca.**

**La conducta tiene un lugar presente:**

**Porque es producida en forma automática por el estímulo (causa).**

**La meta anticipada:  
Es capaz de ejercer su efecto motivacional.**

**El ser humano como sistema:**

**Las conductas intencionales pueden ser:**

**Auto-determinadas, iniciadas por la presión y al coacción de fuerzas intrapsíquicas y ambientales.**

**La consideración de que el ser humano funciona como un sistema de auto-regulador:**

**Está estrechamente relacionada con la capacidad de manifestar conductas tendentes a la consecución de metas, Previamente Anticipadas.**

**El declive del conductismo a mediados del siglo xx y el retroceso de las posiciones determinista y mecanista facilito el cambio, obteniéndose desde este momento, suficiente evidencias sobre las funciones.**

**Mecanismos de funcionamiento de los organismos como sistemas auto-reguladores.**

**Representa dos mecanismos importantes en las cuales son:**

**Proceso de retroacción negativa:**

**Posibilita eliminar las discrepancias resultantes de la alteración de un patrón de estado estable existente.**

**Proceso de proacción anticipadora:**

**Funciona de forma parecida a los procesos de retroacción negativa diferenciándose en el hecho de que el estado alterado, que está haciendo comparado con el estado preferido, Es una representación cognitiva.**

**Mecanismos de retroacción y motivación:**

**Se encuentra en diversos procesos motivacionales, entre ellos la regulación homeostática fisiológica, La regulación de la activación y la homeostasis cognitiva.**

**Modelos de activación y explicación de la acción:**

**Se puede encontrar la estimulación interna como o fuera del sujeto (estimulación externa).**









