



Universidad del sureste

Docente: Elvia patricia castro roche

Alumno: Jesús Manuel Pérez Martínez

Materia: motivación y emoción

5to cuatrimestre

Mapa conceptual de la motivación: mecanismos de la regulación de la acción

Licenciatura en psicología

LA MOTIVACIÓN: MECANISMOS DE REGULACIÓN DE LA ACCIÓN

PANORAMA ACTUAL DE LA PSICOLOGÍA DE LA MOTIVACIÓN

libre voluntad versus determinismo

mantiene una postura determinista, que sostiene que la respuesta está atada al estímulo

ANTICIPACIÓN DE METAS VERSUS MECANISMO

La capacidad de anticipación y de previsión de las metas, está relacionada con un aspecto rechazado por el mecanicismo (la explicación de la acción)

MECANISMOS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS ORGANISMOS COMO SISTEMAS AUTO-REGULADORES

MECANISMOS DE FUNCIONAMIENTO DE LOS ORGANISMOS COMO SISTEMAS AUTO-REGULADORES

Un sistema auto-regulador integra tanto, procesos de retroacción (feedback), como de proacción (feedforward). Los procesos de retroacción posibilitan al sistema reaccionar después de que se han producido los eventos

MECANISMOS DE RETROACCIÓN (FEEDBACK) Y MOTIVACIÓN

HOMEOSTASIS FISIOLÓGICA Y EXPLICACIÓN DE LA ACCIÓN

MODELOS DE ACTIVACIÓN Y EXPLICACIÓN DE LA ACCIÓN

Con la vuelta al estímulo, se presentan nuevos modelos explicativos de la acción, complementarios al modelo homeostático, entre los que se encuentra la motivación de activación. El acercamiento al estímulo realizado por investigadores de formación psicofisiológica o neurofisiológica fue muy diferente al adoptado por los psicólogos de orientación experimental. Si éstos se centraron en el componente de incentivo de los estímulos, aquellos analizaron la incidencia de la estimulación en los procesos motivacionales, desde una consideración fisicalista, parecida a la que mantenían los defensores del impulso.

HOMEOSTASIS COGNITIVA Y ACCIÓN

Las teorías de la consistencia cognitiva mantienen una concepción homeostática de la conducta, desde una perspectiva cognitiva. La inconsistencia entre pensamientos, creencias y actitudes constituye un estado de tensión, que se traduce fundamentalmente en un malestar, en una incomodidad psicológica. (Festinger, 1957/1975, pág. 15), que activa diversos tipos de conducta tendentes a eliminar o reducir la inconsistencia. Esta, al igual que el impulso, es un factor motivacional, que desencadena conductas tendentes a su eliminación, dado que existe en el sujeto una tendencia a la coherencia, a la consistencia entre sus procesos cognitivos