

# TRASTORNOS ELECTROLÍTICOS



DEYANIRA SANTIAGO PACHECO.  
Miércoles 24 de febrero de 2021.

ENFERMERIA MEDICO QUIRÚRGICA I.

# HIPONATREMIA

Es la disminución de los niveles de sodio en la sangre. El sodio tiene una función en el cuerpo. Ayuda a mantener una presión arterial normal y apoya a los nervios y músculos para que trabajen apropiadamente, a la vez que regula el equilibrio de líquidos en el cuerpo. El valor normal de sodio en los adultos es de 136 a 145 mEq/L. La hiponatremia se produce cuando el sodio en el cuerpo se encuentra por debajo de 135 mEq/L.

## CAUSAS

- Problemas cardíacos, renales y hepáticos (insuficiencia cardíaca, glomerulonefritis, cirrosis hepática).
- Beber demasiada agua (polidipsia).
- Vómitos o diarreas crónicas.
- Algunos medicamentos (diuréticos, antidepresivos).
- Síndrome de secreción inadecuada de la hormona antidiurética o vasopresina (SIHAD).
- Enfermedad de Addison.
- Quemaduras graves.

## MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- Letargo (Pérdida de energía, somnolencia y cansancio).
- Confusión.
- Dolor de cabeza.
- Calambres y fatiga muscular.
- Náuseas y vómitos.
- Desorientación.
- Convulsiones.
- Coma.

## DIAGNOSTICO

- Examen físico.
- Análisis de sangre.
- Análisis de orina.

# HIPERNATREMIA

Es el aumento de los niveles de sodio en la sangre. La hipernatremia se produce cuando el sodio en el cuerpo se encuentra por arriba de 145 mEq/L.

## CAUSAS

- Deshidratación o pérdida de fluidos corporales por vómitos prolongados, diarrea, sudoración o fiebre alta.
- Deshidratación por no beber la cantidad suficiente de agua.
- Problemas renales (diabetes insípida).
- Ingestión excesiva de sal.
- Uso de diuréticos.

## MANIFESTACIONES CLÍNICAS.

- Sed intensa.
- Sequedad en la boca y mucosas.
- Oliguria (disminución de la producción de orina).
- Taquicardia.
- Hipotensión.
- Confusión.
- Letargo.
- Irritabilidad.
- Pérdida de peso.
- Excitabilidad neuromuscular.
- Hiperreflexia,
- Convulsiones.
- Coma.

## DIAGNOSTICO

- Análisis de sangre.
- Análisis de orina.
- Una prueba de restricción hídrica.