



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

“PROYECTO...”

LICENCIATURA EN ... PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

Adolescencia

PRESENTA

Nombre del alumno

María del pilar santos Rodríguez

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Enriqueta islas

VILLAHERMOSA, TABASCO, 23 DE ENERO DE 2021.

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD EN LA ADOLESCENCIA

¿Los años de la infancia son muy importantes para la formación de la personalidad, antes de la pubertad podemos ver rasgos y características que configuran una manera de ser y de actuar en distintas situaciones para que se pueda responder la pregunta, ¿Quién soy? Apartando nuevos compromisos de carácter ideológico y religioso, elegir una profesión, definir nuestra orientación sexual, optar por un estilo de vida y de relaciones, asumir valores de tipo moral etc.

La adolescencia es la etapa de la vida donde se toman decisiones que nos llevarán a conocer el futuro de nuestra vida.

El presente ensayo tiene como objetivo conocer el desarrollo de la personalidad en la adolescencia y lo que implica todo este proceso que pasa todo ser humano, en el cual existen cambios permanentes y otros que no, mostraré los temas que estaré desarrollando durante este trabajo, todo con la finalidad que nos llevemos el aprendizaje sobre los conocimientos que nos aportan estos temas que son de gran importancia, que en mi punto de vista puede ser la raíz de algún problema que se va aumentando hasta la adultez. Los temas son: autoconcepto y la autoestima durante la adolescencia, identidad, sexo, género, desarrollo de la personalidad en la adolescencia y por último la intervención psicológica con adolescentes.

La adolescencia es una etapa entre la niñez y la edad adulta que cronológicamente se inicia por los cambios pubertades y que se caracteriza por profundas transformaciones biológicas, psicológicas y sociales, muchos de ellas generadoras de crisis, conflictos y contradicciones, pero esencialmente positivos, no es solamente un periodo de grandes determinaciones hacia una mayor independencia psicológica y social.

Autoconcepto y la autoestima, durante la adolescencia el autoconcepto representa el conjunto de características o atributos que nos definen como individuos y nos diferencian de los demás. el autoconcepto es la forma en la cual nos definimos como persona, es un proceso que tiene que pasar por etapas de acuerdo con Papalia y wendkos (1995), para mí esto se da cuando la persona se reconoce así misma en el espejo y conforme va pasando el tiempo se da cuenta de que es diferente de los demás tanto por su físico y formas de pensar, la capacidad que tiene de reflexionar sobre sí misma y auto conocerse, en la niñez nos autodefinimos de quienes somos y quiénes nos gustaría ser (el yo ideal) es donde partimos a idealizarnos y crear un autoconcepto de nosotros pero entre

más conflictivo haya en el autoconcepto las difícil resulta adaptarse para interactuar con los demás y todo lo que eso implica, repercutiendo en la autoestima.

La autoestima posibilita al adolescente una mejor entrada en la vida adulta con un desarrollo psíquico y emocional óptimo, la autoestima es una actitud básica que determina el comportamiento y el rendimiento académico del estudiante. Esto implican en todos los pensamientos, sentimientos, sensaciones y experiencias sobre ellos mismos que acumula durante su vida.

cuanto mayor es la autoestima, más confianza tendrá la persona en su valor como individuo y mejor será la imagen que elabora de si mismo, adquiriendo en tal caso energía y fortaleza, para desarrollar las diversas áreas de su vida, por el contrario cuando menor es la autoestima, menos creará la persona en su valor como individuos forjando una autoimagen de alguien vencido y derrotado, fuera de la normalidad, sintiéndose y viéndose como alguien de escala utilidad, en experiencia personal puedo afirmar que todo lo mencionado es cierto, para mí la adolescencia fue una etapa muy difícil por la cual pase por muchas cosas y eso me sentía ser inferior a mis compañeros y la frustración que te causa y la inseguridad que genera, la sociedad, la familia, los amigos y la escuela influyen excesivamente en recaer en esta situación. En la adolescencia las niñas suelen descender más que los niños, la llegada de los estereotipos muchas aceptan de cómo deben ser y reprimen sus verdaderos sentimientos, al darle cuenta de esto les impide tener relaciones auténticas, su confianza se resquebraja.

Identidad, quizás la tarea más importante de la adolescencia consiste en la búsqueda o más bien en la construcción de la propia identidad, es decir la respuesta a "quien soy en realidad" los adolescentes necesitan desarrollar sus propios valores, opiniones e intereses y no solo limitarse a repetir los de sus padres. Han de descubrir lo que pueden hacer y sentirse orgullosos de sus logros, desean sentirse amados y respetados por lo que son y para eso han de saber primero quienes son.

El niño logra su identidad mediante un proceso de identificación con los demás haciendo suyos los valores e ideas de otros. Los adolescentes en cambio han de forma su propia identidad y ser ellos mismos, uno de los aspectos más importantes de esta búsqueda consiste en decidir qué profesión o carrera deber tener, la confusión de la identidad típica de la adolescencia los lleva agruparse entre ellos y no tolerar bien las diferencias, como mecanismos de defensa ante dicha confusión actuando de manera más infantiles e irresponsables para evitar resolver conflictos o actuando de manera impulsiva y sin sentido es la forma más fácil que usan para deslindarse de su responsabilidad.

La crisis de identidad los adolescentes entran en esta etapa analizan sus opciones y buscan llegar a comprometerse con algo en lo que puedan tener fe así un adolescente puede optar por entrar a una organización, a dar clases, a que universidad ir etc. Con frecuencia estos compromisos con carácter ideológico o personal ayudan a formar la identidad y moldean la vida en los años siguientes. El nivel de confianza que los adolescentes tengan en sus compromisos influye en su capacidad para resolver sus crisis de identidad. En mi punto de vista, si bien durante la infancia es importante confiar en otros sobre todo en los padres así como también confiar en uno mismo, el amor es parte del camino hacia la identidad al compartir nuestros sentimientos con otra persona en quien confiamos, se estará explorando nuestra identidad posible y viéndola reflejada en la otra persona, a través de la cual puede aclarar mejor quien es, no obstante la intimidad madura, el compromiso, sacrificio y entrega, no se alcanza hasta ver logrado una identidad estable.

Sexo género y desarrollo de la personalidad en la adolescencia, sexo: permite clasificar a una persona al momento de nacer por ejemplo los genitales vagina y pene por lo que logró yo entender que es lo que nos diferencian.

Género: es la construcción psicosocial del sexo. Un ejemplo hoy en día las mujeres usamos tacones y es muy raro que hombre utilice, el género determina lo que es ser una mujer y lo que es ser un hombre.

Orientación sexual: se refiere a la atracción emocional, romántica y sexual que se experimenta por otras personas, la orientación puede ser, heterosexual, homosexual, bisexual, pansexual, asexual. Existen diversas existen distintas de estas.

Para finalizar la adolescencia es la etapa de la vida donde se toman decisiones que nos llevarán a conocer el futuro de nuestra vida, se vieron temas muy importantes que nos informan acerca de cómo es el proceso de la adolescencia, por ejemplo al autoconcepto que es la forma en que nos definimos y lo que nos diferencian de los demás, la autoestima permite que nos podamos desarrollar con facilidad en nuestra vida diaria el aceptarnos a nosotros mismos se va creando un ambiente agradable, la identidad donde tenemos que buscar quienes somos en realidad y que es lo que queremos ser realmente en esta vida, el sexo género son temas muy amplios donde se explica la variedad de orientación sexual que pueda existir además de otras. Estos temas para mí son de gran importancia por qué puede ser la raíz de algún problema que se lleve hasta la edad adulta.