



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Pasión por educar

“Licenciatura en psicología”

Asignatura:

Adolescencia

Actividad:

Ensayo

Alumno:

Salomón Hernández De los Santos

Docente:

Enriqueta Islas Hernández

12/Febrero/2021

Riesgos y oportunidades durante la adolescencia.

Durante la adolescencia se presentan oportunidades para obtener habilidades y crecer como persona, sin embargo, así como hay oportunidades también existen riesgos como lo son el consumo de bebidas alcohólicas, las drogas, comportamiento antisocial, entre otras. En la siguiente redacción se tocarán dichos temas, para especificar los riesgos que existen durante esta etapa, así como las causas y consecuencias que conllevan.

En la adolescencia empieza a surgir la necesidad de independizarse de los adultos y del entorno familiar, esto puede llevar a los adolescentes a adoptar conductas riesgosas que pueden dañar su salud física y mental, dichas conductas pueden ser el abuso de las drogas, del alcohol, marihuana, entre otras sustancias dañinas para la salud. Estas conductas pueden llevar a una enfermedad, por ejemplo, el consumo de drogas, puede ser dañino para la salud mental del adolescente y puede generar angustia, depresión o incluso hacer que éste pierda el contacto con la realidad.

Hay situaciones familiares y factores individuales que influyen en la presencia de conductas de riesgo. En los factores individuales está un temperamento irritable o uno muy emotivo, el déficit atencional y los problemas de conducta. En lo familiar está el descuido, la falta de atención y el distanciamiento por parte de los padres, puede ser también por la herencia genética, como familiares con problemas de alcoholismo o con enfermedades mentales.

Para prevenir estas conductas de riesgo es necesario ayudar al adolescente para que diga lo que le está pasando antes de que el problema sea aún mayor. Es necesario entablar una buena comunicación y una buena relación con los hijos para que ellos no sientan una falta de atención por parte de los padres, y también para hacerles saber que sienten un interés en saber cómo se siente, saber qué hace y con quien está pero sin llegar al punto de agobiarlos con tantas preguntas.

La adolescencia es una etapa en el desarrollo del ser humano en donde ocurren significativos cambios psicológicos, biológicos y sociales. Estos cambios pueden presentarse de manera rápida, repentina o demorada. Si el cambio es acelerado crea ansiedad y si es con un ritmo demorado crea inquietud.

En esta etapa las conductas de riesgo en los adolescentes son más intensas. Las cuales son acciones voluntarias o involuntarias que el individuo realiza y que traen como consecuencia resultados que pueden ocasionar daños. Estas conductas son diversas y pueden ser biológicas, psicológicas y/o sociales.

En los adolescentes es habitual que subestimen los riesgos en diferentes situaciones, esto puede ocurrir cuando se han acostumbrado a ellos mismos o cuando creen que pueden controlarlos y piensan que los daños serán poco significativos. La adolescencia está interpretada como una etapa en la que ocurren profundos cambios biopsicosociales, que también afectan la esencia del ser humano.

Existe la interrogante de por qué hay tantos adolescentes que deciden adoptar conductas de riesgo que ponen en peligro su salud e incluso su vida. Se puede decir que esto sucede debido a que ellos no perciben el riesgo como tal, sino que más bien se ven o fantasean situaciones en las que no están expuestos a ningún tipo de riesgo. Esto les hace ver la realidad de otra manera, llevándolos a actuar como si no les importara nada y como si no

existiera ninguna situación de peligro. En otras palabras, uno de los factores de riesgo con más peso en este periodo, es precisamente la misma conducta de riesgo propia de la adolescencia.

Por otra parte, existen personas con ciertos rasgos de personalidad, que se caracterizan principalmente por buscar riesgos. Estas personas buscan tener una aventura y tienen un alto nivel de actividad y energía, tienen dificultades para el control de sus impulsos, y tienen la necesidad de demostrar que no necesitan ayuda para resolver sus problemas, prefieren actuar rápidamente en cada situación que tener un plan a largo plazo y suelen adoptar ciertas conductas aunque sean situaciones de riesgo y aunque sepan que pueden traerles consecuencias negativas.

Algunos autores comparten la idea de que las conductas de riesgo tienen una función positiva en cuanto a la transición de la adolescencia a la etapa adulta, debido a que puede ser útil para lograr la independencia de los padres, afrontar situaciones de frustración, tener experiencias de fracasos y consolidar el proceso de maduración.

Viéndolo de esa manera, las conductas de riesgo no serían del todo negativas. Lo que sí hay que tratar de excluir son las conductas de riesgo que ponen al adolescente en una situación riesgosa, es decir cuando está en peligro su salud o su vida, y también cuando su comportamiento pone en riesgo a otras personas.

Una situación a la que los adolescentes se enfrentan es el comienzo de las relaciones sexuales a una edad temprana, cuando su sistema biológico aún no está preparado para tener relaciones. Hay muchos casos de embarazos en la adolescencia debido a este tipo de conductas.

Una de las causas que conllevan a que los adolescentes tomen riesgos relacionados con la sexualidad es el desconocimiento sobre estos temas. Para ello es necesario proporcionarles información sobre los riesgos que existen al momento de tener relaciones sexuales, como lo pueden ser las infecciones de transmisión sexual, el embarazo y el aborto.

Otro tema relevante son las conductas antisociales en niños, niñas y adolescentes, dichas conductas han aumentado de una manera importante. La conducta antisocial es uno de los problemas más habituales en la niñez y en la adolescencia. Los menores que tienen conductas antisociales son identificados en general por manifestar conductas agresivas, robos, vandalismo y quebrantamiento de normas en su hogar y en la escuela. Una conducta se puede catalogar como antisocial dependiendo de la gravedad de los actos y de su alejamiento de las normas en función de la edad.

En relación a lo expuesto, los riesgos que se presentan durante la adolescencia son diversos, y es así que nos damos cuenta de que las decisiones de riesgo que un adolescente toma se deben a diferentes factores, ya sea psicológico, social o familiar. El entorno en el que vive el adolescente puede afectar su conducta y llevarlo a tomar decisiones que ponen en riesgo su salud y hasta su vida, y en ocasiones su comportamiento también puede afectar a otras personas.

