



Universidad del sureste

“Pasión por educar”

Docente; Hilda Enriqueta islas Hernández

Alumno: Jesús Manuel Pérez Martínez

Materia: Adolescencia

5to cuatrimestre

Licenciatura en psicología

Riesgos y oportunidades durante la adolescencia

Como punto de partida a este ensayo, tendrá como finalidad exponer lo más relevante en cuestión a la lectura de la antología proporcionada

La adolescencia como período crítico del desarrollo: transiciones, experimentación, riesgos y oportunidades. En esta etapa, es uno de los peldaños donde la juventud desea experimentar y conocer nuevas cosas lo cual se ven influenciadas por relaciones de todo tipo, donde mayormente experimentan con el abuso de sustancias como las drogas y el alcohol, así como la conducta sexual temprana sin cuidado, la adolescencia es una etapa de la vida muy marcada, ya que aquí se adquieren aprendizajes tanto positivos como negativos, así como el cambio de actitud y comportamiento como aislamiento, así como autonomía en cuestión al mandato y dirección de los padres.

“Estas conductas no son enfermedades en sí, pero pueden llevar a una enfermedad. El consumo de drogas aumenta la posibilidad de que el adolescente tenga después problemas de salud mental, como angustia, depresión o psicosis”, explica el Dr. Ramón Florenzano, Psiquiatra de Clínica Universidad de los Andes. Hay que tener en cuenta que algunos de estos cambios son ciertos en esta etapa, siempre y cuando haya un buen reflejo de estos.

En este periodo son particularmente intensas las conductas de riesgo en los adolescentes; que son aquellas acciones voluntarias o involuntarias, realizadas por el individuo o comunidad, que pueden llevar a consecuencias nocivas. Estas conductas son múltiples y pueden ser biopsicosociales, es decir el joven tiende a cometer acciones que repercuten en su persona, ya que a muchos de ellos hacen estos sin madurez y conciencia

La adolescencia está recogida en la literatura como una etapa de profundos cambios biológicos, psíquicos y sociales, también afectando la espiritualidad del ser humano.^{5,8-10} En las comunidades cerradas representan un elevado universo que se enmarca en la adolescencia intermedia y tardía, forman parte del grupo etario de

14-19 años, como se viene mencionando en líneas anteriores, en esta etapa el adolescente sufre de muchos cambios, y son los psicológicos los que más impacto tienen para sí,

Conducta antisocial y violencia, consumo de sustancias, trastornos de la conducta

Alimentaria, tecnología, Depresión y suicidio

Los niños, niñas y adolescentes con conductas antisociales hacen presencia y realizan todo tipo de actividades: desde lavacoches hasta su comercialización sexual (el problema de la explotación sexual es un asunto de focos rojos y que hay que atender de manera urgente, este tipo de actividades hacen incapie a la mucha falta de apoyo a este tipo de población por parte del gobierno, los adolescentes tienden a adquirir conductas de aislamiento, puesto por la decadente atención que muchos jóvenes pueden obtener por parte de su vínculo familiar o al menos así sentirlo, provoca muchos factores de riesgo para los adolescentes.

La mayoría de ellos tienen surgimiento de ideas como probar droga, alcohol, ir de fiestas con los amigos entre otras cosas, todas estas cuestiones van anexando hábitos en los jóvenes, hábitos que consecuentemente se van realizando, al igual que la influencia de los medios de comunicación a través de una tecnología avanzada, todos estos jóvenes se dejan llevar por estereotipos así como alcanzar determinados niveles de popularidad, y es que el tema de la tecnología en los jóvenes es tan complejo, ya que esta comunidad es en quien más uso tiene, y mayor conocimiento tiene.

El uso y abuso de sustancias adictivas constituye un complejo fenómeno que tiene

Consecuencias adversas en la salud individual, en la integración familiar y en el desarrollo y la estabilidad social. Aunque en la actualidad toda la sociedad está expuesta a las drogas, hay grupos más vulnerables que otros a sufrir consecuencias negativas de su uso, como los niños y los jóvenes, quienes pueden truncar su posibilidad de desarrollo personal y de realizar proyectos positivos de vida

Así como igual los problemas de conducta alimentaria como la anorexia y bulimia, estos se van creando por estereotipos designados por la sociedad, esto a través de los medios de comunicación como la televisión, revistas, internet como en las redes sociales, por ejemplo, el tener el cuerpo perfecto, los ojos perfectos, etc, y esto afecta en la condición psicológica

del individuo, haciéndolo adquirir conductas alimentarias negativas que tienen consecuencias tanto físicas como de su salud. Si preguntas en la calle por las siglas TCA, la mayoría no sabrá que significa. Y si revelas su significado, algunos dirán “ah sí, anorexia y bulimia”, porque son los de mayor repercusión mediática y por lo tanto los más conocidos. Pero existen otros, algunos considerados ya dentro de los TCA (como ortorexia o vigorexia) y otros muchos (la mayoría acuñados por términos con el sufijo -exia) que aunque no cuentan con el consenso de la comunidad científica, ni denominación médica oficial, no dejan de identificar comportamientos anómalos e insanos.

En conclusión argumento que la educación es tan importante en esta etapa, tanto de profesionales como de los padres, que exista una comunicación sólida y temprana sobre estos temas, ya que muchos podrán atravesar este tipo de situaciones