



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

“PROYECTO...”

LICENCIATURA EN ... PSICOLOGIA

ASIGNATURA:

Estrategias de Enseñanza y Aprendizaje

PRESENTA

Nombre del alumno

María del pilar Santos Rodríguez

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

Mtra. Enriqueta islas

VILLAHERMOSA, TABASCO, 13 DE FEBRERO DE 2021

RIESGOS Y OPORTUNIDADES DURANTE LA ADOLESCENCIA

Durante la adolescencia se da una amplia gama de interacciones dinámicas entre el desarrollo físico, sexual y cerebral, incluyendo riesgos, como la violencia y el estrés tóxico, que pueden interferir con la formación de conexiones cerebrales, y otras vulnerabilidades exclusivas del inicio de la pubertad y la independencia, también en esta hay enormes oportunidades que pueden abonar a la atención integral y a las inversiones sociales durante la primera infancia, consolidando ganancias de esta etapa e incluso compensando los efectos de déficits y traumas experimentados en los primeros años de vida.

En el presente ensayo tiene como objetivo que comprendamos la importancia que se le debe prestar la atención necesaria a los adolescentes ya que están en una etapa donde existen diversos vicios y la sociedad para mí es el principal factor que influye en ellos y ocasiona que se desvíen de lo que es bueno, se que ellos son causantes de sus decisiones, pero en mi punto de vista no son los suficientemente conscientes y lo suelen hacer por diversión o por el mal ejemplo de la familia y amistades.

Abordaremos diversos temas los cuales nos ayudaran a facilitar nuestra comprensión y sea de gran ayuda en nuestra profesión como psicólogos, los temas son: la adolescencia como periodo crítico del desarrollo, transiciones, experimentación, riesgos y oportunidades. Conducta antisocial y violencia en la adolescencia. Trastornos de la alimentación, adolescencia y nuevas tecnologías, depresión y suicidio en la adolescencia, prevención de riesgos en adolescentes.

la adolescencia como periodo crítico del desarrollo, transiciones, experimentación, riesgos y oportunidades.

La atención adecuada e integral durante el desarrollo adolescente es vital para ellos y sus familias, comunidades y el país, debe ser como la primera infancia, una prioridad nacional, con la participación de todos los sectores y abarcar a todos los niveles. El abuso de sustancias, el abuso de sustancias, la conducta sexual temprana y el aislamiento social, son conductas potenciales dañinas para la salud física y mental. La adolescencia es una etapa marcada por una mayor autonomía e independencia de los adultos y del entorno familiar, lo que puede llevar a la adopción de conductas de riesgo, como puede ser el consumo excesivo de alcohol o tabaco, el abuso de drogas ilegales, como marihuana, cocaína y entre otras cosas.

La familia juega un rol primordial en la prevención de conductas de riesgo, siendo el primer agente protector y facilitador del desarrollo sano en el adolescente, en cuyo interior se educa y su grado de funcionalidad permitirá que éste se convierta en una persona autónoma, capaz de enfrentarse e integrarse a la vida. En la familia los padres y adultos significativos son fundamentales por la influencia que ejercen en el desarrollo de hábitos de vida, formas de expresar afectos, relacionarse con los demás, de resolver conflictos y de desarrollar conductas de autocuidado. Los estilos de crianza parental pueden tener un efecto positivo o negativo en la incidencia de conductas de riesgo adolescente, comprobándose que a mayor apoyo parental y control conductual hay menor consumo de drogas, autoagresión, violencia y depresión entre otras.

Conducta antisocial y violencia en la adolescencia.

La adolescencia también es un tiempo en el que algunos jóvenes se comprometen en conductas que cierran sus opciones y limitan sus posibilidades, una de ellas es la conducta antisocial. Los jóvenes con conducta antisocial se caracterizan por emitir conductas agresivas y repetitivas como robos, provocaciones de incendios, vandalismo, holgazaneas y en general un quebrantamiento serio de las normas en el hogar y la escuela. Por la propia naturaleza de la conducta antisocial se hace difícil encontrar aportaciones que parten desde el mismo punto para explicar dicha conducta por ejemplo, insultos, golpes, agresiones o personas y objetos, faltas al reglamento escolar, infringir reglas en espacios públicos, entre otras. Por ello se hace cada vez más importante estudiar e investigar en nuestro país de los factores de riesgo asociados a la conducta antisocial.

Trastornos de la alimentación

Un trastorno de alimentación es una enfermedad que causa graves perturbaciones en su dieta diaria, tales como comer cantidades muy pequeñas o comer cantidades muy pequeñas o comer en exceso. Una persona que tiene un trastorno de la alimentación puede haber comenzado por comer pequeñas o grandes cantidades de comida, pero en algún momento el impulso de comer más se disparó fuera de control. Angustia severa o preocupación por la forma o el peso del cuerpo también se pueden caracterizar como un trastorno de la alimentación. Los trastornos de la alimentación generalmente aparecen durante la adolescencia y adultez temprana, pero también se puede dar durante la niñez a la adultez avanzada. Los trastornos de la alimentación más comunes son la anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y el trastorno por atracón. Estos afectan tanto a mujeres como

hombres se caracteriza principalmente periodos o hábitos incontrolados e impulsivos de ingesta de alimentos más allá de unos límites razonables. Algunos de estos trastornos son: anorexia: obsesión por estar delgadas.

Manorexia: anorexia nerviosa en hombres ellos se exigen mucho gimnasio.

Permanexia: obsesión de mantenerse siempre a dieta, sobre todo por las que aparecen en revistas y se dice que sigue algún famoso para estar así estupendo.

Pregorexia: según la literatura es un término acuñado en EEUU para describir un trastorno psiquiátrico en el cual, la mujer embarazada no come lo suficiente, incluso llega a hacer dieta y a seguir una rutina de ejercicios excesiva, severa y extenuante para no subir peso.

Vigorexia: es la obsesión por poseer un cuerpo musculoso, perfecto o escultural.

Ortorexia: “La excelencia alimentaria pasada de rosca” por Juan Revenga, os recomiendo leer su artículo aunque en resumen es una preocupación excesiva e irracional por comer sólo alimentos considerados sanos y puros. Ebriorexia o drunkorexia: es un grave TCA cada vez más extendido entre los jóvenes. S

Bulimia: se caracteriza por tres aspectos: Episodios de ingesta excesiva de alimentos. □ Preocupación excesiva por el peso. Y conductas compensatorias (bien los vómitos, uso de diuréticos y laxantes, dietas restrictivas o realización excesiva de ejercicio).

depresión y suicidio en la adolescencia

Los adolescentes experimentan fuertes sentimientos de estrés, confusión, dudas de sí mismos, presión para lograr éxito, incertidumbre financiera y otros miedos mientras van creciendo. Para algunos adolescentes el divorcio, la formación de una nueva familia con padrastros y hermanastros o las mudanzas a otras nuevas comunidades pueden perturbarlos e intensificarles las dudas acerca de sí mismos. Para algunos adolescentes, el suicidio aparenta ser una solución a sus problemas y al estrés. La depresión y las tendencias suicidas son desórdenes mentales que se pueden tratar. Hay que reconocer y diagnosticar la presencia de esas condiciones tanto en niños como en adolescentes y se debe desarrollar un plan de tratamiento apropiado. Cuando hay duda en los padres de que el niño o el joven pueda tener un problema serio, un examen psiquiátrico puede ser de gran ayuda. Muchos de los síntomas de las tendencias suicidas son similares a los de la

depresión. Los padres deben de estar conscientes de las siguientes señales que pueden indicar que el adolescente está contemplando el suicidio:

- cambios en los hábitos de dormir y de comer
- retraimiento de sus amigos, de su familia o de sus actividades habituales
- actuaciones violentas, comportamiento rebelde o el escaparse de la casa
- uso de drogas o de bebidas alcohólicas
- abandono fuera de lo común en su apariencia personal
- cambios pronunciados en su personalidad
- aburrimiento persistente, dificultad para concentrarse, o deterioro en la calidad de su trabajo escolar
- quejas frecuentes de síntomas físicos, tales como: los dolores de cabeza, de estómago y fatiga, que están por lo general asociados con el estado emocional del joven
- pérdida de interés en sus pasatiempos y otras distracciones
- poca tolerancia de los elogios o los premios

En conclusión, la etapa del adolescente es importante en cuanto se le considera una transición entre el mundo infantil y la madurez, además de ser un periodo decisivo para la salud y enfermedad mental, son temas de gran valor para los padres ya que sus hijos están expuestos a diversos peligros, vicios que les afecta directamente a ambos, hay que estar muy pendientes de ellos, de sus amistades, que hacen y que no hacen, una buena educación les ayudara a no pasar por esto, en mi punto de vista el mal ejemplo viene de casa y la sociedad. Las oportunidades y riesgos están presentes en la etapa de cualquier adolescente, las malas amistades son un factor de riesgo que te llevan a los vicios. El trastorno de la alimentación estos también son ocasionados por factores, personales, psicológicos y social. Si bien cualquiera persona puede sufrir de un trastorno alimentario, son más comunes entre mujeres adolescentes y jóvenes además de tener un impacto negativo a la salud del individuo y la calidad de vida.