



Lic. enfermería

Fisiopatología II

Síndrome de intestino irritable

Dr. Miguel Basilio Robledo

E.L.E Andrea Guadalupe Ramírez Pérez

Tapachula Chiapas

02/03/2021

INTRODUCCIÓN

El síndrome del intestino irritable se puede definir como una patología idiopática y es un problema que afecta al intestino grueso y se tiene que controlar a largo plazo y que nos da a conocer ciertos factores o proceso de cómo se da este síndrome aunque no tiene causa alguna pero es una afectación crónica o recurrente gastrointestinal y de dolor abdominal crónico por más de 3 meses alterando los hábitos intestinales también alterando el sueño y el trabajo donde este dolor debe incluir alivio en la defecación, instauración asociada a cambios en la apariencia de las heces fecales y el problema a la defecación donde es esos cambios es diarrea, estreñimiento y esta puede asociarse a otros factores como lo son la dispepsia, enfermedad por reflujo gastroesofágico, dolor torácico de origen no cardíaco, ansiedad, depresión, fibromialgia, y fatiga crónica. Donde este es el problema del colon donde la digestión es muy rápida y no pueda absorber los nutrientes necesarios o por ser una digestión muy lenta donde absorbe demasiado nutrientes y agua donde provoca el estreñimiento. O también por el estrés hace que ocurra este síndrome más que nada es el manejo de la persona hacia su cuerpo, donde se recomiendan la dieta sana, fibras, el control del estrés para no causar este síndrome del intestino irritable.

SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE

El síndrome del intestino irritable esta es una afectación crónica de dolor o molestia abdominal hasta puede ser benigna en el tubo digestivo. Aunque se desconoce la causa de dicha patología. Ya que esto en varios casos es provocado por el virus o la bacteria y con unos síntomas de constipación, diarrea, dolor en el abdomen, necesidad de defecar, estreñimiento, esta patología digestiva puede causarle tanto a niño y en adultos. Pero el 7 al 10 % de la población pueden que tengan el síndrome del intestino irritable más en mujeres pero hay enfermedades que se pueden asociar a esta enfermedad como los son la dispepsia, enfermedad por reflujo gastroesofágico, dolor torácico de origen no cardiaco, ansiedad, depresión, fibromialgia, y fatiga crónica.

El síndrome del intestino irritable o colon incluyen el ciego, el colon ascendente, colon transverso, colon descendente, colon sigmoide, el recto y el canal anal. Donde la pared del colon se contrae por los movimientos rítmicos que es la peristalsis y hace que junto con los movimientos lleve el contenido hacia el recto y cuando esta se contrae el colon absorbe el agua y los nutrientes de los alimentos digeridos que se mueven a través de él. Ya absorbidos los nutrientes el colon arroja el material de desecho que son las heces, este desecho se almacena en el recto donde es eliminado a través del ano mediante los movimientos intestinales. Pero si el colon padece del síndrome del intestino irritable los movimientos del colon ya no son normales suelen ser que los alimentos pasen demasiado rápido en el colon y pues el colon ya puede absorber los nutrientes y agua necesarios que causa que expulse heces acuosas provocando diarrea.

O cuando los alimentos digeridos pasan a través del colon de manera muy lenta el colon absorbe demasiada agua de los alimentos provocando estreñimiento por eso esta patología tiene diferentes factores donde lo puedan padecer como en el estrés y asociarse con otros.

El tratamiento de esta patología requiere de dietas saludables, consumo de fibras, el control del estrés y medicamentos para la regulación del intestino como antiespasmódicos, sedantes y antidepresivos.

CONCLUSIÓN

En el síndrome del intestino irritable es importante manejar una buena dieta, controlar el estrés u otros factores que puedan causar este síndrome, ya que lo pueden padecer tanto como los niños, jóvenes y adultos ya que esta patología no tiene en si causa alguna por eso es importante prevenirla para no padecerla, este síndrome tiene síntomas de dolor abdominal crónico, gases estomacales, cólicos, hinchazón abdominal, problemas y cambios en la defecación. Donde estas anormalidades del patrón intestinal comprometen la calidad de vida y funcionamientos diarios de los pacientes que sufren de este síndrome. Este problema se puede controlar a largo plazo. Para controlarlos evitar el alcohol, café, refrescos, chocolates, verduras que puedan caer pesado al intestino como el brócoli etc.