



Licenciatura En Enfermería.

5° cuatrimestre.

FISIOPATOLOGÍA II

Ensayo – Síndrome de intestino irritable

E.L.E.: Allyn Gabriela Farfan Córdova.

Catedrático: Dr. Miguel Basilio Robledo

Tapachula, Chiapas de Córdova y Ordoñez.

07 /03 / 2021

# SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (SII)

## Introducción

El síndrome de intestino irritable es un trastorno digestivo crónico, este se caracteriza por dolor y distensión abdominal (afección en la que el vientre se siente lleno e inflamado), también puede haber cambios en el patrón de evacuación.

## Desarrollo

El síndrome de intestino irritable es un trastorno frecuente que afecta al intestino grueso. Los signos y los síntomas incluyen cólicos, dolor abdominal, hinchazón abdominal, gases y diarrea o estreñimiento (o ambos).

La causa de esta enfermedad no es precisa, dentro de ellas se encuentran las siguientes:

\*Contracciones musculares en el intestino: las paredes de los intestinos están revestidas con capas de músculo que se contraen a medida que mueven los alimentos a través del tracto digestivo, a estos movimientos se le llama "peristalsis".

Las contracciones que son más fuertes y duran más de lo normal pueden causar gases, inflamación y diarrea.

\*Anomalías en sistema nervioso digestivo o entérico: estas pueden crear un malestar mayor de lo normal cuando el abdomen está distendido. Las señales mal coordinadas entre cerebro - intestinos pueden producir reacciones exageradas a los cambios normales en el proceso digestivo, estas mismas reacciones producen dolor, diarrea o estreñimiento.

\*Infecciones graves: el síndrome de intestino irritable muchas veces suele aparecer después de infecciones severas como gastroenteritis.

\*Estrés a temprana edad.

\*Cambios en microbios intestinales.

\*El síndrome de intestino irritable puede estar relacionado con un exceso de bacterias en los intestinos.

## Factores de riesgo

\*Edad: este síndrome se desarrolla con mayor frecuencia en personas menores de 50 años.

\*Sexo femenino: es más común encontrar este síndrome entre las mujeres. La terapia con estrógenos antes o después de la menopausia es un factor de riesgo para sufrir

esta

patología.  
familiares.

\*Antecedentes

\*Ansiedad, estrés, depresión (problemas de salud mental).

\* La prescripción inadecuada de antibióticos.

La complicación más común en este síndrome, es que, debido al estreñimiento o diarrea crónicos se pueden desarrollar hemorroides.

## **Tipo de síndrome de colon irritable**

Para los fines del tratamiento, el síndrome de colon irritable se puede dividir en tres tipos, según los síntomas: estreñimiento predominante, diarrea predominante o mixto.

## **Diagnóstico**

Criterios de Roma:

Estos criterios incluyen dolor y malestar abdominal que debe estar presente al menos un día a la semana durante tres meses, asociados con al menos dos de estos factores: el dolor y la incomodidad están relacionados con la defecación, la frecuencia de la defecación se ve alterada o la consistencia de las heces se ve alterada.

## **Pruebas adicionales**

Los procedimientos de diagnóstico pueden incluir los siguientes:

\*Colonoscopia: el médico usa una sonda pequeña y flexible para examinar toda la longitud del colon.

\*Radiografía o tomografía computarizada: estas pruebas producen imágenes del abdomen y de la pelvis que podrían permitirle al médico descartar otras causas de tus síntomas, especialmente si tienes dolor abdominal. El médico podría llenar el intestino grueso con un líquido (bario) para que cualquier problema se pueda ver más claramente en la radiografía. Esta prueba de bario a veces se denomina serie GI inferior.

\*Endoscopia superior: se inserta una sonda larga y flexible por la garganta hasta el tubo que conecta la boca y el estómago (esófago). El médico, mediante una cámara al final de la sonda, inspecciona el tubo digestivo superior y obtiene una muestra de tejido (biopsia) del intestino delgado y del líquido en busca del crecimiento excesivo de bacterias. Tu médico podría recomendarte una endoscopia si se sospecha de enfermedad celíaca.

## **Pruebas de laboratorio**

\*Pruebas de intolerancia a la lactosa: la lactasa es una enzima que necesitas para digerir el azúcar que se encuentra en los productos lácteos.

Si no produces lactasa, podrías tener problemas similares a aquellos causados por el

síndrome de intestino irritable, como dolor abdominal, gases y diarrea.

\*Prueba de aliento por sobrecrecimiento bacteriano: una prueba de aliento también puede determinar un crecimiento excesivo de bacterias en el intestino delgado. El crecimiento excesivo de bacterias es más común entre las personas que se han sometido a una cirugía intestinal o que tienen diabetes o alguna otra enfermedad que ralentiza la digestión.

\*Coprocultivo: análisis de heces, es posible que examinen las heces para detectar bacterias o parásitos, o un líquido digestivo producido en el hígado (ácido biliar), si tienes diarrea crónica.

### **Conclusión**

Este síndrome se considera como un trastorno "multifactorial" ya que no hay una causa precisa que lo produzca, sino muchos factores de riesgo por los cuales posteriormente suele aparecer esta patología.

Dentro de las recomendaciones se destacaría un cambio en hábitos alimenticios.