

# PRESENTACIÓN



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**CARRERA:** Lic. en enfermería.

**MATERIA:** Fisiopatología II.

**TEMA:** Cuadro sinóptico sobre insuficiencia cardiaca.

**UNIDAD I:** Fisiología y fisiopatología del sistema cardiovascular.

**DOCENTE:** Dr. Miguel Basilio Robledo.

**ALUMNA:** Deyanira Santiago Pacheco.

**MODALIDAD:** Escolarizado.

**MATRICULA:** 422419083.

**FECHA:** 23/01/21.

# INSUFICIENCIA CARDIACA

Es la incapacidad del corazón de bombear suficiente sangre rica en oxígeno para proporcionar los requerimientos metabólicos y el retorno venoso del organismo. Las paredes ventriculares están débiles o dañadas y no son capaces de bombear sangre suficiente desde el corazón o también las paredes ventriculares están engrosadas y rígidas que no permiten que el corazón se llene de suficiente sangre.

## FACTORES DE RIESGO

- Hipertensión.
- Infarto de miocardio.
- Valvulopatías.
- Miocardiopatías.
- Diabetes.
- Arritmias.
- Pericarditis constrictiva.
- Obesidad.
- Tabaquismo.
- Edad.
- Hipertrofia ventricular izquierda.
- Cardiomegalia.

## MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- Disnea (dificultad para respirar).
- Ortopnea (dificultad para respirar mientras esta acostado).
- Disnea paroxística nocturna (dificultad para respirar mientras duerme).
- Fatiga, mareos, cansancio, confusión.
- Edematización de tobillos, pies y piernas.
- Tos seca nocturna.
- Nicturia (orinar con frecuencia durante la noche).
- Aumento de peso inexplicado.
- Trastornos del sueño.
- Ascitis (inflamación abdominal por acumulación de líquidos).
- Taquicardia.
- Poca tolerancia al ejercicio.

## PREVENCIÓN

- Disminuir la ingesta de sal
- Dejar de fumar y disminuir la ingesta de alcohol.
- Control de hiperlipidemia.
- Mantener un peso saludable.
- Ejercicio físico moderado.
- Dieta saludable (rica en frutas, verduras, proteínas magras como el pollo, pescado, frijoles y legumbres).
- Control del colesterol, hipertensión arterial y diabetes.
- Evitar las comidas con grasa saturadas.
- Evitar el estrés.
- Evitar las temperaturas extremas tanto frías como calurosas.

## DIAGNOSTICO

- Electrocardiograma (ECG).
- Radiografía de torax.
- Ecocardiograma.
- Pruebas de laboratorio (hemograma, EGO (examen general de orina), QS (química sanguínea), prueba de BNP o de NT-proBNP).

## TRATAMIENTO

- Diuréticos (furosemida, espirolactona).
- IECA (captopril, enalapril, lisonpril).
- Beta bloqueadores (metoprolol, carvedilol).
- Digitalicos (digoxina).
- Cirugía de bypass.
- Cirugía de reconstrucción de las válvulas cardiacas.
- Ventriculoplastia.