

# PRESENTACIÓN.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

**CARRERA:** Lic. en Enfermería

**MATERIA:** Fisiopatología II.

**ACTIVIDAD:** Ensayo sobre el síndrome del intestino irritable.

**UNIDAD III:** Fisiología y fisiopatología del sistema digestivo y la nutrición.

**DOCENTE:** Dr. Miguel Basilio Robledo.

**ALUMNA:** Deyanira Santiago Pacheco.

**MATRICULA:** 422419083.

**FECHA:** 03/03/21.

## Índice

I. INTRODUCCIÓN.....	3
II. DESARROLLO.....	4
SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII). .....	4
A. Concepto.....	4
B. Causas.....	4
C. Clasificación.....	4
D. Signos y síntomas.....	5
E. Prevención.....	5
F. Diagnostico.....	6
G. Tratamiento.....	6
III. CONCLUSIÓN.....	8

## I. INTRODUCCIÓN.

El presente ensayo realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería, trata sobre el síndrome del intestino irritable (SII) es un trastorno gastrointestinal que afecta al intestino grueso y provoca dolor o malestar abdominal recurrente, asociado a cambios en la frecuencia y/o consistencia de las heces.

Este síndrome comienza en adultos jóvenes entre los 30 y 50 años de edad. El SII se presenta en ambos géneros pero en mujeres tiene una frecuencia de 2 o 3 veces mayor que en hombres. De las personas que tienen los síntomas de SII solo el 50% acuden al médico y es la causa más frecuente de consulta gastroenterológica.

Este ensayo tiene como objetivo conocer un poco más sobre este síndrome, es por esto que abarcara aspectos como son: concepto, sus causas, su clasificación, signos y síntomas, prevención, diagnóstico y tratamiento.

## II. DESARROLLO.

### SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII).

#### A. Concepto.

También conocido como colon irritable, es una enfermedad digestiva crónica funcional de origen desconocido, caracterizado por alteraciones de los hábitos intestinales y dolor abdominal en ausencia de anomalías estructurales detectables.

#### B. Causas.

Se desconoce su etiología y se cree que es de causa multifactorial en la que pueden intervenir distintos factores:

- Genéticos.
- Alteración de la movilidad del colon.
- Factores psicosociales (estrés, ansiedad, depresión).
- Intolerancia a ciertos alimentos (gluten, trigo, levaduras, leche, grasas, brócoli, col).
- Sensibilidad del intestino al gas.
- Infecciones bacterianas en el tracto digestivo.
- Alteración de la microbiota fecal.
- Alteración de la regulación de eje central – intestinal.
- Comidas hipercalóricas o las dietas con alto contenido en grasas.

#### C. Clasificación.

- **SII con estreñimiento:** heces duras en el 25% o más de las defecaciones y heces blandas o acuosas en menos del 25% de las defecaciones.
- **SII con diarrea:** heces blandas o líquidas en el 25% o más de las deposiciones y heces duras en menos del 25% de las defecaciones.
- **SII mixto:** heces duras en el 25% o más de las defecaciones y heces blandas o acuosas en el 25% o más de las defecaciones.

#### **D. Signos y síntomas.**

- Dolor o molestia abdominal, en la parte inferior del abdomen, tipo cólico, opresivo o punzante, que mejora o alivia con la defecación.
- Distensión o Hinchazón abdominal.
- Alteración en las evacuaciones (estreñimiento y/o diarrea o ambos ocurriendo de forma alternante).
- Mucosidad en las heces.
- Sensación de evacuación incompleta después de la defecación.
- Urgencia para ir al baño.
- Flatulencias y eructos.
- Nauseas.
- Vómitos.
- Pirosis (acidez estomacal).
- Dolor de cabeza.
- Fatiga.
- Meteorismo.

#### **E. Prevención.**

- Dieta rica en frutas y verduras.
- Evitar comidas copiosas y alimentos flatulentos o cocinados con mucha grasa.
- Marcar horarios para comer e ir al W.C.
- Beber 1.5 o 2 litros de agua al día.
- Practicar ejercicio físico con regularidad.
- Practicar actividades relajantes y sociales, para evitar el estrés o la ansiedad.
- Evitar consumir bebidas alcohólicas, bebidas gaseosas y el café.
- Evitar alimentos irritantes o picantes.

## F. Diagnostico.

Los médicos basan el diagnóstico del síndrome del intestino irritable en las características de los síntomas de la persona y también utilizan **los criterios de Roma** en personas que han sufrido dolor abdominal durante 1 día a la semana por lo menos en los últimos 3 meses junto con 2 o más de los síntomas siguientes:

- Dolor relacionado con la defecación.
- El dolor se asocia a un cambio en la frecuencia de las deposiciones (estreñimiento o diarrea).
- El dolor está asociado a un cambio en la consistencia de las heces.

**La exploración física** no suele revelar ninguna alteración salvo, en algunas ocasiones, hipersensibilidad a la palpación en la zona del intestino grueso. Los médicos practican un **tacto rectal**, en el cual introducen su dedo enguantado en el recto de la persona. Las mujeres también se someten a un examen pélvico.

Los médicos suelen pedir algunas pruebas, por ejemplo, **análisis de sangre y de heces** para diferenciar el síndrome del intestino irritable de la enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa, el cáncer (especialmente en personas mayores de 40 años), la colitis colágena, la colitis linfocítica, la enfermedad celíaca y de muchos otros trastornos e infecciones que pueden causar dolor abdominal y cambios en el ritmo intestinal. Los resultados de tales pruebas suelen ser normales en personas con síndrome del intestino irritable.

Otras pruebas: Como una **ecografía del abdomen, radiografías de los intestinos o una colonoscopia**, en las personas de edad avanzada y en las que tienen síntomas inusuales para el síndrome del intestino irritable, tales como fiebre, heces con sangre, pérdida de peso y vómitos. Asimismo, se puede hacer una prueba para descartar la intolerancia a la lactosa o la proliferación bacteriana excesiva y también hacer preguntas para descartar un abuso de los laxantes.

## G. Tratamiento.

- **Laxantes** (lubiprostona, linaclotida, Plecanatide, prucaloprida) pueden aliviar el estreñimiento.
- **Los anticolinérgicos** (hiosciamina, dicitlomina) alivian el dolor abdominal, los espasmos intestinales dolorosos. Estos medicamentos son generalmente seguros, pero pueden causar dificultad para orinar, sequedad en la boca y visión borrosa.
- **Los antidiarreicos** (difenoxilato o la loperamida) ayudan a las personas con diarrea.

- **Antibióticos** (rifaximina) se puede recetar para aliviar los síntomas de diarrea, hinchazón y dolor abdominal.
- **Antidepresivos** (nortriptilina o la desipramina) ayudan a aliviar los síntomas de dolor abdominal, así como la diarrea y la hinchazón. También contribuyen a aliviar los problemas de sueño, depresión o ansiedad.
- **Los probióticos** que son bacterias que ya se encuentran de forma natural en el organismo y promueven el crecimiento de bacterias beneficiosas, pueden aliviar los síntomas del síndrome del intestino irritable, en particular la hinchazón.

### III. CONCLUSIÓN.

Este ensayo realizado por la alumna de la licenciatura de enfermería reúne información concreta del tema. Es por esto que he llegado a la conclusión de que es importante conocer, los signos y síntomas del síndrome del intestino irritable son muy importantes y necesarios conocerlos, ya que es una de las enfermedades por las que las personas más llegan a consulta.

Anteriormente no había escuchado sobre este padecimiento, pero al realizar el ensayo obtuve un poco más de información y conocimiento y así cuando algún familiar o conocido presente alguno de estos síntomas podremos identificar o sospechar de que se trata, así como también podremos dar algunas recomendaciones, en aquellas personas que tengan este problema ya que nosotros como personal de enfermería una de las actividades que nos corresponde realizar en el primer nivel de atención es la prevención de enfermedades, podemos decirles que cambien sus hábitos alimenticios y cuando estemos en el ámbito laboral y algún paciente llegue presentado algunos síntomas ya mencionados anteriormente sabremos qué tipo de diagnóstico se podrá utilizar para comprobar o estar más seguros que se trata de este tipo de síndrome y en caso de que ya lo padezca se le proporcionara el tratamiento adecuado para poder controlar el síndrome del intestino irritable