



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**E.L.N GUADALUPE C. FLORES ZAVALA**

**DOCENTE: VICTOR A. GONZALES SALAS**

**ENSAYO DEL TEMA ASERTIVIDAD, CONCISIÓN Y  
COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL**

**PROYECCIÓN PROFESIONAL**

**OCTAVO CUATRIMESTRE**

**LIC. NUTRICIÓN**

**TAPACHULA CHIAPAS A 07 DE MARZO DEL 2021**

# INDICE

INTRODUCCIÓN.....3

DESARROLLO.....4-5

CONCLUSIÓN.....6

BIBLIOGRAFÍA.....7

### 3.-INTRODUCCIÓN

En el texto se describen las actitudes que debe predominar el ser humano en el campo profesional y social principalmente se derivan de comportamiento que buscan que cada persona se proyecte de forma profesional cumpliendo con cada característica en su imagen al formar parte de un grupo laboral, en el cual se define que el presentar una correcta imagen personal y profesional depende de diversos factores sociológicos que están presente en el entorno de las personas y se relaciona con la fallas que pueda resultar a la hora de transmitir un mensaje dentro de un área laboral, el ser humano debe de pensar antes de actuar o considerar que cierta actitudes puede ayudarlo a percibir una mejor aceptación por el ambiente social al que se rodea principalmente porque el exterior se pueden presentar competitividad en la imagen profesional, las actitudes que deben considerar las personas deben ser positivas, partidarias para sobrellevar cualquier momento que se presente en el entorno personal y laboral, una de ellas es la asertividad la cual busca que el profesional se exprese libremente sin atajos o engaños, sino más bien que busque resaltar la verdad en el momento oportuno de la forma adecuada para mantener una interacción en cualquier situación personal, siempre tomando en cuenta las características de las demás persona con las que se buscar ser asertiva para evitar contradicciones o malos entendidos, si bien el tener un actitud positiva se considera como un llave que puede mejorar la comunicación entre una diversas de personas, también se considera que las personas deben ser responsables de la actitudes que presente ante los demás debido que cada persona es un mundo, es por ello que cada individuo debe conocer su propio estilo de comunicación y ser responsable de las malas interpretaciones que se podrían presentar en cierto momentos debido que el ser humano puede presentar momentos con un estado emocional positivo alentador pero más tarde puede ser lo contrario el cual será de muy mal aspecto y comportamiento ante la imagen que se considera del el al principio de conocerlo o interactuar o de lo contario este pude ser poco conciso en sus palabras pero en su actitud puede representar una coherencia en su forma de actuar.

#### 4.- DESARROLLO

La Asertividad, concisión, Coherencia entre Imagen personal y Profesional Son Actitudes que Toda persona o profesional tiene que presentar o aprender a sobrellevarlo para mejorar la Relación y comunicación con los demás siempre mostrando una buena imagen sin perder su Identidad como es el caso de mantener buena comunicación con las nuevas generaciones Que buscan interactuar constantemente por medio de la redes sociales o expresar por ese Medio, es donde se busca comprender que toda persona que es asertiva puede mejorar la Comunicación en un grupo de personas sin tener malas interpretaciones por parte del receptor , En cierto punto se deben abarcar actitudes que favorezcan el comportamiento de los Profesionales para el buen manejo de la comunicación en un contexto profesional, en el que Es importante reconocer que individuos, interactuamos con otros donde se nos exige de un Comportamiento que promueva respeto y buenas relaciones entre cada integrante profesional Para vivir en armonía con el ambiente que nos rodea y mejorar el desempeño dentro del Área laboral y actitud personal o social. Otra de las actitudes importantes es la coherencia Que busca que cada persona actúe con valores personales a la hora de comunicar o entrelazar Un vínculo con los demás mostrando la ética que lo representa debido que es una de las Actitudes que se pueden ver con Hechos no solo con palabras, el mostrarse coherente en el Ambiente profesional puede favorecer las expectativas de los demás a la hora de ser Descrito, principalmente porque una persona coherente transmite sinceridad, lo que le ayuda a Establecer relaciones personales sólidas que muestren sinceridad en lo que tratan de Comunicar, se estima a las personas que son coherentes no muestran ninguna inquietud Personal y muestran una tranquilidad interna consigo mismas, Sin embargo esta actitud Busca que las personas sean responsables de cada acción que se comprometan a llevar o Presentar en el ámbito social y profesional, Es importante mostrar valores pero también Actitudes que busquen mejorar las relaciones de manera personal dentro del ámbito en el que Nos desenvolvamos, ya sea profesional, social o familiar para disponer de capacidades que Alenté a mejorar el comportamiento ante los demás personas debido que la imagen descrita Por los demás muestra como es tu forma de actuar con respecto a los valores, principios, Creencias que se enmarcaron en el transcurso de nuestra vida diaria y los cuales permiten Que el ser humano pueda comunicarse y expresarse de forma individual en cualquier Circunstancia que busques defender tu personalidad a diferencia de la imagen profesional Que es la que se comprende de las acciones que realiza en su área laboral sin tomar en cuenta Su estilo personal.

Se Determina que la imagen personal y profesional no solo se trata de la ropa que con la que se viste, sino también de las actitudes, valores y lenguaje con el cual se comunican con las demás personas, es importante que haya interacción con coherencia y concisa entre quienes son personalmente y como se muestra ante los demás, debido que la mentira es una las actitudes poco favorable para todos porque que solo propicia inseguridad o distorsión en la imagen profesional, al abordar este tema se determina que cada persona de autoevaluarse y corregir las malas actitudes con el fin de mejorar en el ámbito personal y laboral principalmente en sus debilidades pero aún más contemplar las fortalezas que lo caracterizan para buscar más herramienta que sigan favoreciendo ciertas actitudes, el reflejo de tu personalidad ante los demás es considera como uno de los factores importantes en el ambiente laboral y profesional el cual muchas de la veces nos exige ser competitivo en cualquier ámbito en el que nos encontremos, es por ello que la imagen debe presentar la mejor actuación al momento de establecer contacto con las personas que lo rodean nuestro entorno, debido que el generar una autopercepción favorable o desfavorable promueve consecuencia que puedan resultar perjudiciales para tu personalidad al mismo cabe mencionar que el ser conciso suele asociarse a una mejor expresión con pocas palabras sin tener que dar tantas explicaciones del comportamiento que ejecutes, en cada imagen reflejada debe existir coherencia, para mejorar la credibilidad para poder mejorar la comunicación entre las demás persona que los rodean ya sea en el ámbito personal, social y profesional.

Las actitudes y comportamiento de los ser humano son importantes para poder potenciar su imagen profesional y poder alcanzar sus sueños que se propongan en su vida. Por eso la imagen real necesita ser orientada por la ideal para determinar ciertas actitudes que nos favorables en su comportamiento y que necesitan ser reforzadas en un momento previo, debe evaluarse la capacidad que tiene cada persona en aceptar sus defectos para reconocer cual es la causa de que su imagen proyecta no se la correcta, ya sabes que el contemplara actitudes como asertividad coherencia son actitudes que favorecen la imagen personal y profesional del ser humano, ahora bien que son las actitudes a este punto son reacciones que muestran las personas al mostrarse en diferentes circunstancia tanto positivas como negativas y se relaciona con el sentimiento que se presenta en ese momento de su vida.

## 5.-CONCLUSIÓN

Las actitudes representan la imagen personal o profesional en los seres humanos para el buen manejo de la comunicación puesto que en muchas de las ocasiones no se contempla actitudes positivas el cual ocasiona conflictos para llevar a cabo una relación con el ambiente Interno o externo y no permite que se alcancen las metas que se pretenden alcanzar, con el paso del tiempo el ser humano recobra madures y aprende a sobrellevar una mejor actuación con el fin de percibir una aceptación en la sociedad y en el mismo, para llegar a este punto debe de desarrollar habilidades que permitan la comunicación de forma verbal o ilustrativamente representando por medio de sus imagen valores éticos que promuevan confianza a la hora de relacionarse en el ámbito personal, cabe mencionar que durante el texto se observó que el ser Humano no solo tiene que mostrar buena imagen ante el servicio laboral sino también personal porque si este presenta dos versiones de sus actuaciones quiere dar entender que su comportamiento en ambas situaciones puede ser una importuna en cualquier momento, debido que el mostrar una personalidad integral busca que se promuevan una seguridad en las habilidades positivas para llevar a cabo una mejor actuación o relación consigo mismo y pueda ser trasmitido hacia los demás sin tener que sentirte incomodo a la hora de abordar una relación, en este sentido las actuaciones pueden ser el motivo de que muchas persona cometan errores, las cuales pueden resultar poca asertivas y coherentes para la visibilidad y aceptación de la demás, es cierto que el ser humano debe ser libre al en la forma de expresar y actuar pero también debe tener claro que este ciertos comportamientos puede llevarlo al fracaso, Es necesario que como persona se identifique cuáles son las actitudes negativas para reforzarlas y buscar habilidades que le permitan mejorar su comportamientos a la hora de proyectar su imagen a los demás con la finalidad de buscar siempre una aceptabilidad en un trabajo, escuela o familia siempre y cuando se busque aceptar las virtudes y los contras que puede resultar de tu imagen personal sin tener que fingir un comportamiento y poder presenta lo que eres con tus imperfecciones y virtudes pero siempre tomando en cuenta las actitudes positivas como el ser sincero, coherente y responsable en cada acción que busques representar o sobrellevar en el trabajo y en la familia.

**7.-BIBLIOGRAFÍA:** Consol. V. (2015). **Asertividad, Habilidad Social Reflejada En la Imagen México** <http://www.consolvilar.com/asertividad-habilidad-social-reflejada-con-la-imagen/>.

