



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA

DOCENTE VICTOR A. GONZALES SALA

MAPA CONCEPTUAL COMPONENTES DE LA IMAGEN

PROYECCION PROFESIONAL

OCTAVO CUATRIMESTRE

LIC. NUTRICIÓN

TAPACHULA CHIAPAS A 23 DE ENERO DEL 2021

JUNTAS DE TRABAJO

La organización como un sistema de comunicación exige, para , el intercambio de información .

Las juntas de trabajo son modelos de comunicación que estimulan la eficacia de la toma de decisiones de la toma de decisiones.

BUENA POSTURA

Una buena postura es una parte importante de su salud a largo plazo .

Mejorar la postura cuando estoy sentado.

Cambie frecuentemente su posición, Haga caminatas breves alrededor de su oficina o casa , estire sus músculos suavemente de vez en cuando para ayudar a aliviar la tensión muscular

se recomienda saber que el objetivo de una reunión debe estar claro desde el principio.

CULTO AL VESTIR

El estilo elegante es mal entendido, pues muchos creen que significa vestir ropa y accesorios caros.

AUTOESTIMA

es el amor que una persona tiene por sí misma o la percepción evaluativa de uno mismo.

HAY DOS TIPOS:

La postura dinámica se sostiene al moverse, como caminar correr y agacharse

Mejorar la postura cuando estoy parado

Ponerse de pie en forma derecha con hombros atrás y evite que su estómago sobresalga, su peso debe estar en las puntas de tus pies.

Las etapas de una junta de trabajo son importante para que los objetivos previstos se cumpla.

Las personas elegantes pertenecen a este estilo no por decisión, sino por particular innata de conducirse y expresarse en su manera de vestir y rasgos de comportamiento.

Un aprecio incluye todo lo positivo, que pueda haber en uno mismo como talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales...

La postura estática cuando se mantiene o no está en movimiento, como cuando está sentado, de pie o durmiendo

La clave para lograr una buena postura es la posición de su columna vertebral. Esta tiene tres curvas naturales. Y para que la postura sea correcta se debe mantener estas curvas

Es necesario definir los costos en razón de horas hombre, desplazamiento de participantes y uso de recursos como salas, equipos , refrigerios.

las personas que pertenecen al estilo elegante son aquellos que proyectan ser refinados, educados, reflejan estatus pero de manera sencilla o discreta.

Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos.

Una mala postura puede ser perjudicial para su salud desalinear su sistema musculo esquelético, desgastar su columna vertebral, haciéndola más frágil y con tendencia a lesiones o Causar dolor en el cuello, hombros y espalda.

Los diferentes tipos de juntas de trabajo serán considerados en razón de la urgencia, perfil de asistencia y objetivo.

su gran fortaleza es el éxito y seguridad en ellos mismos. Generan confianza, brindan prestigio a su distinción por el cuidado de los pequeños detalles que hacen una gran diferencia

Afecto actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo y atención cuidadosa de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas , intelectuales y espirituales.

Para mejorar mi postura en general

Manténgase activo o realice un tipo de ejercicio ciertos tipos de ejercicios pueden ser útiles. Por ejemplo, yoga, tai chi y otros tipos que se centran en la conciencia del cuerpo

Juntas formales el centro de autoridad define los puntos de la agenda y atribuye orden de participación.

Juntas informales son libres y el proceso de interacción es transversal y la información fluye sin definir un centro de autoridad.

su mayor riesgo es verse y comportarse como personas ostentosas, que en vez de un gusto refinado muestren solvencia económica por las marcas de ropa y bienes que compran y presumen.

La formación de la autoestima empieza desde que naces y es posible elevar nuestra autoestima a partir de cualquier edad o dependerá de la voluntad y perspectiva de éxito que se tenga.