



**UDS- UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MATERIA:**

Enfermería medico quirúrgica II

**TEMA:**

Crucigrama y sopas de letra

**PROFESOR:**

Juan Carlos Rivera Arias

**ALUMNO:**

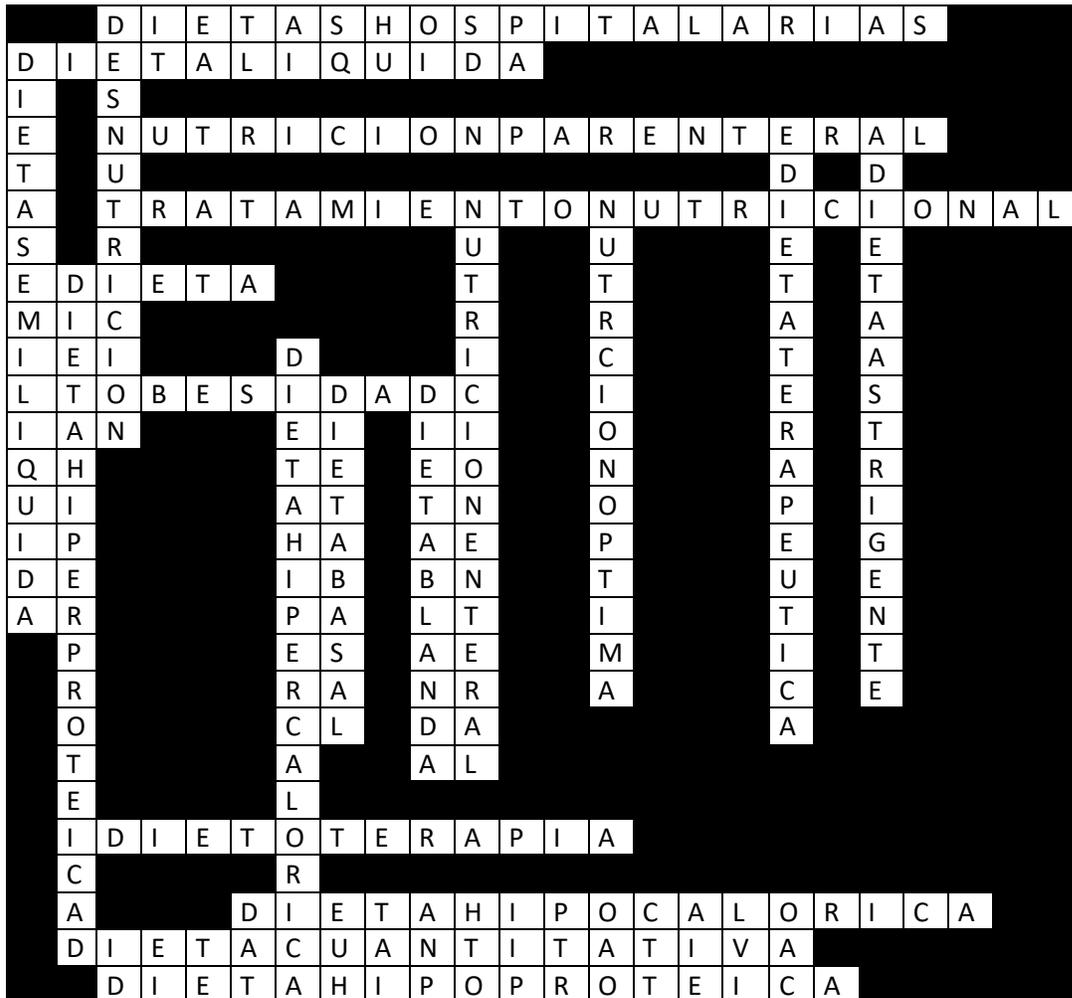
Rosa Angelica Rios Morales

**GRADO:**

5°cuatrimestre licenciatura en enfermería

**GRUPO:**

LEN10SSC0119-G



**HORIZONTAL**

- 1- Es una forma de tratar las afecciones médica o sus síntomas con una dieta especial. A veces, se acude al tratamiento nutricional, en contraposición al tratamiento convencional, que implica usar medicamentos. Un médico o bien un nutricionista o un dietista titulado puede elaborar estas dietas.
- 2- Es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita. Este método se utiliza cuando una persona no puede o no debe recibir alimentación por la boca.
- 3- Son planes de alimentación mediante los cuales se seleccionan los alimentos más adecuados, para garantizar que un enfermo hospitalizado mantenga o alcance un estado de nutrición óptimo
- 4- Es el conjunto de las sustancias alimenticias que componen el comportamiento nutricional de los seres vivos. El concepto proviene del griego díaita, que significa “modo de vida”. La dieta, por lo tanto, resulta un hábito y constituye una forma de vivir.

5- Se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud.

6- es aquel régimen dietético que fundamenta su aplicación en la restricción calórica diaria, o la reducción en la ingesta de alimentos.

7- Reducción de la ingesta proteica, indicada de forma especial en la insuficiencia renal crónica para mejorar los síntomas urémicos, reducir la producción de residuos procedentes del metabolismo de las proteínas (urea, ácido úrico, etc.) y enlentecer el ritmo de progresión de la nefropatía.

8- Es aquella que no contiene alimentos sólidos, prescritas normalmente para enfermedades gastrointestinales o antes o después de ciertos tipos de cirugía, como la cirugía oral y del tracto gastrointestinal

9- Es un tratamiento basado en la adopción de una dieta adecuada, con el objetivo de prevenir o tratar enfermedades específicas. Una alimentación incorrecta puede provocar no solo una acumulación de grasa y manifestaciones cutáneas, sino también agotamiento y cansancio.

10- Esta categoría sigue un control de los nutrientes de cada alimento. Al contrario que la dieta cualitativa, este tipo si requiere el control de las calorías, glúcidos, grasas, minerales y proteínas de cada uno de los ingredientes

## VERTICAL

1- Afección que se presenta cuando no se obtienen calorías suficientes o la cantidad adecuada de nutrientes principales, como las vitaminas y los minerales, que se necesitan para una buena salud.

2- Es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda. No se acepta conceptualmente como nutrición enteral la administración oral de fórmulas artificiales.

3- La «nutrición adecuada», entendida como «suficiente», dirigida a evitar déficits, ha dejado de ser la meta en las sociedades desarrolladas.

4- Es un régimen para subir de peso y debe diseñarla un especialista en nutrición y dietética. El error más común de las personas que quieren engordar y no acuden a un profesional es recurrir a la comida basura, a la bollería industrial o a cualquier tipo de producto que consideren calórico.

5- Aquella que aporta más de 1,5 gramos de proteína por cada kilo de peso ideal del individuo. Una dieta que se considere equilibrada debería incorporar la mitad de las calorías en forma de hidratos de carbono, entre un 15 y un 20% como proteínas y el resto serían grasas

6- Compuesta por alimentos de textura líquida y pastosa, como yogurt o gelatina. También por alimentos triturados. Es un paso intermedio entre la dieta líquida y la blanda

7- Es una dieta normo calórica que aporta de 2200 – 3000 kcal y suministra los nutrientes necesarios para cubrir las necesidades fisiológicas y psicológicas del paciente hospitalizado dentro del ámbito de la alimentación saludable.

8- Muy usada en la transición de una dieta semilíquida a una normal. Los alimentos son de textura blanda, pero enteros, con bajo contenido de fibra y grasas. Por ejemplo, fideos, pan de molde o puré de patatas.

9- Es un tipo de tónico que tiene propiedades antisépticas para equilibrar los niveles de grasa, y así mantener al margen la aparición de barros y espinillas.

10- Son las que están definidas para tratar enfermedades relacionadas con una nutrición inadecuada por falta de nutrientes específicos o por intolerancia de algún componente.

N	E	U	R	O	G	E	N	I	C	O	F	F	F	B	A	S
A	G	T	J	L	G	F	E	M	G	V	H	Z	D	R	E	C
C	C	J	R	C	H	D	D	E	D	S	I	G	E	A	D	S
W	F	Y	J	F	C	X	S	S	S	S	P	D	R	D	R	H
D	F	T	E	N	F	E	R	M	O		O	E	H	I	F	C
I	G	R	G	E	H	T	U	I	K	D	T	D	I	C	G	A
S	D	H	F	E	B	G	F	H	R	G	E	L	P	A	T	R
T	D	H	A	G	B	S	H	O	C	K	N	H	O	R	B	D
R	H	K	N	B	D	D	I	Q	T	T	S	B	V	D	T	I
I	Y	C	A	E	A	R	P	E	A	G	I	K	O	I	V	O
B	T	R	F	G	E	G	O	D	W	H	O	T	L	A	C	G
U	F	C	I	B	F	G	T	Y	F	U	N	D	E	D	X	E
T	A	S	L	Y	G	H	E	K	G	S	W	S	I	X	X	N
I	S	H	A	T	Y	H	R	F	T	Z	R	S	C	X	G	I
V	U	KI	C	J	N	H	M	G	H	Z	P	S	O	S	Z	C
O	J	J	T	H	U	R	I	X	Y	V	F	Y	H	G	S	O
Q	D	U	I	N	M	E	A	S	J	T	S	E	G	H	D	A
S	S	Y	C	K	I	I	X	K	U	B	Y	H	R	J	S	F
E	S	T	O	J	K	K	E	D	K	R	B	H	F	U	Z	K

- 1- ENFERMO
- 2- SHOCK
- 3- HIPOVOLEMICO
- 4- CARDIOGENICO
- 5- DISTRIBUTIVO
- 6- ANAFILACTICO
- 7- NEUROGENICO
- 8- HIPOTENSION
- 9- BRADICARDIA
- 10- HIPOTERMIA

F	S	Q	S	T	R	A	N	S	I	O	N	S	C	S	G	H
E	V	U	D	W	G	H	K	L	K	S	V	H	T	J	F	O
S	X	I	S	S	Q	U	I	R	U	G	I	C	O	S	D	S
T	C	R	C	E	S	R	H	S	A	S	D	H	W	F	V	P
E	S	O	C	E	C	F	A	D	D	D	R	S	W	V	S	I
R	S	F	D	D	S	B	B	C	E	V	E	S	E	G	F	T
I	S	A	G	F	S	T	I	V	G	D	S	S	R	T	D	A
L	S	N	S	T	A	H	T	B	G	H	T	S	F	B	S	L
S	S	O	A	G	L	J	A	N	H	N	R	S	F	H	D	E
S	S	A	V	H	A	S	C	F	J	B	I	S	B	Y	V	S
X	S	C	H	Y	A	W	I	R	T	B	N	S	R	N	B	S
G	S	S	G	J	A	D	O	F	K	D	G	S	T	Y	V	D
S	X	F	S	U	S	F	N	D	H	X	I	S	V	H	B	G
S	S	I	A	L	X	G	S	E	H	D	D	S	F	F	G	B
S	S	F	S	O	S	R	S	E	K	S	A	S	S	D	F	N
S	E	M	I	R	E	S	T	R	I	N	G	I	D	A	S	J
A	F	G	H	Y	J	U	K	I	L	K	V	L	I	I	R	Y
A	X	D	E	F	Y	R	H	E	E	S	F	Y	U	E	J	M
N	O	R	E	S	T	R	I	N	G	I	D	A	F	T	H	K

- 1- QUIROFANO
- 2- RESTRINGIDA
- 3- TRANSICION
- 4- SEMIRESTRINGIDA
- 5- NO RESTRINGIDA
- 6- QUIRURGICO
- 7- SALA
- 8- HABITACION
- 9- HOSPITALES
- 10- ESTERIL