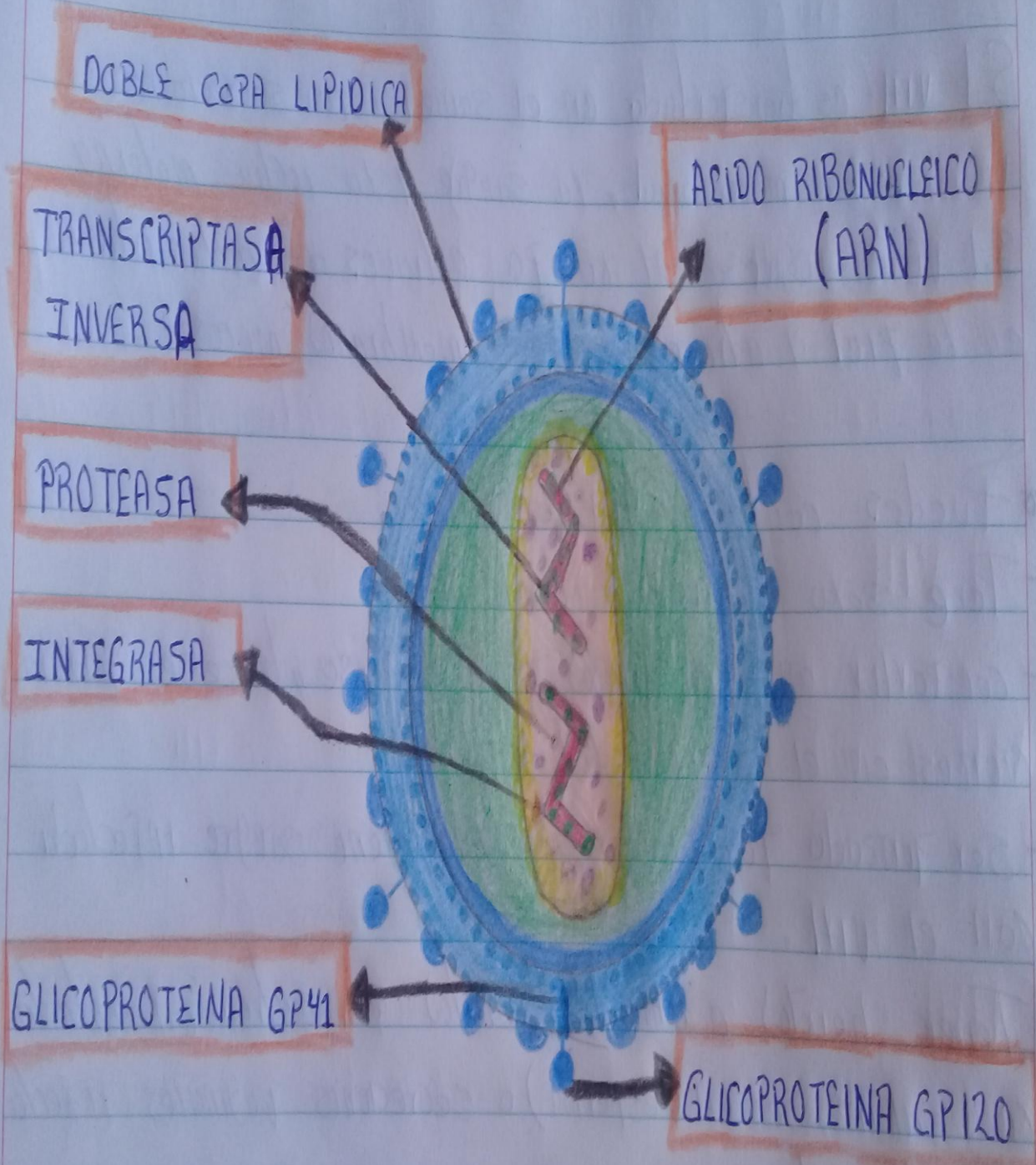


ESTRUCTURA DEL VIRUS VIH



Formas de transmisión

El VIH es transportado en el semen, las secreciones vaginales, el moco anal, la sangre y la leche materna.
El virus ingresa al cuerpo a través de cortes o heridas en la piel y a través de las membranas mucosas.

- Puedes contraer VIH por:
- Tener sexo vaginal o anal.
 - Compartir agujas o jeringas para drogarse, hacerse tatuajes o piercings en el cuerpo, tatuajes, etc.
 - Ser pinchado por una aguja que tiene sangre infectada con el VIH.
 - Tener heridas o ampollas abiertas que entren en contacto con sangre, semen (espermio) o secreciones vaginales infectados con VIH.

La forma más común de transmisión es el sexo sin protección. Puedes protegerte y proteger a tu pareja usando condón.

El virus también se puede transmitir al bebé durante el embarazo, el parto o al amamantarlo.

El VIH No se transmite por la saliva, por compartir alimentos o bebidas o usar el mismo tenedor o cuchara, abrazarse, darse la mano, fosear o estornudar o usar el mismo.

Durante esta etapa hay una gran concentración del virus en tu organismo, de modo que es fácil transmitirlo a otras personas. Los síntomas desaparecen tras unas semanas y habitualmente no vuelves a tenerlos en años, incluso pueden transcurrir 10 años o más para que la infección por VIH manifieste síntomas. Por eso es fundamental realizarse pruebas del VIH periódicas, en especial si has tenido sexo sin protección o compartido agujas.

(Síntomas tardíos)

- Aftas (un revestimiento espeso y blanco en la lengua o la boca).
- Dolor de garganta.
- Infecciones graves por hongos.
- Enfermedad pélvica inflamatoria crónica.
- Infecciones graves recurrentes.
- Cansancio persistente, mareos y aturdimiento.
- Dolores de cabeza.
- Pérdida repentina de peso.
- Formación de hematomas con más frecuencia de lo normal.
- Diarreas, fiebre o sudores nocturnos durante mucho tiempo.
- Glandulas inflamadas o duras en la garganta, axilas o ingle.

EL VIRUS DEL VIH

VIH = virus de inmunodeficiencia humana. Es un virus que destruye determinadas células del sistema inmunitario (la defensa del cuerpo contra las enfermedades que nos ayudan a mantenernos sanos).

Cuando el VIH daña el sistema inmunitario, es más fácil que te enfermes de gravedad e incluso que mueras a causa de infecciones que el cuerpo normalmente podría combatir.

El VIH es el causante del SIDA. Solo es una sigla que significa Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida. VIH y SIDA no son lo mismo. La gente con VIH no siempre tiene SIDA.

* Enfermedad que causa.

SIDA es una enfermedad causada por el daño que el VIH produce en el sistema inmunitario. Una persona tiene SIDA cuando contrae infecciones peligrosas o tiene un número extremadamente bajo de células CD4. El SIDA es la fase más grave de la infección por VIH y con el tiempo, termina provocando la muerte.

* Síntomas (primeros síntomas).

Durante las primeras 2-4 semanas después de contraer el VIH, puedes sentir algo de fiebre, dolor y malestar. Estos síntomas similares a los de la gripe son la primera reacción del cuerpo a la infección por el VIH.