



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA**

**L.N NEFI A. SÁNCHEZ GORDILLO**

**NUTRICIÓN EN EL SOBREPESO  
Y OBESIDAD**

**MAPA CONCEPTUAL UNIDAD III**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**OCTAVO CUATRIMESTRE**

**LIC.NUTRICIÓN**

**TAPACHULA CHIAPAS A 27 DE FEBRERO DEL 2021**

# PROTOCOLO DEL TRATAMIENTO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

El nexo entre obesidad y Nutrición es la dieta, junto con la AF, una de las piedras angulares del tratamiento de la obesidad

La desnutrición como la obesidad pueden tener su origen en digresiones dietéticas

Se constata una amplia y variada oferta de alimentos donde la población debe tomar decisiones sobre su salud y alimentación.

La tasa de obesidad en este periodo ha crecido de un 17 a un 21%, debido a un estilo de vida más sedentario.

Por un aporte excesivo a partir de las proteínas de 16 % y los lípidos (40,2%), mientras que los HC sólo el 41,4% del volumen energético total de la dieta.

Los AGS su contribución (12,1%) al volumen calórico supera las recomendaciones del < 7%)

La reducción del aporte lipídico es una de las estrategias en el tratamiento de la obesidad

El el tratamiento dietético tradicional presenta resultados frustrantes para el paciente como para el profesional sanitario

La mayoría abandona la dieta, no pierden peso y si lo pierden luego lo recuperan

Lo difícil en el tratamiento de esta situación de salud

las dietas para adelgazar o milagros con principios pseudocientíficos que sólo tienen intereses económicos

El nutricionista debe adelantarse a la tentación de llevar a cabo algún tipo de dieta de moda por parte de los pacientes y desaconsejar esta práctica

Ponen en riesgo la salud del paciente por alteraciones en el medio interno o carencias nutricionales.

El mantenimiento del peso y de la composición corporal a lo largo del tiempo.

Las dietas ricas grasas producen un aumento del depósito graso.

La ingesta excesiva de grasa es uno de los factores de la obesidad por una estimulación de la sobrealimentación por su escasa saciedad y su alta palatabilidad aumento de la lipogénesis

Una dieta que responda negativamente de los siguientes interrogantes deberá plantear dudas

A) Los resultados de la pérdida de peso son realistas entre 0,5 y 1 kg/semana .

B) Propone una alimentación variada

c) Los alimentos ricos en grasas saturadas están limitados.

D) A excepción de la energía, las necesidades nutricionales están cubiertas

E) Contribuye al cambio de hábitos alimentarios para una adherencia sostenible a largo plazo

F) Permite su cumplimiento en las situaciones sociales habituales?  
G) Aconseja o recomienda de la práctica habitual de AF

La obesidad depende de 2 factores el primero es el equilibrio entre la ingesta y el segundo es el metabolismo de los distintos

La regulación homeostática de los HC y de las proteínas es más eficiente que la de los lípidos

Por el papel estructural de las proteínas y las necesidades de un aporte suficiente de glucosa al cerebro.