

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

SOBREPESO Y OBESIDAD

CUATRIMESTRE -GRUPO:

8° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

MAPA CONCEPTUAL

TEMA:

TRATAMIENTO

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

LN. NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

Tratamiento

Tratamiento: dietético.

dieta altamente hipocalórica, más conocida por las siglas VLCD
aporta menos de 800 kcal/día con el objetivo de maximizar los resultados
rápida de peso a expensas básicamente de la masa grasa.

Composición de la dieta

VLCD se basa en su contenido calórico
su uso clínico han definido criterios normativos de composición
contenido proteico, entre el 25 y el 50% del valor energético
energía obtenida de las grasas no debe ser superior al 30%
contenido en fibra alimentaria debe ser de 10 a 30 g
energía derivada de proteínas debe ser del 15% o meno
el resto han de ser esencialmente glúcidos
1 kg de grasa/semana, hay que reducir la ingesta 7.200 kcal/semana o unas 1.000 kcal/día

Diseño y planificación de la dieta.

a través de una encuesta nutricional, los hábitos alimentarios y la forma de vida del paciente
horarios y número de comidas, quién cocina, dónde come, hábito de picoteo, técnicas de cocinado
recuerdo de 24 hora y un cuestionario de frecuencia de consumo
Esta opción es más abierta y flexible, ya que permite al paciente variar la elección
recuperar un peso saludable, ya que el mensaje bajada de peso
importante que la dieta sea variada, con alimentos de todos los
Personalizar la dieta basándose en la guía para la confección de menús
Los alimentos ricos en fibra contribuyen a aumentar la saciedad de la dieta
recomendable la cocina sencilla que permita elaborar platos
Evitar largos periodos de ayuno, distribuyendo los alimentos en pequeñas tomas frecuentes

Tratamiento farmacológico.

obesidad como un problema puramente biológico, social, o psicológico, es por tanto, indispensable
intentado y ninguno es claramente superior a otro en el mantenimiento a largo plazo
El tratamiento farmacológico va dirigido a los siguientes objetivo
reducir el apetito, alterar la absorción de nutrientes o incrementar la termogénesis
cambios en el estilo de vida, porque de no hacerlo, la pérdida de peso es menor

Dietilpropión.

disponible en dos presentaciones de 25 mg y 75 mg
Este medicamento se ha asociado a eventos cardíacos, como fibrilación auricular y síncope, en pacientes con enfermedad cardíaca estable
Con este medicamento se desarrolla tolerancia y taquifilaxia transcurso de unas cuatro a seis semanas

Mazindol.

Con este medicamento se desarrolla tolerancia y taquifilaxia transcurso de unas, recomiendan iniciar con dosis de 10mg/día vía oral, y ajustar según la eficacia y tolerancia cuatro a seis semanas

Fentermina La fentermina

Con este medicamento se desarrolla tolerancia y taquifilaxia transcurso de unas, recomiendan iniciar con dosis de 10mg/día vía oral, y ajustar según la eficacia y tolerancia cuatro a seis semanas

Sibutramina

Con este medicamento se desarrolla tolerancia y taquifilaxia transcurso de unas, recomiendan iniciar con dosis de 10mg/día vía oral, y ajustar según la eficacia y tolerancia cuatro a seis semanas

Orlistat.

agente no sistémico que inhibe la lipasa pancreática reduciendo la absorción en la grasa de la dieta en 30%

Fluoxetina y sertralina.

En 655 pacientes que recibieron fluoxetina a dosis de 60 mg/día durante 8 semanas perdieron 4 kg comparado con 0.6 kg en pacientes que recibieron placebo

Fenfluramina y dexfenfluramina.

bloquean la recaptura de la serotonina, y a la vez estimulan la liberación de serotonina en SNC y en plaquetas

Tratamiento quirúrgico de la obesidad.

El exceso de peso se asocia con múltiples enfermedades, diversos factores, tales como componentes genéticos, malos hábitos alimentarios y sedentarismo
El término bariátrico, palabra griega βαρύς, que significa pesado ιατρικός, que significa relativo al tratamiento médico.

Cirugía bariátrica.

restricción o reducción de alimentos ingeridos, y la modificación de su absorción
disminuir el aporte energético y la formación de grasa corporal
Existen tres tipos de técnicas

Gastrectomía tubular o manga gástrica.

laparoscopia y que consiste en seccionar y resecar dos terceras partes del estómago
a capacidad aproximada de 100 a 150 ml

Técnicas mixtas.

permiten la pérdida de peso en virtud a la resección gástrica y su mantenimiento por el efecto de la derivación biliopancreática

bypass

Y de Roux, es una técnica fundamentalmente restrictiva que se considera a nivel mundial como el estándar de oro

La fitoterapia, cumplimiento terapéutico

tener pleno efecto cuando las personas tienen acceso a un modo de vida saludable
apoyo a las personas en el cumplimiento de las recomendaciones mencionadas con anterioridad
hábitos alimentarios más saludables sean económicamente accesibles para todos, en particular a las personas de menores recursos económicos

estrategias de comunicación y educación nutricional

necesidad de las poblaciones tan básica como la alimentación saludable,
No es operativo ni funcional elaborar recomendaciones y guías dietéticas alejadas de las posibilidades de la población

Educación nutricional. Programas de educación nutricional.

encuestas europeas dirigidas a los consumidores señalan la importancia que éstos conceden a la comida agradable
y fijan objetivos abordables y diseños que puedan facilitar el logro de los mismos. Para su desarrollo proponen:
programas de educación nutricional como instrumentos esenciales
necesidad de actuar en instituciones tan próximas al sujeto como la familia y la escuela
actuaciones y dificultades para alcanzar el éxito de los programas de educación nutricional están bien definidas y analizadas

Estimular a las empresas agroalimentarias para que produzcan y distribuyan alimentos de calidad nutricional y organoléptica

Actualizar la legislación alimentaria a tenor de los avances de la comunidad científica y las nuevas necesidades del consumidor.

no hay programa sanitario que deje de incluir entre sus objetivos la educación nutricional de la población

Prevenir el desarrollo de trastornos del comportamiento alimentario

Estrategias NAOS código PAOS.

Estado de las Autonomías se han ido desarrollando programas y acciones de educación nutricional
cuyos fines son similares a los que planteó en su momento el programa EDALNU

La Estrategia NAOS (Plan Integral de Nutrición, Obesidad y Actividad Física)

estimulado por la OMS, que instó a los Estados miembros a plantear acciones de salud pública que combatieran la denominada epidemia del siglo XXI:
la obesidad y, muy especialmente, la obesidad infantil. La respuesta del gobierno español fue la Estrategia NAOS.
En su diseño se contó con todos los sectores:
Invertir la tendencia de obesidad con especial énfasis en la obesidad infantil

Se planteó el Código PAOS para responsabilizar a las empresas agroalimentarias que dan información a través de la publicidad.

Invertir la tendencia de obesidad con especial énfasis en la obesidad infantil

Invertir la tendencia de obesidad con especial énfasis en la obesidad infantil