

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



PASIÓN POR EDUCAR

**MAPA CONCEPTUAL/ENCUESTAS ALIMENTARIAS Y DETERMINACIÓN DE LA INGESTA
DE NUTRIENTES**

NOMBRE DEL TRABAJO

DIEGO QUIÑONES GARCÍA

ALUMNO

SOBREPESO Y OBESIDAD

MATERIA

LN. NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

CATEDRATICO

LNU 8° CUATRIMESTRE

GRADO Y GRUPO

TAPACHULA CHIAPAS, 13 DE MARZO DEL 2021

Las ventajas de este método es que permite obtener información detallada de los alimentos y el método de preparación empleado; no exige nivel de escolaridad en el entrevistado; no requiere demasiada memoria; es de corta duración (20 minutos) y es útil para aplicar en grupos poblacionales.

Este método es útil para proveer información sobre los grupos de alimentos y alimentos típicos consumidos, refleja el consumo habitual de los alimentos.

FRECUENCIA DE CONSUMO

RECORDATORIO DE 24 HRS.

CARACTERISTICAS

Las principales causas de muerte se vinculan con la alimentación, ya sea en su génesis o su tratamiento, y según indicadores de la OMS, de entre las diez primeras, se relaciona directamente con la etiología de las dos más importantes y con el tratamiento de algunas más

OBJETIVOS

- Generación de políticas públicas que apunten a modificar las condiciones de riesgo detectadas
- La evaluación de la dieta también puede tener fines comerciales, de tal forma que la industria alimentaria modifica su oferta en función de los resultados de estudios sobre la alimentación y la salud de los consumidores

CAUSAS DE MUERTES (OMS)

- **Enfermedades coronarias**
- **Enfermedades cerebrovasculares**
- **Infecciones respiratorias**
- **Enfermedad pulmonar obstructiva crónica**
- **Enfermedades diarreicas**
- **VIH/Sida**
- **Tuberculosis**
- **Cáncer de tráquea, bronquios y pulmón**
- **Accidentes de trafico**
- **Premadurez y bajo peso al nacer**

1992

Se realizó la primera Conferencia Internacional sobre Métodos de Evaluación Dietética, cuya finalidad fue promover el intercambio de información a nivel nacional e internacional y contribuir a fomentar la investigación sobre métodos para recolectar y analizar la información nutricional

OBJETIVOS DE LA EVALUACIÓN DIETÉTICA Y CONTROL DE PESO

ESTUDIOS DESARROLLADOS

- Métodos de encuestas más utilizados en los países:
 - **A. Método recordatorio de 24 horas.**
 - **B. Frecuencia de consumo.**
 - **C. Pesada directa de los alimentos**
 - **D. Historia dietética.**
 - **E. Auto encuesta recordatorio de 24 horas por 3 días**
- Errores más frecuentes en los estudios de evaluación dietética:
 - A. **Muchas veces no se cuenta con personal capacitado para encuestar, por ello la información puede resultar muy subjetiva.**
 - B. **Omisión de algún ingrediente o de las comidas fuera del hogar.**
 - C. **Falta de conocimiento sobre la composición de la preparación de alimentos o menús.**
 - D. **Falta de datos de la composición de alimentos del país, no se conoce el valor de los alimentos en cocido.**
 - E. **No siempre los encuestadores y analistas de los datos conocen la realidad del país.**
 - F. **Variabilidad en las porciones y medidas caseras**
- Actividades sugeridas para superar estos errores
 - A. **Entrenar y capacitar a los encuestadores.**
 - B. **Las personas encargadas de los estudios encuesta les deben ser del mismo país.**
 - C. **Desarrollar tablas nacionales y regionales que incluyan alimentos cocidos y preparados.**
 - D. **Desarrollar investigaciones para conocer los factores de corrección de las porciones.**
 - E. **Cuando se realizan auto encuestas, se debe entregar mayor información en la hoja de indicación.**

COMENTARIOS DEL TALLER SOBRE PRODUCCIÓN Y MANEJO DE DATOS DE COMPOSICIÓN QUÍMICA DE ALIMENTOS EN NUTRICIÓN

- Desarrollo y evaluación de métodos de recolección de información dietética que consideren las diferentes culturas, así como también las diferentes edades, formas de comunicación y capacidad cognitivas.
- Desarrollo del conocimiento base de cómo los individuos escuchan y procesan la información de los alimentos que consumen.
- Desarrollo de nuevos enfoques para la identificación y minimización del sesgo y otras fuentes de error en la evaluación dietética, dentro de esta línea se incluyen los estudios de evaluación de biodisponibilidad de nutrientes
- Desarrollo y evaluación de métodos apropiados para estandarizar el tamaño de las porciones.
- Desarrollo, actualización y expansión de las bases de datos de composición de alimentos.
- Desarrollo de métodos más eficientes y de menor costo para la recolección y análisis de la ingesta de alimentos.
- Desarrollo y evaluación de instrumentos para la medición de cambios dietéticos.
- Desarrollo de métodos apropiados para la comparación internacional de datos.