



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA

LNU. NEFI A. SÁNCHEZ GORDILLO

MAPA CONCEPTUAL UNIDAD II

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA

OCTAVO CUATRIMESTRE



LIC. NUTRICIÓN

TAPACHULA CHIAPAS A 06 DE FEBRERO DEL 2021

EFFECTO DE LOS MEDICAMENTOS SOBRE LOS ALIMENTOS Y NUTRIENTES

Las interacciones entre alimentos y medicamentos en la aparición de efectos adversos o negativos, derivados de la toma conjunta de alimentos y fármacos

Las interacciones pueden afectar al fármaco y también a la normal utilización metabólica de nutrientes y el estado nutricional del individuo.

farmacocinética, si se alteran los procesos de absorción, distribución, metabolización y excreción .

Farmacodinámico cuando se afecta directamente, por antagonismo, la acción biológica o la terapéutica o lo que el fármaco le hace al organismo .

Se debe evitar la ingesta conjunta de medicamentos con leche, café, té y fibra y minerales .

La exposición prolongada a algunos contaminantes en los alimentos, como los hidrocarburos policlorados o aromáticos pueden alarga o alterar la farmacocinética de los medicamentos .

La presencia de alimentos en el tracto GI provoca cambios de pH, osmolaridad, motilidad, secreciones digestivas y velocidad de la circulación entero hepática

La dieta aporta materiales necesarios para la síntesis de sustratos y enzimas necesarios para la metabolización de fármacos.

Las interacciones entre medicamentos y alimentos se refieren a la aparición de efectos adverso o negativos por la toma conjunta de alimentos y fármacos. .

Los efectos positivos pueden mejorar la eficacia del fármaco o reducir sus eventuales efectos secundarios.

Curtis Balmer descubrió que algunos medicamentos pueden disminuir la absorción de nutrientes debido a fenómenos fisicoquímicos

El uso constante de laxante puede conducir a situaciones de déficit vitamínico, si además la dieta no las aporta en cantidad suficiente.

Interacciones alimento-medicamento los alimentos o sus componentes naturales o adicionados, pueden hacer variar la biodisponibilidad farmacocinético o farmacodinámico del medicamento. .

El conocimiento de esta interacción permite aconsejar en un tratamiento con isoniazida y a fin de evitar deficiencias clínicas o subclínicas de vitamina.

Interacción de los alimentos con fármacos como el de la crisis hipertensivas debido a la interacción de los inhibidores de la mono-aminoxidasa con amins biógenas como la tiramina y otras que se encuentran en alimentos y bebidas.

En la paciente que tomaba un IMAO y había ingerido queso ya que estos pueden contener tiramina, el medicamento impide la normal metabolización de la tiramina y de otras amins biógenas, que al acumularse causan las crisis hipertensivas.

TIPOS DE INTERACCIONES ENTRE ALIMENTOS Y MEDICAMENTOS..

Interacciones medicamento-alimento los medicamentos pueden modificar la absorción, utilización metabólica y eliminación de los nutrientes y afectar al estado nutrio del paciente

FARMACOCINÉTICAS

si se afectan los procesos de absorción, distribución, metabolización y excreción .

FARMACODINAMICA

si se afecta directamente la acción farmacológica

Los efectos adversos del medicamento y alimento depende varios factores como el tipo de fármaco, situación fisiopatológica, y estado nutricional de la persona en tratamiento. .

La Población mas sensible son las geriátrica por un mayor consumo de fármacos, por prescripción facultativa o por automedicación.

pueden estar implicados los alimentos o pautas de administración incorrectas en cuanto al horario en que deben tomarse los medicamentos en relación a las comidas. .