



PASIÓN POR EDUCAR

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA

DOCENTE: LNU. NEFI A. SÁNCHEZ GORDILLO

**MAPA CONCEPTUAL ALTERACIONES EN LA ABSORCIÓN
DE LOS MEDICAMENTOS**

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA

PASIÓN POR EDUCAR

OCTAVO CUATRIMESTRE

LIC. NUTRICIÓN

TAPACHULA CHIAPAS A 13 DE FEBRERO 2021

INTERACCIÓN FÁRMACO NUTRIENTE.

Algunos fármacos pueden alterar la normal utilización de los nutrientes, sobre los nutrientes o el estado nutricional

Cambios en la utilización metabólica como hipercatabolismo de nutrientes
Hipersecreción urinaria de vitaminas o minerales

Efecto antinutriente, mala digestión y malabsorción.

Estas interacciones sólo tienen importancia en pacientes con ciertos tratamientos crónicos malnutridos

Los desequilibrios nutricionales por fármacos pueden solucionarse con una suplementación de la dieta con los nutrientes afectados.

se clasifican como interacciones de los medicamentos sobre los nutrientes

Los efectos de algunos fármacos sobre el apetito y el gusto como agentes tranquilizantes, antidepresivos

ciertas anfetaminas que disminuyen el apetito

Provocan un incremento del apetito y derivar en un aumento de peso

También pueden alterar el consumo de alimentos

La griseofulvina, el clofibrato, la inconcina midodrina y algunos tranquilizantes.

Se asocian con una disminución de la sensibilidad del gusto y del sabor desagradables o alteradas

Existen interacciones en las que es mutua, los componentes del alimento afecta al fármaco y el fármaco afecta a algún nutriente

Como el calcio y antibióticos, que puede dar lugar a dosificaciones del fármaco o déficits de calcio

Los alimentos o sus componentes sobre el fármaco, ya sea en su biodisponibilidad o en su acción terapéutica

Se producen interacciones por la presencia de alimentos en el tracto GI o por un desequilibrio nutricional

La mayoría de los medicamentos se toman por vía oral y junto con comida

mejorar la adhesión de los pacientes al tratamiento, facilita la deglución, evita irritaciones GI, mejorar la absorción.

La administración del fármaco junto con la comida es la mayor permanencia del fármaco en el estómago

puede ser favorable para la biodisponibilidad de fármacos difícilmente solubles o perjudicial para los que son lábiles en medio ácido

Las interacciones con alimentos pueden dar lugar con mayor frecuencia a manifestaciones clínicas

Fármacos que tienen un margen terapéutico cuya dosis está próxima a la dosis tóxica

sobredosificación o incluso posibles efectos toxicológicos, si aumenta por el hecho de tomarlo con o sin alimentos

warfarina, acenocumarol, fenitoína, los hipoglucemiantes orales, los hipotensores, la digoxina, los contraceptivos orales, las sales de litio y algunos de acción sobre el SNC.

Los fármacos como antibiótico deben mantener una concentración plasmática sostenida para ser eficaces

Las tetraciclinas, son peor absorbidos en presencia de elementos minerales como el calcio, hierro y el cinc

La baja absorción puede comprometer la eficacia del fármaco alargando el tratamiento

INTERACCION FARMACOCINÉTICAS

son las que se producen a lo largo de las etapas que sigue el fármaco en el organismo y que se conocen como LADME.

La presencia de alimentos en el tracto Gastrointestinal puede modificar a los fármacos y afectar parámetros fisiológicos

Provoca cambios de pH, osmolaridad, motilidad, secreciones digestivas e incluso de la velocidad de la circulación enterohepática.

El pH del medio condiciona el equilibrio entre la forma ionizada y la no ionizada del fármaco

si se modifica este equilibrio puede favorecer una mayor o menor absorción.

se altera la forma farmacéutica del fármaco si se diluye en líquidos con una cierta acidez, como zumos de frutas bebidas refrescantes

puede hacer que se degraden antes de llegar al estómago para ello no se debe diluirlos con este tipo de bebidas.

unos antibióticos b-lactámicos, penicilinas , macrólidos y lincosamidas pueden ser mal absorbidos si se toma con alimentos

Hay menor biodisponibilidad cuando se administran la isoniazida y la didanosina utilizado para el SIDA junto con alimentos

Por la presencia de alimentos, no solo puede traducirse en una degradación del principio activo y una menor cantidad de fármaco absorbido, también a efectos adversos

No existen pautas generales para decidir si es mejor tomar el medicamento junto o separado de las comidas.

Debe evitarse la ingesta de medicamentos con leche, café, té y complementos de fibra y de minerales.

Los fármacos se distribuyen en el organismo ligado a proteínas plasmáticas

puede alterarse por el estado nutricional de los pacientes, una malnutrición se traduce en una disminución del nivel de proteínas plasmáticas.

conlleva una mayor cantidad de fármaco libre en disposición de ejercer su efecto farmacológico y toxicidad

Es importante que se contemple que el seguimiento de dietas hiperproteicas, tan populares para el control de peso, pueda tener repercusiones en la eficacia de un tratamiento farmacológico.

INTERACCIONES FARMACODINÁMICAS

son las que se producen sobre el efecto o acción del fármaco o del componente activo del alimento

pueden derivarse del consumo de los denominados alimentos funcionales o de los nutracéuticos .

Las interacciones entre fármacos y alimentos farmacodinámico más importantes son las que se producen entre el alcohol y algunos fármacos

La cafeína por sus efectos estimulantes puede potenciar el fármaco que tienen este mismo efecto y antagonizar el de los que tienen el efecto contrario

Alimentos habituales contienen aditivos alimentarios y contaminantes o impurezas, que son responsables de respuestas inesperadas de los fármacos

INTERACCIÓN FÁRMACO NUTRIENTE.