

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE



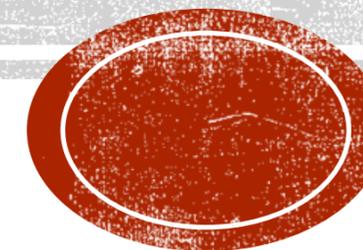
Nombre del alumno: **Diego Quiñones García**

Nombre del profesor: **Lnu. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo**

Nombre del trabajo: **Evaluación nutricional/Cuadro sinóptico**

Materia: **Prácticas en nutrición clínica**

Cuatrimestre: **8°**



**TAPACHULA CHIAPAS, 14 DE ENERO DEL 2021**

# EVALUACIÓN NUTRICIONAL

## IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN

Tomando como base los problemas de mala nutrición presentes tanto en México como en el mundo, resulta indispensable contar con una serie de herramientas que permitan al profesional de la nutrición identificar aquellos sujetos o poblaciones que presenten un estado de nutrición alterado

### Dato importante

La profesionalización del nutriólogo en la Evaluación del Estado de Nutrición permitirá tomar decisiones correctas que coadyuven en el mejoramiento de la condición tanto de los individuos como de las naciones

### Característica

La evaluación del estado de nutrición inició hace ya varios años, pero al principio en encuestas diseñadas para describir el estado de nutrición de poblaciones; los métodos utilizados fueron descritos en 1932 en la Conferencia de la Organización de Salud de la Liga de las Naciones. Para 1955, el Comité Interdepartamental de Nutrición para la Defensa Nacional (ICNND, por sus siglas en inglés), fue organizado para dar asistencia a países en desarrollo y evaluar su estado de nutrición, y detectar los principales problemas de nutrición para su solución

### Asociación Americana de Dietética

Estableció a partir del año 2003 los lineamientos del Proceso de Atención Nutricia, con el objetivo primario de proporcionar una atención de calidad a los pacientes por parte del nutriólogo con énfasis en la estandarización del proceso, no en la estandarización de la atención al individuo. El mencionado proceso conlleva a la aplicación de cuatro pasos:

- La evaluación del estado de nutrición
- El diagnóstico nutrición
- La intervención nutricia
- El monitoreo y evaluación nutricia

## COMPONENTES DE LA EVALUACIÓN DEL ESTADO DE NUTRICIÓN

Es un hecho que la evaluación del estado de nutrición tiene como objetivo fundamental el establecer diagnósticos nutricios, ya que esto permitirá al nutriólogo tomar decisiones fundamentadas para establecer medidas preventivas o correctivas relacionadas con el estado de nutrición del individuo, para ello, resulta indispensable la utilización de los métodos ABCD

### Motivo de creación

Se ha procurado unificar la terminología utilizada para la orientación de la población, ya que son elementos que si bien no necesariamente cambian el sentido del estudio de la nutrición, sí causan mucha confusión no sólo entre la población en general

### Variables de evaluación

#### Para niños y adolescentes:

- Peso para la talla. Circunferencia cefálica para la edad.
- Estatura para la edad.
- IMC
- Anemia.
- Bajo peso al nacer.

#### Para adultos:

- Cambios en el peso.
- Alergias alimentarias
- Dieta
- Valores de laboratorio: albúmina, hematocrito
- Cambios en el apetito
- Náusea/vómito
- Hábitos intestinales
- Habilidad de masticación y deglución
- Diagnóstico médico

#### Para ancianos:

- Capacidad para valerse por sí mismos
- Capacidad para preparar alimentos
- Dentadura
- Múltiples medicamentos.

## ABCD

Variará tan sólo en los datos que se deben recolectar dependiendo del lugar donde se realice, si se aplicará a una población o grupos o individuos o si representa una evaluación inicial o un seguimiento o monitoreo

### A: antropometría.

Representa la medición tanto de la composición corporal como de las dimensiones físicas de la persona, permitiendo por ello establecer la presencia de desequilibrios crónicos en proteína y energía; por esta razón proporciona datos confiables sobre la historia nutricia pasada del sujeto

### B: métodos bioquímicos

La presencia de mala nutrición en sus diferentes etapas puede ser detectada a partir de la evaluación bioquímica o de laboratorio, utilizando para ello diferentes pruebas o mediciones del nutrimento involucrado, ya sea a partir de su medición directa o a partir de la determinación de la funcionalidad orgánica relacionada con el nutrimento en cuestión

### C: métodos clínicos

La examinación física centrada en aspectos nutricios permite estimar la composición corporal del individuo, así como determinar la presencia de síndromes de mala nutrición. Por otra parte deberá determinarse la condición orgánica relacionada con los procesos fisiológicos de digestión, absorción, utilización y excreción de nutrimentos que pudieran estar alterando el estado de nutrición de la persona. La evaluación clínica no sólo se enfoca en los antecedentes de salud y enfermedad del individuo evaluado, sino que incluye la determinación de aquellas conductas o hábitos relacionados con su estado de salud y nutrición

### D: métodos dietéticos

Incluyen la evaluación del consumo de alimentos, así como la composición y adecuación de la ingesta de alimentos y nutrimentos, patrones de consumo de alimentos (considerando en ello los aspectos ambientales involucrados), tolerancia o intolerancia a diferentes alimentos y nutrimentos, modificaciones alimentarias o nutricias.

## IMPORTANTE

Reconocer que la Nutriología ha alcanzado un desarrollo singular durante las últimas décadas, lo cual se plasma en las primeras líneas de esta introducción, pero no sólo se ha modificado su base científica y su aplicación basada en la evidencia, sino que incluso la terminología para referirse a diferentes aspectos dentro de ella se ha transformado con el tiempo

### NOM043-SSA2-2005,14

Se ha procurado unificar la terminología utilizada para la orientación de la población, ya que son elementos que si bien no necesariamente cambian el sentido del estudio de la nutrición, sí causan mucha confusión no sólo entre la población en general

## INTRODUCCIÓN

La relación entre estado de nutrición y salud resulta un hecho indiscutible; la variedad, cantidad, calidad, costo; accesibilidad de los alimentos y los patrones de consumo representan uno de los factores que más afectan la salud del individuo y de las poblaciones.

## Datos Históricos

En 1747 James Lind (médico naval británico) condujo el primer estudio experimental controlado, mostrando que el consumo de cítricos curaba el escorbuto.

En 1800, el médico español Gaspar Casal atribuyó el desarrollo de pelagra a una dieta insuficiente y creyó que la deficiencia de proteína era la causante de la enfermedad

En 1929 Lucy Wills describió un tipo de anemia macrocítica, común entre las mujeres embarazadas de la India, que mejoraba con levadura pero no con hierro; y en 1946 se descubrió el ácido fólico

En 1930 Cicely Williams, que trabajaba en Ghana, realizó la descripción de una enfermedad que acuñó como kwashiorkor (palabra ghanesa que significa —enfermedad del niño desplazado)

## México y Nutrición

En 2007 (según datos del Instituto Nacional de Estadísticas, Geografía e Informática, INEGI), las **seis primeras causas de muerte** eran enfermedades del corazón, diabetes, tumores malignos, accidentes de tráfico, enfermedades del hígado y enfermedades cerebrovasculares y **evidentemente, México se encuentra inmerso en esta problemática nutricia**, ya que de acuerdo a los datos publicados por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2006 (Ensanut) se establece que los principales problemas de mala nutrición están polarizados, presentándose desnutrición por un extremo y sobrepeso y obesidad por el otro.