

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**PASIÓN POR EDUCAR**

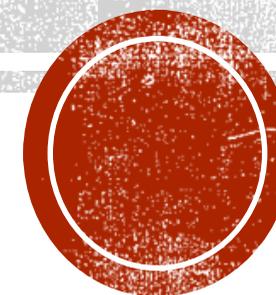
**Nombre del alumno: Diego Quiñones García**

**Nombre del profesor: Ln. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo**

**Nombre del trabajo: Pruebas específicas para el diagnóstico integral / Cuadro sinóptico**

**Materia: Practicas en nutrición clínica I**

**Cuatrimestre: 8°**



**TAPACHULA CHIAPAS, 2 DE MARZO DEL 2021**

# PRUEBAS ESPECÍFICAS PARA EL DIAGNÓSTICO INTEGRAL

## FUNCION TIROIDEA

La mejor manera de evaluar el funcionamiento de la tiroides es mediante la medición de las hormonas tiroideas, tiroxina (T4) y triyodotironina (T3), en la sangre, sobre todo en su forma libre (no unidas a proteínas, como la prealbúmina).

### Otros Métodos

- **Captación tiroidea de yodo radioactivo**
- **Ultrasonido**
- **Gammagrafía de tiroides**
- **Rayos X**

Hay problemas tiroideos primarios que ocurren en la propia glándula tiroides; secundaria, que se refieren a fallas en la pituitaria y terciarios, que corresponden a fallas del hipotálamo.

## DIABETES

La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad metabólica que se caracteriza por la elevación de la glucosa en la sangre (hiperglucemia) a consecuencia de anomalías de la secreción de insulina, en su acción o en ambas.

### Diagnostico

La Asociación Americana de Diabetes sugiere realizar las pruebas descritas en el cuadro V-10. Para supervisar el control que el paciente tiene de su padecimiento (DM)

### Pruebas

- 1) **Glucosa al azar o en ayunas** (utilizando los valores de referencia mencionados).
- 2) **Hemoglobina glucocilada A1c (HbA1c)**. Considerando que la vida media de los eritrocitos es de unos 120 días, la prueba refleja el control de la DM en dicho lapso. Se sugiere monitorear dos veces al año. El valor adecuado sería de HbA1c = 5 a 7%; por arriba del valor máximo, sería indicio de control inadecuado de la DM, y un valor de 13 a 20% reflejaría un mal manejo del padecimiento. Sin embargo, es necesario tomar en

## PRUEBAS MEDICAS DE RUTINA

Existen pruebas médicas de rutina (no específicas para la evaluación de nutrición) que generan información útil para el nutriólogo

### Perfil de lípidos

La medición de lípidos en la sangre proporciona información acerca de la salud cardiovascular. En el tercer informe de expertos en detección, evaluación y tratamiento de la hipercolesterolemia en adultos (ATP III, Adult Treatment Panel III) se recomiendan pautas específicas para el tratamiento de la hipercolesterolemia y ciertos puntos de corte para evaluar los lípidos en sangre

### Síndrome Metabólico

Implica una serie de factores de riesgo, metabólico como obesidad visceral, dislipidemia, hiperglucemia e hipertensión, los cuales aumentan la posibilidad de enfermedades cardiacas y diabetes tipo 2.

### Diagnostico

El paciente debe presentar

- a) **obesidad central o visceral** (definida en función de la circunferencia abdominal)
- b) **Otros factores:** 1. **Nivel elevado de triglicéridos o tratamiento en curso para dicho desequilibrio.** 2. **Nivel reducido de lipoproteínas de alta densidad** (HDL, high density lipoprotein) o tratamiento en curso para dicho desequilibrio. 3. **Presión arterial elevada o tratamiento para la hipertensión** previamente diagnosticada. 4. **Nivel elevado de glucosa en plasma**, en ayunas, o tratamiento para la diabetes tipo 2 previamente diagnosticada.

