



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**E.L.N GUADALUPE FLORES ZAVALA**

**DOCENTE L. N NEFI A. SÁNCHEZ GORDILLO**

**CUADRO SINÓPTICO EVALUACIÓN  
NUTRICIONAL**

**PRACTICA DE NUTRICIÓN CLINICA I**

**OCTAVO CUATRIMESTRE**

**LIC. NUTRICIÓN**

**TAPACHULA CHIAPAS A 17 DE ENERO DEL 2021**

# EVALUACIÓN NUTRICIONAL.

Es aplicada para conocer el estado de un individuo tiene como finalidad establecer las estrategias alimentarias o nutricias que permitan mejorar o mantener el estado de nutrición del paciente.

El ABCD de la evaluación del estado de nutrición delimitara problemáticas y factores causales de las mismas.

Dara la base para elaborar estrategias de apoyo tanto para el individuo como para las poblaciones al conocer su condición nutricia.

El ABCD de la evaluación del estado de nutrición variará en los datos que se deben recolectar dependiendo del lugar donde se realice

Antropometría que se fija en la medición tanto de la composición corporal como de las dimensiones físicas de la persona  
permite establecer la presencia de desequilibrios en proteína y energía

métodos bioquímicos se puede ver la presencia de mala nutrición en sus diferentes etapas.

La mala nutrición sea determina si es primaria o secundaria resultará en la disminución de sus concentraciones o en la disminución de sus productos metabólicos .

Métodos clínicos es la examinación física en aspectos nutricios que permite estimar la composición corporal del individuo y la presencia de síndromes de mala nutrición.

Deberán determinarse la condición orgánica relacionada con los procesos fisiológicos de digestión, absorción, utilización y excreción de nutrimentos  
Que pudieran estar alterando el estado de nutrición de la persona.

El uso habitual de medicamentos deberá también determinarse por la interacción y la utilización de los nutrimentos.

La Real Academia Española establecen

que nutricio o nutricia su significado es capaz de nutrir o que procura alimento para otra persona.

Métodos dietéticos incluyen la evaluación del consumo y patrones de alimentos, la composición y adecuación de la ingesta de alimentos y nutrimentos

Determinara la habilidad del paciente de manera adecuada como económico, la selección, compra y preparación de los alimentos que consume.

Define estado de nutrición como circunstancia en la que se encuentra la nutrición de una persona en un momento determinado.

Durante siglos se ha determinado que las hambrunas, cualquiera que sea provocan pérdida de peso, agotamiento y muerte.

En 1800, el médico español Gaspar Casal atribuyó el desarrollo de pelagra a una dieta insuficiente y creyó que la deficiencia de proteína era la causante de la enfermedad

El proceso conlleva a la aplicación de evaluación del estado de nutrición, diagnóstico nutricional, la intervención nutricional y el monitoreo y evaluación nutricional.

La desnutrición energético proteica cambió la estrategia incorporando a los alimentos no sólo proteínas o aminoácidos, sino también fuentes energéticas adicionales.

La ADA. estableció a partir del año 2003 los lineamientos del Proceso de Atención Nutricional, con el objetivo primario de proporcionar una atención de calidad a los pacientes

Se establece que ante una disminución en el ingreso de nutrimentos en el organismo, por un bajo consumo, malabsorción o utilización inadecuada, se desencadenará una serie de ajustes homeostáticos

Deficiencia en la cantidad del nutrimento continúa, se utilizarán las reservas orgánicas disponibles, provocando cambios metabólicos  
La evaluación de riesgo fue creada con el objetivo de proporcionar una atención nutricional oportuna.

La evaluación clínica del paciente permitirá conocer su historia médica, realizar un examen físico e interpretar los signos y síntomas asociados con problemas de mala nutrición.