

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

PRACTICAS DE NUTRICIÓN CLÍNICA I

CUATRIMESTRE -GRUPO:

8° CUATRIMESTRES-LIC. EN NUTRICIÓN

PRODUCTO ACADÉMICO:

MAPA CONCEPTUAL

TEMA:

EXPLORACIÓN FÍSICA

ALUMNO:

ASHLEY RAQUEL FLORES CORDERO

DOCENTE:

LN. NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

Exploración física

detectan signos relacionados con los trastornos nutricios

se refieren a

análisis, que pueden verse o sentirse en la piel, el cabello, los ojos y las mucosa

información sobre ciertas conductas que influyen directamente en el estado de nutrición

Inspección:

Palpación:

Percusión

Auscultación

observación crítica para evaluar color

evalúan textura, temperatura, tamaño

golpes rápidos con los dedo

implica escuchar los ruidos del organismo

forma, textura y tamaño

Superficia

Profunda

sentido del olfato, la vista y el oído

yema de los dedos se tiene la máxima sensibilidad

utiliza la mano para ejercer mayor presión

las manos en la superficie corporal

para, con los sonidos producidos

determinar si un órgano es sólido o si está lleno de líquido o gas

como los

producidos por los pulmones, el corazón, el hígado y el intestino

utiliza la mano para ejercer mayor presión

Los elementos o características que se deben inspeccionar durante el examen físico son cuatro:

Examen general

observar el aspecto general o habitus exterior del paciente

Ejemplo
orientación, expresión verbal, movilidad, forma del cuerpo

detectar los signos de

pérdida de masa muscular, de masa grasa y de peso corporal total

Signos vitales

medirse la tensión arterial, el pulso, la temperatura corporal y la frecuencia respiratoria

evaluación del estado de nutrición

indispensable la medición de la tensión arteria

caso de que no sea normal referirá al especialista para que tome las medidas necesarias

Dimensiones físicas y composición corporal

evaluación visual de las condiciones del individuo

utiliza la mano para ejercer mayor presión

entre peso y estatura

relación normal o desajustada entre masa grasa y masa y tono muscular

Identificación de signos

inspección se realiza en sentido céfalo caudal

Cabeza

inspeccionar y palpar forma y simetría arterias temporales, masas o tumores

Cabello

inspeccionar y palpar color, brillo, cantidad y textura

Cara

color, lesiones, textura y humectación. Color, temperatura, humectación

Ojos

color de la piel que rodea al ojo, condiciones de la córnea, la conjuntiva y la esclerótica la córnea no debe estar opaca

Nariz

permeabilidad, escurrimiento, condiciones de las membranas mucosas

Boca

color, simetría y lesiones en los labios, simetría, color, humectación y textura de la lengua, Evaluar el sentido del gusto con diferentes sabores, Las encías deben ser de color rosado, no estar inflamadas, no sangrar y no presentar lesión

Cuello

detectar distensión venosa, condición de las glándulas tiroideas y paratiroides

Abdomen

cambios de coloración o pigmentación

Identificación de signos

los signos físicos detectados mediante el examen físico deben ser interpretados cuidadosamente

pesar de que algunos son consecuencia directa de algún tipo de deficiencia o exceso nutrimenta

La mayoría no son producto de deficiencia o exceso de un solo nutrimento

bidireccionales, es decir, presentarse durante la etapa de deficiencia o de exceso

la deficiencia o el exceso de un nutrimento genera manifestaciones clínicas múltiples

Estudios de laboratorio y gabinete

indicadores bioquímicos

pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas

pruebas físicas, bioquímicas, moleculares, microscópicas

pueden obtenerse tejidos, células, fluidos y desechos corporales

detectar deficiencias nutricias subclínicas

confirmar el diagnóstico nutricional