

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**Nombre del alumno: Diego Quiñones García**

**Nombre del profesor: Ln. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo**

**Nombre del trabajo: Alteraciones en la absorción de los medicamentos / Cuadro sinóptico**

**Materia: Practicas en nutrición clínica**

**Cuatrimestre: 8°**



**TAPACHULA CHIAPAS, 11 DE FEBRERO DEL 2021**

# ALTERACIONES EN LA ABSORCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS

## INTRODUCCION

Algunos fármacos pueden alterar la normal utilización de los nutrientes, comprometiendo con ello el estado nutricional del paciente

### Efectos sobre los nutrientes

- **Efecto antinutriente:** Maldigestión y/o malabsorción.
- **Cambios en la utilización metabólica:** Hiperexcreción urinaria de vitaminas y/o oligoelementos.
- **Hipercatabolismo de nutrientes:** Estrés catabólico con pérdida de peso corporal
- Disminución de la ingesta por pérdida de apetito

### Ejemplo

- Algunos agentes psicotrópicos (tranquilizantes, antidepresivos) que provocan un incremento del apetito que puede derivar en un aumento de peso, o del caso contrario, ciertas anfetaminas que disminuyen el apetito (aunque se hayan utilizado precisamente para ello).
- También pueden alterar el consumo de alimentos, disminuyéndolo, aquellos medicamentos que provocan estados transitorios de alteración de las sensaciones de sabor o —resabiosll.

## INTERACCIONES DE LOS ALIMENTOS O LA ALIMENTACIÓN SOBRE LOS MEDICAMENTOS

Se incluyen bajo este epígrafe la influencia de la alimentación, los alimentos o alguno de sus componentes sobre el fármaco, ya sea en su biodisponibilidad o en su acción terapéutica

### Características

No todos los efectos de los alimentos sobre los fármacos tienen trascendencia clínica. En algunos casos se pueden observar diferencias de biodisponibilidad, cuando se compara la administración junto con comida y con un vaso de agua, pero estas diferencias no son suficientes para afectar de forma significativa la actividad terapéutica del fármaco

### Medicamentos que causan interacción

- Fármacos que tienen un margen terapéutico estrecho, es decir, aquellos cuya dosis terapéutica está próxima a la dosis tóxica
- Warfarina (presumiblemente también el acenocumarol), la fenitoína, los hipoglucemiantes orales, los hipotensores, la digoxina, los contraceptivos orales, las sales de litio y algunos medicamentos de acción sobre el SNC.

### Interacciones farmacocinéticas

Las interacciones farmacocinéticas son las más frecuentes y pueden producirse a lo largo de la secuencia de etapas que sigue el fármaco en el organismo y que se conocen con el acrónimo LADME

### LADME

- Liberación
- Absorción
- Distribución
- Metabolización
- Eliminación

## Interacciones farmacodinámicas

Estas interacciones son las que se producen sobre el efecto o acción del fármaco o del componente activo del alimento y pueden ser de tipo agonista (potenciación de efectos) o antagonista (efectos contrarios). Debido a que en el organismo los medicamentos y los alimentos tienen efectos esencialmente distintos, este tipo de interacciones son menos frecuentes que las anteriores, sobre todo porque son pocos los componentes activos de los alimentos con efectos biológicos comparables a los de los fármacos

### Características

No todos los efectos de los alimentos sobre los fármacos tienen trascendencia clínica. En algunos casos se pueden observar diferencias de biodisponibilidad, cuando se compara la administración junto con comida y con un vaso de agua, pero estas diferencias no son suficientes para afectar de forma significativa la actividad terapéutica del fármaco

### Medicamentos IMAO

(ej. tranilcipromina, moclobemida) tienen en común su capacidad de bloquear la desaminación oxidativa de aminas biógenas tales como adrenalina y noradrenalina (catecolaminas), serotonina y dopamina, pero también inhiben la metabolización de aminas ingeridas con diversos alimentos sometidos a procesos de fermentación, como son tiramina e histamina.

### Otros medicamentos

Incluyen a orlistat (con indicación en pérdida de peso), que por su actividad inhibidora de la lipasa intestinal puede interferir en la absorción de las vitaminas liposolubles, antagonismo de vitaminas **Existen determinados medicamentos, independientemente de su efecto terapéutico,** con efecto antagónico de las vitaminas que inducen hipovitaminosis como efecto adverso por diferentes mecanismos

### Aspecto a considerarse

En mujeres que pueden estar tomando complementos alimenticios a base de soja como medida de prevención de la sintomatología propia de la menopausia. **Las interacciones de la cafeína de mayor relevancia clínica son principalmente de tipo farmacocinético, afectando alguna etapa del LADME.** Sin embargo, es importante destacar que también ciertos medicamentos pueden aumentar los efectos de la cafeína. **Así, numerosos fármacos con capacidad de inhibir la CYP1A2 pueden aumentar los efectos de la cafeína (por inhibición de su metabolismo)** lo cual puede provocar manifestaciones clínicas adversas como temblores, náuseas o insomnio, que frecuentemente se confunden con efectos adversos de los propios fármacos

