



Nombre de alumnos: Luis Rodolfo Miguel Galvez

Nombre del profesor: Javier Ivan Codines

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Proyección Profesional

Grado: 8

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

¿Qué es imagen personal?

critérios de imagen persona

nos daremos cuenta de que en todos va involucrado un proceso físico-psicológico de percepción

abarca primeramente una sensación que se canaliza al sistema nervioso centra

-para ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión, desciframiento y comprensión de la causa

-traduciéndola en un efecto semejante a una experiencia o vivencia

-se convierte en una imagen mental de lo percibido.

tres tipos de imágenes mentales

las más elementales

referidas a nuestra capacidad

objeto de nuestro estudio

corresponden a la retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta

crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear

son las que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico, pueden producir efectos en la conducta de los individuos

Imagen es percepción

La percepción

El juicio de valor

Imagen pública

Percepción es “la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos”.

es el resorte que impulsa la acción individual consecuente: aceptar o rechazar lo percibido.

es un resultado y por lo tanto está provocada por algo; dicho de otra manera, es el efecto de una o varias causas.

imagen pública

será la percepción compartida que provocará una respuesta colectiva unificada

la imagen es percepción que se convierte en la identidad y con el tiempo la reputación

El saludo

El saludo, junto con el contacto visual y la sonrisa

son nuestra mejor tarjeta de presentación.

Originalmente el contacto se hacía llevando la mano hasta el antebrazo para demostrar que no se guardaba ninguna arma bajo la manga

el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna

incluye

Conservar la mano limpia y libre de sudor.

Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos

Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto

Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro

evite saludar como

Pescado muerto

De manera débil y aguada que transmite falta de entusiasmo y energía.

Truena-huesos

Que se puede traducir como un intento de intimidación, como compensación a algún complejo de inferioridad

Princesa.

Ofreciendo solamente la punta de los dedos

Sándwich

Tomar y sostener durante un tiempo con las dos manos la mano del otro puede tomarse como compasivo, condescendiente o sobreprotector, por lo que no es aconsejable en el mundo de los negocios.

Bomba de agua

No suelta la mano del otro y la sacude muchas veces. Puede malinterpretarse como falso.

Autoestima

autoestima

es el amor que una persona tiene por sí misma para otros

es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

Las "Aes" de la Autoestima.

Un aprecio que incluye todo lo positivo, que pueda haber en uno mismo: talentos, habilidades, cualidades corporales, mentales, espirituales. Disfrutar de nuestros logros sin jactancia, fanfarronería y soberbia.

Afecto

actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo

de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimientos (aunque éstos no le agraden)

Atención

cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales

No nos referimos a las "necesidades creadas" artificialmente por la publicidad agresiva y engañosa. La persona que se autoestima prefiere la vida a la muerte, el placer al dolor

Dimensiones de la Autoestima

física

aceptar el propio cuerpo como es, con su particular belleza, reconociendo la importancia de desarrollar hábitos de higiene, interés en su apariencia y autocuidado de su salud

Afectiva

se refiere al sentimiento de ser aceptado y querido por los demás y al conocimiento y aceptación de las características, tanto positivas como negativas, de su personalidad

social

es sentirse capaz de enfrentar con éxito diferentes situaciones sociales y el sentimiento de pertenecer a un grupo o comunidad, identificándose con las necesidades de los demás

académica

es la autopercepción de su capacidad de enfrentar con éxito las exigencias de los estudios que lo conduzcan a dominar todos los conceptos, estrategias y procedimientos

Ética

se refiere a sentirse una persona buena y confiable, segura de su integridad personal y capaz de cuestionar y cambiar críticamente sus ideas, comportamientos e incluso sus principios