



**Nombre de alumnos: Marlinda Mayrandi Alfaro Mazariegos**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godinez Hernández**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico**

**Materia: Proyeccion personal**

**Grado: 8vo.**

**Grupo: "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

### 3.1 Asertividad

Diagrama de Pareto

habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás

nos referimos a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación que permite a la persona ser directa, honesta y expresiva

Características de la persona asertiva:

- No permite que los demás se aprovechen
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina
- Está satisfecho con los resultados.
- No generaliza.

La asertividad es una habilidad social, y sirve para comunicar -transferir un mensaje-, de manera clara, precisa y directa, sin herir los sentimientos de los demás.

### 3.2 Concisión

está vinculado a la economía de medios y a la brevedad para expresar un concepto con precisión y exactitud.

Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión.

Es posible asociar lo conciso a lo imprescindible para generar sentido y varía según el contexto

### 3.3 Coherencia (esencia personal)

Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas

la coherencia también es necesaria en un discurso o en una explicación de forma que exista una lógica en el discurso

### 3.4 Imagen ideal vs. Imagen proyectada

La imagen personal es la guía que nos conducirá a lo que denominamos imagen profesional, y es aquí en donde cobra mayor importancia, el buen manejo de la comunicación.

Imagen Ideal

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.

Imagen Proyectada

Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes

### 3.5 Campo profesional e imagen

