



Diego Solorzano Deleón

Cuadro sinóptico

Materia: Proyección profesional

Grado y grupo: 8A

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Enero 2021

Componentes de la imagen

¿Qué es imagen personal?

La imagen personal transmite información a través de los códigos

- Imagen externa: Tiene que ir acorde al mensaje que queremos transmitir -actividad profesional, discurso, filosofía
- Expresión: Lenguaje, gestos, expresiones, movimientos, mirada etc.
- Saber estar/habilidades sociales: Conjunto de conductas y capacidades que permiten interactuar y relacionarse con los demás
- Actitud: Comportamiento que se utiliza en una acción.

El saludo

Primera muestra de elemental cortesía que ofrecemos cuando se nos presenta a alguien, ingresamos a un lugar, o nos encontramos con un familiar, un amigo o un simple conocido.

Forma de saludos

- Peculiares
 - Los romanos acostumbraban a besarse exageradamente.
 - Los esclavos besaban las rodillas del amo.
 - El esquimal se flota las narices,
 - El japonés acude a la reverencia.
- Comun
 - Dar la mano, el brazo, los besos (en la mejillas y manos).

Autoestima

- El amor que una persona tiene por sí misma
- Otros

Las "Aes" de la Autoestima
Conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.

- Aprecio auténtico
- Aceptación
- Afecto
- Atención