



**UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

PROYECCION PROFESIONAL

**"Pasión^{por}
educar"**

MAPA CONCEPTUAL

PRESENTA EL ALUMNO: 

(Diego A. Guillen Ruiz)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

**(8vo cuatrimestre "A" Lic. Enfermería
Escolarizado)**

1.2 ¿Qué es imagen personal?

Involucra un proceso físico-psicológico de percepción

Canaliza al sistema nervioso central para de ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión, desciframiento y comprensión

Que

Diferencian tres tipos de imágenes mentales

La primera:

Corresponde a la retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta, es decir, una especie de memoria visual o fotográfica

La segunda:

Referidas a nuestra capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas.

Terceras:

Objeto de nuestro estudio que son las que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico, pueden producir efectos en la conducta de los individuos.

La percepción

Percepción es “la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos”.



Imagen pública



Es un resultado y por lo tanto está provocada por algo;
dicho de otra manera, es el efecto de una o varias causas.

1.4 El saludo



En la antigüedad el saludo era una señal de paz



A través del tiempo el saludo ha evolucionado hasta su forma moderna que incluye:



Conservar la mano limpia y libre de sudor



Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.



Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo



Apretar firmemente, pero sin lastimar, sacudiendo la mano del otro no más de un par de veces

1.8 Autoestima



Es el amor que una persona tiene por sí misma; para otros, es el conjunto de las actitudes del individuo hacia sí mismo, o la percepción evaluativa de uno mismo.



Las "Aes" de la Autoestima



Aceptación tolerante de nuestras limitaciones, debilidades, errores y fracasos. Un ser humano puede errar, como todos los demás, y no le extraña ni entristece demasiado el hecho de fallar alguna vez



Afecto



Actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimientos



Atención



Cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales. No nos referimos a las "necesidades creadas" artificialmente por la publicidad agresiva y engañosa