

PRESENTA EL ALUMNO:

Liliana Lòpez Lòpez

GRUPO, CUATRIMESTRE Y MODALIDAD:

8vo CUTRIMESTRE "A" LICENCIATURA EN ENFERMERIA ESCOLARIZADO

DOCENTE:

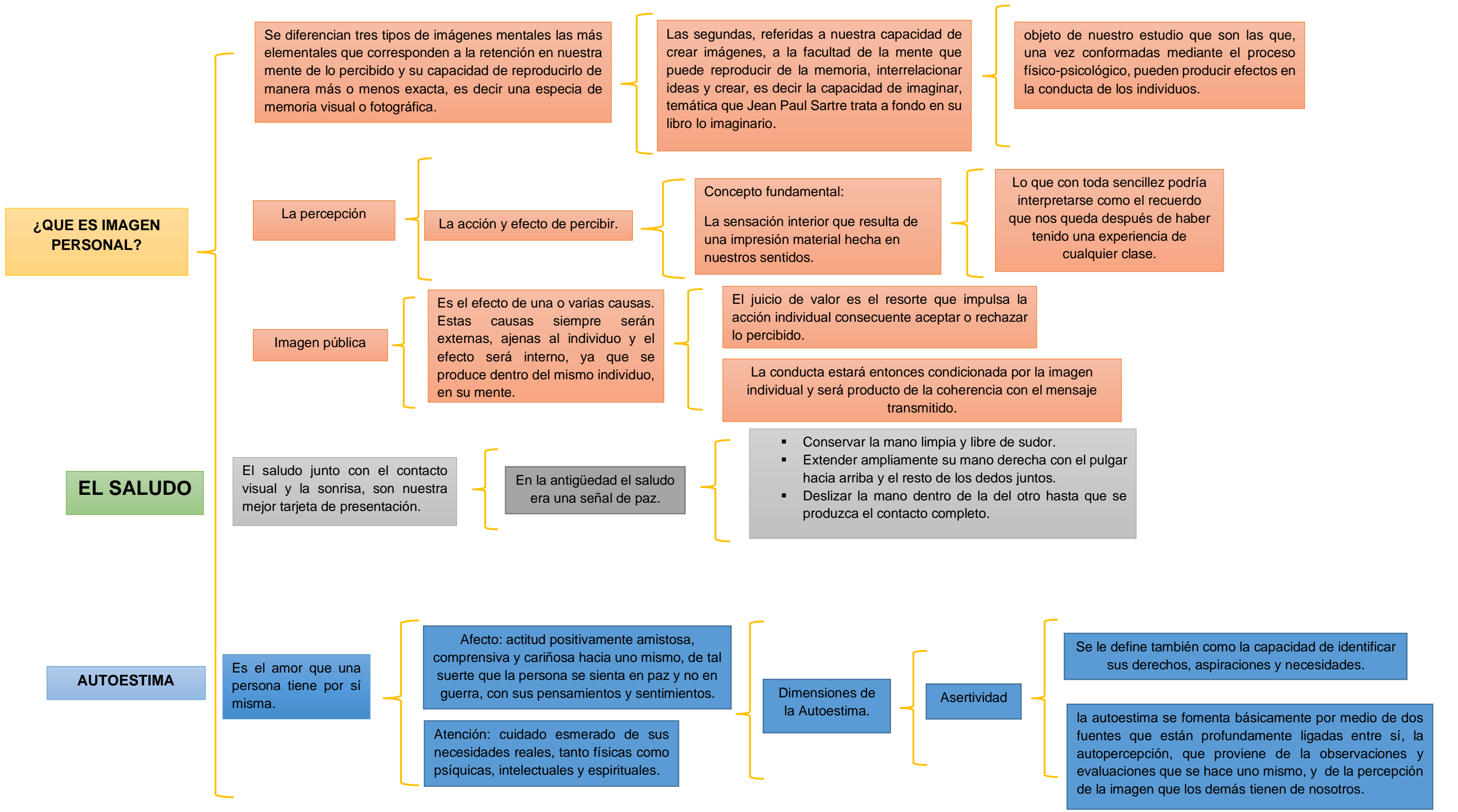
JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ.

MATERIA :

PROYECCION PROFESIONAL.

TRABAJO: Cuadro sinoptico.

FECHA: 22/01/2021.



¿QUE ES IMAGEN PERSONAL?

Se diferencian tres tipos de imágenes mentales las más elementales que corresponden a la retención en nuestra mente de lo percibido y su capacidad de reproducirlo de manera más o menos exacta, es decir una especie de memoria visual o fotográfica.

Las segundas, referidas a nuestra capacidad de crear imágenes, a la facultad de la mente que puede reproducir de la memoria, interrelacionar ideas y crear, es decir la capacidad de imaginar, temática que Jean Paul Sartre trata a fondo en su libro lo imaginario.

objeto de nuestro estudio que son las que, una vez conformadas mediante el proceso físico-psicológico, pueden producir efectos en la conducta de los individuos.

La percepción

La acción y efecto de percibir.

Concepto fundamental:
La sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos.

Lo que con toda sencillez podría interpretarse como el recuerdo que nos queda después de haber tenido una experiencia de cualquier clase.

Imagen pública

Es el efecto de una o varias causas. Estas causas siempre serán externas, ajenas al individuo y el efecto será interno, ya que se produce dentro del mismo individuo, en su mente.

El juicio de valor es el resorte que impulsa la acción individual consecuente aceptar o rechazar lo percibido.

La conducta estará entonces condicionada por la imagen individual y será producto de la coherencia con el mensaje transmitido.

EL SALUDO

El saludo junto con el contacto visual y la sonrisa, son nuestra mejor tarjeta de presentación.

En la antigüedad el saludo era una señal de paz.

- Conservar la mano limpia y libre de sudor.
- Extender ampliamente su mano derecha con el pulgar hacia arriba y el resto de los dedos juntos.
- Deslizar la mano dentro de la del otro hasta que se produzca el contacto completo.

AUTOESTIMA

Es el amor que una persona tiene por sí misma.

Afecto: actitud positivamente amistosa, comprensiva y cariñosa hacia uno mismo, de tal suerte que la persona se sienta en paz y no en guerra, con sus pensamientos y sentimientos.

Atención: cuidado esmerado de sus necesidades reales, tanto físicas como psíquicas, intelectuales y espirituales.

Dimensiones de la Autoestima.

Asertividad

Se le define también como la capacidad de identificar sus derechos, aspiraciones y necesidades.

la autoestima se fomenta básicamente por medio de dos fuentes que están profundamente ligadas entre sí, la autopercepción, que proviene de la observaciones y evaluaciones que se hace uno mismo, y de la percepción de la imagen que los demás tienen de nosotros.