



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**E.L.N GUADALUPE C. FLORES ZAVALA**

**DOCENTE EDUARDO E. JIMÉNEZ ARREOLA**

**INFOGRAFÍA DE RÓTULOS NUTRICIONALES**

**MERCADOTECNIA NUTRICIONAL**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**OCTAVO CUATRIMESTRE**

**LIC. NUTRICIÓN**

**TAPACHULA CHIAPAS A 28 DE FEBERRO DEL 2021**

# ROTULOS NUTRICIONALES

## QUE SÓN?

Es la descripción destinada a informar al consumidor sobre las propiedades de un alimento y es fundamental en las regulaciones en materia de etiquetado de los productos alimenticios

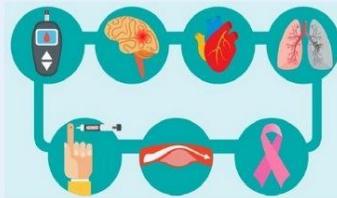



## EL OBJETIVO

llevar una dieta sana mediante rótulos claros que contengan todos los datos necesarios, de manera que el consumidor pueda realizar una adecuada elección

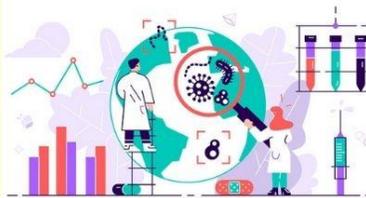
## LA PROBLEMÁTICA

FAO Indica que la población mexicana sufre de obesidad, provocado por los hábitos alimenticios poco saludables y la falta de ejercicio, provocando 32% de las muertes de mujeres y 20% de hombres en México.



## MEDIDAS DE ACCIÓN

Con la intención de reducir los índices de obesidad y prevenir la diabetes en la población mexicana. La estrategia está conformada por tres pilares esenciales: salud pública, atención médica y regulación sanitaria.



Las medidas que se tomaron es el nuevo etiquetado frontal de alimentos y bebidas no alcohólicas para crear vías de información con el consumidor de estos productos

La información nutricional estará expresada por cantidad porción indicando su en gramos o ml y su equivalencia o medidas caseras.

La declaración nutrimental se debe señalar:

- Grasa saturada
- Otras grasas
- Azúcares totales
- Sodio
- Energía

### ETIQUETADO NUTRICIONAL

El leer las etiquetas de forma clara y correcta fomenta a llevar una dieta saludable la cual disminuye el índice elevado de personas con enfermedades crónicas degenerativas

REFERENCIA:  
[http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/Rotulado\\_nutricional.pdf](http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/Rotulado_nutricional.pdf)



CONTIENE CAFEÍNA EVITAR EN NIÑOS