



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

INFOGRAFÍA

NOMBRE DEL TRABAJO

DIEGO QUIÑONES GARCÍA

ALUMNO

MERCADOTECNIA NUTRICIONAL

MATERIA

ING. ENRIQUE EDUARDO AREOLA JIMENES

CATEDRATICO

LNU 8vo ° CUATRIMESTRE

GRADO Y GRUPO

TAPACHULA CHIAPAS, 18 DE MARZO DEL 2021

“ ROTULOS NUTRICIONALES “

¿QUE ES UN ROTULO ?

Es toda inscripción, leyenda o imagen adherida al envase del alimento. Su función es brindar al consumidor información sobre las características particulares de los alimentos.



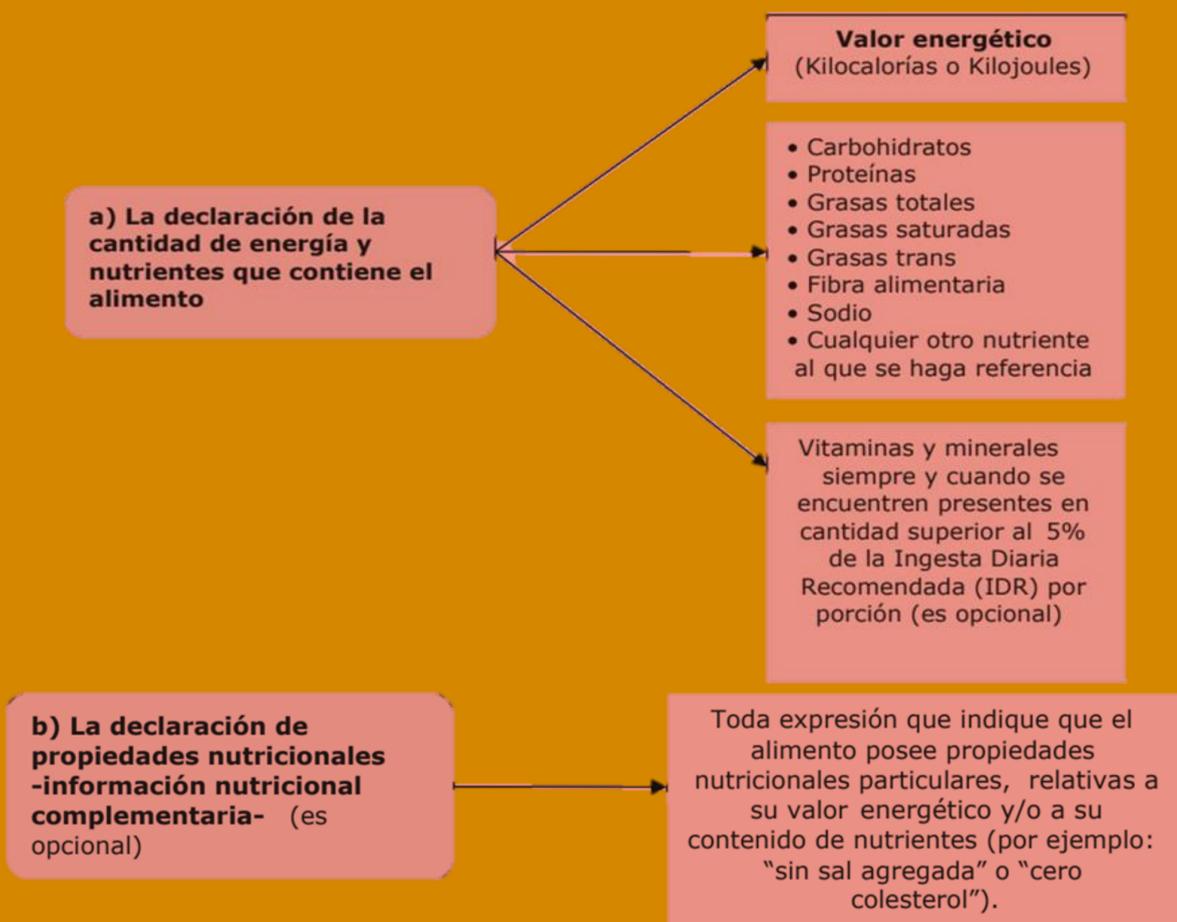
REGIDO POR

NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-051-SCFI/SSA1-2010, Especificaciones Generales De Etiquetado Para Alimentos Y Bebidas No Alcohólicas Preenvasados-informacion Comercial Y Sanitaria. CON APOYO ESPECIAL DE: La Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS),

OBJETIVO DE DICHA NORMA

Establecer la información comercial y sanitaria que debe contener el etiquetado de los alimentos y bebidas no alcohólicas pre envasados de fabricación nacional o extranjera, así como determinar las características de dicha información

CONTENIDO DE UN ROTULO NUTRICIONAL



ROTULO NUTRICIONAL

1- La información nutricional estará expresada por PORCIÓN, indicando su cantidad en gramos o ml. y su equivalencia en unidades o una medida casera

2- Es la energía que aporta el alimento, por porción

3- Nutrientes que deben ser declarados en forma obligatoria

INFORMACION NUTRICIONAL		
Porción 30 g (6 GALLETITAS)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	121 kcal = 508 kJ	6
Carbohidratos	1,9 g.	6
Proteínas	3,2 g.	4
Grasas totales	3,8 g.	7
Grasas saturadas	0,3 g.	1
Grasas trans	0,4 g.	-----
Fibra alimentaria	1,6 g.	6
Sodio	228 mg.	10

4- El Valor Diario es la ingesta diaria recomendada de un nutriente para mantener una alimentación saludable.

4- El % del Valor Diario, es el porcentaje de la ingesta diaria recomendada de un nutriente que se cubre con una porción del alimento

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas



5- Las necesidades nutricionales pueden variar según la edad, el peso, el momento de la vida (ej. embarazo, lactancia), la actividad física y el estado de salud de cada persona.

Para cada nutriente tenemos un valor diario diferente:

iPara mantener un peso saludable, evitar pasar el 100% del VD!

iDisminuir su consumo!

VALORES DIARIOS DE REFERENCIA DE NUTRIENTES (VDR) DE DECLARACION OBLIGATORIA	
Valor Energético	2000 kcal - 8400 kJ.
Carbohidratos	300 gramos
Proteínas	75 gramos
Grasas Totales	55 gramos
Grasas Saturadas	22 gramos
Grasas Trans	Queda excluida la declaración del VD
Fibra Alimentaria	25 gramos
Sodio	2400 miligramos



NUEVOS SELLOS DE ALIMENTACION

BIBLIOGRAFIAS O ENLACES WEB

- ▶ http://www.dof.gob.mx/normasOficiales/4010/seeco11_C/seeco11_C.htm "Norma Mexicana"
- ▶ http://www.anmat.gov.ar/Alimentos/Rotulado_nutricional.pdf "Pdf de rótulos"
- ▶ Antología UDS