

**Nombre de alumnos: Marlinda Mayrandi Alfaro
Mazariegos**

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Gálvez

Nombre del trabajo:

Materia: Seminario de tesis

Grado: 8vo.

Grupo: "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Planteamiento del problema:

En la actualidad la diabetes mellitus es uno de los principales problemas a nivel mundial, "Son Enfermedades crónicas no transmisibles más comunes en las sociedades, es una de las cinco primeras causas de muerte en la mayoría de los países desarrollados y un fenómeno epidemiológico cada vez más recurrente en muchas naciones." (López, 2013)

Una de las enfermedades no transmisibles con mayor presencia en los seres humanos es la diabetes.

De acuerdo con datos del Organización Panamericana de la Salud, México ocupa el primer lugar con el mayor número de muertes por diabetes en América Latina. Tan sólo en 2015 la cifra de decesos alcanzó las 98 mil muertes como consecuencia de algún padecimiento derivado de esta enfermedad. Los datos de la Secretaria de Salud señalan que en el país existen aproximadamente siete millones de personas con diabetes, de las cuales sólo una cuarta parte, tiene un control metabólico de su enfermedad. (Slim, 2016)

De la misma manera debemos estimular y apoyar la adopción de medidas eficaces de vigilancia, prevención y control de la diabetes y sus complicaciones, especialmente en países de ingresos bajos y medios.

“Según las estimaciones, 422 millones de adultos en todo el mundo tenían diabetes en 2014, frente a los 108 millones de 1980. La prevalencia mundial (normalizada por edades) de la diabetes casi se ha duplicado desde ese año, pues ha pasado del 4,7% al 8,5% en la población adulta”. (OMS, 2016).

Es muy importante conocer sobre algunos factores de riesgo que podrían poner en riesgo nuestra salud, por ejemplo el sobrepeso es la principal causa de la diabetes tipo 2, inactividad, raza, antecedentes heredo-familiares, edad, prediabetes, diabetes gestacional entre otras. “Actualmente la no adherencia al tratamiento es un problema de salud pública que conlleva consecuencias negativas ya que aumenta la gravedad de la enfermedad y acorta la vida de muchas personas afectando esto a nivel mundial, nacional y estatal.” (Ortega, Sánchez y Rodríguez, 2018).

La prevalencia de la diabetes ha elevado con mayor rapidez en los países desarrollados y subdesarrollados. La diabetes es la causa más relevante de problemas de salud como: ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y amputación de los miembros inferiores (OMS, 2020)

En los últimos años la diabetes ha sufrido un incremento a nivel global y la mayoría de las personas que sufren esta enfermedad viven en países desarrollados, uno de los factores en estos casos es debido a sus hábitos alimenticios. La diabetes tipo 2 está asociada a muchos casos como la obesidad y el sedentarismo principalmente.

Es preocupante el incremento de esta enfermedad ya que cada año el número de casos con Diabetes Mellitus Tipo 2 va incremento y se ha posicionado como una de las enfermedades mortales a nivel mundial. Es importante tener una buena alimentación y un estilo de vida saludable ya que si descuidamos nuestra salud podemos ser una de las personas con DM2. "Se estima que en el año 2015 la diabetes fue la causa directa de 1,6 millones de muertes en el mundo, otros 2,2 millones de muertes, se dieron por hiperglucemia en el 2012, en una edad promedio de 70 años. Según proyecciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la diabetes será la séptima causa de mortalidad en el año 2030. El estilo de vida saludable, el cuidado continuo de la salud en general,

evitar el consumo de drogas lícitas e ilícitas es la manera más correcta y eficaz de prevenir la DM2, y evitar las consecuencias graves de esta enfermedad".(OMS, 2020)

Es importante destacar que Grace habla sobre personas que padecen esta enfermedad pero aún no están y eso aumenta el riesgo en su salud porque no están llevando un tratamiento adecuado. “Uno de los principales potenciadores del problema de la diabetes es que entre un 30-80% de las personas no están diagnosticadas. Para salvar a la población de este padecimiento se debe implementar campañas sobre promoción de estilos de vida saludable y así prevenir la diabetes”. (Grace, 2018).

En base a los datos encontrados y a experiencias personales nos hacemos la siguiente pregunta de investigación: Cuáles son los Factores de riesgo en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2 en el Hospital María Ignacia Gandulfo comitan de Domínguez, en un periodo de marzo a mayo del 2021?.

Objetivos:

Objetivo General:

- Identificar los factores de riesgo de la diabetes Mellitus tipo 2

Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes Mellitus Tipo 2
- Promover la prevención y control de la diabetes Mellitus Tipo 2
- Capacitar a las personas sobre el riesgo de la diabetes Mellitus tipo 2

Referencias bibliográficas:

Slim C. (2016). Fundación Carlos Slim. <https://fundacioncarlosslim.org/diabetes-un-problema-de-salud-publica-mundial/>

López C. (2013). Universidad Juárez Autónoma de tabasco. <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2013.v39n2/331-345/>

Ortega J. Sánchez D, Rodríguez O. (2018). http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032018000300226#:~:text=La%20OMS%20considera%20la%20falta,lo%20personal%20C%20familiar%20y%20social.

OMS (2016). Organización mundial de la salud. <https://www.who.int/diabetes/global-report/es/>

Grace G. (2016). Soluciones para la diabetes. <https://www.solucionesparaladiabetes.com/magazine-diabetes/la-diabetes-en-paises-en-vias-de-desarrollo/>