


**IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA
EN EL RECIEN NACIDO, EN EL HOSPITAL
MATERNO MARIA IGNACIA GANGULFO,
COMITAN DE DOMINGUEZ, EN UN PERIODO
DE MARZO – MAYO 2021**



PRESENTA EL ALUMNO:

(Diego A. Guillen Ruiz)

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

(8Vo cuatrimestre "A" Lic. Enfermería Escolarizado)

CAPITULO 1

La leche materna es el principal, vital y obligatorio alimento del niño desde el momento de su nacimiento hasta sus seis meses de edad de forma exclusiva y después de esta etapa se considera realizarla de forma complementaria adicionando distintos de alimentos como frutas, verduras y cereales. Llevar a cabo esta simple actividad nos puede asegurar un adecuado desarrollo del niño tanto físico como intelectual, adicionando los beneficios que también trae para la madre, sobretodo en la fisiología de su aparato reproductor incluyendo las glándulas anexas como las mamas.

La leche de la madre es el alimento más adecuado y natural para el bebé durante los primeros meses de vida y se adapta en cada momento a sus necesidades. Proporciona los nutrientes que necesita para su adecuado crecimiento y desarrollo adaptándose perfectamente a su función digestiva. (González, Guía de la lactancia materna, 2019)

Siguiendo lo que el autor la leche materna aporta nutrientes esenciales al recién nacido que ayudan en sus defensas, y que aporta muchos nutrientes en todo su sistema, dentro de estas existen varios tipos de leche la cual tienen características muy fundamentales en la alimentación del bebe.

Según la fuente de esta investigación encontré que los tipos de leche se dividen en dos y cada una tiene propiedades muy beneficiosas en el crecimiento y desarrollo del bebé:

El calostro (leche de los primeros días) contiene gran cantidad de proteínas, vitaminas e inmunoglobulinas (defensas) que pasan a la sangre a través del intestino del recién nacido/a.

El calostro es suficiente para alimentar al recién nacido/a, puesto que su estómago es muy pequeño y sus necesidades se satisfacen con pocas

cantidades y en tomas frecuentes (de 8 a 12 tomas diarias aproximadamente).

La leche madura varía su composición a lo largo de la toma, la del principio es más aguada” (rica en lactosa) para calmar la sed y la cantidad de grasa va aumentando a medida que sale la leche, concentrándose al final de la toma; cosa que provoca la saciedad del bebé. Por eso es conveniente vaciar el primer pecho antes de ofrecer el segundo sin limitar el tiempo de la toma. Durante el primer mes de vida es posible que se sacie con un solo pecho (González, Guía de la lactancia materna, 2019, págs. 69-72)

La decisión de amamantar al hijo de parte de la madre está influenciada por muchos factores, como son los beneficios que tanto para el niño como para la madre promueve la lactancia materna, así también para no hacerlo existen muchas causas de diferente origen como el apoyo familiar, el entorno social y el personal de salud. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la lactancia materna exclusiva constituye la alimentación óptima que debe recibir todo niño desde el momento de su nacimiento y hasta los 6 meses de edad, a partir de la cual se inicia la alimentación complementaria. En un estudio realizado en México en un grupo de mujeres de 15 a 44 años, el 34.7% administró lactancia materna exclusiva durante 6 meses con una media de 4.8. De acuerdo con otros autores, en el Ecuador el 52,4% de niños de hasta un mes de vida fueron alimentados con leche materna exclusiva, disminuyendo al 48% en los niños hasta los 3 meses de edad, descendiendo este valor al 34,7% en los infantes de 4 a 5 meses, a diferencia de un estudio realizado en Chile donde se determinó el incremento de la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes entre 2017 y 2019, a partir del año 2018, este hallazgo podría estar relacionado al acceso a beneficios de la implementación de la ley donde las trabajadoras tienen derecho a un permiso postnatal (licencia maternal de lactancia materna) (Novillo-Luzuriaga N., 2019)

Esto sucede porque no existe una buena información de los beneficios y lo importante que es que la madre haga uso de la leche que ella procrea, ya que es

muy beneficioso para el recién nacido o prematuros hasta que tengan una cierta edad aproximadamente de un año. Ya que gracias a esta le genera una mejor inmunidad acompañada de un gran vínculo maternal madre e hijo.

La leche de mujer es específica para bebés. Sus componentes: proteínas, vitaminas, defensas, células, vivas cubren todas sus necesidades nutricionales. Refuerzan el todavía inmaduro sistema inmunológico, protegiendo al bebé contra diversas enfermedades.

El contacto físico de la lactancia materna permite una intimidad especial que incrementa el vínculo afectivo. Amamantar favorece que el útero de la madre se contraiga y vuelva más rápido a su sitio. La leche materna siempre está lista, a la temperatura adecuada, se digiere mejor y además es gratis. (Midwives, 2018)

La lactancia materna es la mejor elección para nutrir al niño durante el primer año de vida. Sin duda, entre las múltiples ventajas que ofrece son preponderancia nutricional, contribución inmunológica del lactante, mejora la evolución de los bebés prematuros, reduce el riesgo de padecer alergias cuando hay una predisposición genética, aumenta la respuesta inmunitaria de las vacunas, entre otros aspectos. Conjuntamente con ello, la lactancia brinda un punto de mayor interacción entre la madre y el niño, lo que contribuye en el desarrollo del lactante. (López, 2018)

Existen pruebas documentales sobre Programación de Nutrición del Dr. (López, 2018) donde menciona que la "salud del adulto se sujeta a la calidad de su alimentación durante la primera infancia, y esto obedece mucho a la alimentación al seno materno" (p.15-18), por lo tanto siguiendo con este autor, es más que evidente la leche materna tiene suficiente importancia en la salud primaria de los bebés.

Bibliografía

González, C. (2019). *Guía de la lactancia materna*. Ed. Temas de.

López, D. E. (2018). LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA. *Revista Salud Pública y Nutrición* , 15-18.

Midwives, R. C. (2018). *Lactancia Materna. Manual para profesionales*. Barcelona: ACPAM.

Novillo-Luzuriaga N., R.-A. J.-C. (2019). Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de ésta práctica. *Enfermería investiga* , 29-35.

OBJETIVO GENERAL:

¿Comprobar importancia de la lactancia materna en el recién nacido, en el hospital materno maría Ignacia Gangufo, Comitán de Domínguez, en un periodo de marzo– mayo 2021?

OBJETIVO ESPECIFICO:

¿Descubrir los beneficios de la lactancia materna en el recién nacido?

¿Comprobar porque es tan importante la lactancia materna?

¿Explicar a las personas embarazadas por qué tienen que lactar?