



**Nombre de alumnos: Juana Beatriz
Francisco Francisco**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano Rodríguez**

Nombre del trabajo: Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Legislación en Salud

Grado: 8

Grupo: A

La profesión de enfermería. Breve repaso de su evolución

Enfermería siempre ha sido una carrera que destaca por una labor notable y humana, en los últimos años se ha conocido un poco más sobre esta profesión por algunos acontecimientos que se han dado por enfermedades presentes en la sociedad, pero a pesar de eso algunas personas desconocen sobre esta carrera.

Enfermería se encuentra al cargo de pacientes que presenten enfermedades de gravedad, agudas o crónicas, que son dependientes o independientes. Cada paciente recibe cuidados especiales dependiendo de la enfermedad que presente, algunos necesitan de tratamientos distintos, las tareas que realiza enfermería son toma de signos vitales (una de las más esenciales), administración de medicamentos, toma de muestras para análisis, canalización, también realiza la promoción a la salud, entre otras más

Existen distintas fuentes de información en donde nos dan distintos puntos del origen de enfermería, una de ellas es que enfermería desde la antigüedad ha existido las cuales llamaban nodrizas, encargadas de ayudar a las mujeres embarazadas a tener un parto con éxito y cuidaban a los recién nacidos. Conforme pasan los años enfermería, una de las personalidades más destacadas y conocidas fue Florence Nightingale una de las precursoras de enfermería conocida como la madre de enfermería moderna por su valentía y aportaciones que fueron clave fundamental para disminuir la tasa de muertos en esas épocas cuando fue enviada a cuidar a los heridos de guerra en la cual se dio cuenta en las condiciones y entorno en donde realizaban los cuidados de enfermería. Conforme a la evolución se crearon distintos conceptos sobre la profesión, se reconoce como una vocación y conocida como disciplina.

Florence Nightingale señalaba que “Enfermería es cuidar y ayudar al paciente que sufre alguna enfermedad a vivir, lo mismo que la enfermería de la salud es mantener o lograr que la salud de cualquier niño o persona sana se mantenga y no sea susceptible de enfermedad” (Rodríguez, 2021)

Otra de las personalidades que aportó conocimientos a la profesión es María de Villalobos quien escribió un libro en el cual habla de 4 puntos importantes:

- La enfermería tiene una composición eminentemente femenina.
- Es una profesión con formación en instituciones hospitalarias
- La enseñanza estuvo durante mucho tiempo guiada por otros profesionales, en especial médicos, sin currícula establecida.
- Es una profesión que permitió la utilización de los estudiantes como fuerza laboral en los hospitales
- Beneficio de otros grupos profesionales, en especial médicos y administradores hospitalarios, derivó en la sumisión del comportamiento de las enfermeras.

Existe una teoría de las necesidades humanas que en la actualidad ha llamado la atención, esta presenta 5 puntos a evaluar en los pacientes, como su propio nombre dice las necesidades humanas: necesidades fisiológicas, necesidades de protección y seguridad, necesidades de amor y sentimiento de pertenencia, necesidades de estima, necesidades de autorrealización. Estas necesidades se deben de evaluar conforme al orden de importancia.

Según el psicólogo Abraham Maslow las necesidades fisiológicas se encuentran antes que todas las demás y son esenciales para la supervivencia, asegurando que el sujeto se encuentra en constante intento de satisfacer sus necesidades básicas, concibiendo a un sujeto en continuo movimiento y por lo tanto aprendiendo para lograr el equilibrio (Rodríguez, 2021)

Si vemos a la profesión de enfermería como lo era antes podemos darnos cuenta que conforme pasan los años se han encontrado nuevas herramientas para proporcionar cuidados de calidad, técnicas y procedimientos con excelencia. La tecnología se avanza conforme pasan los años y las personas perciben mejores conocimientos y con la combinación de estos dos puntos se pueden llegar a conocer, entender y descubrir mejores técnicas y procedimientos.

Características de una profesión. Aplicación a la enfermería

Cada profesión tiene características diferentes por el tipo de trato que deben proporcionar y las funciones que realizan, Es decir un abogado y un enfermero los caracteriza distintos puntos, por las distintas funciones que realizan.

EL profesional de salud de enfermería para poder llegar a trabajar a un centro salud sea privado o público necesita tener una trayectoria académica para identificar si tiene los requisitos necesarios para desarrollar la profesión. En México 1907 se consideró la necesidad de la preparación académica para realizar la función de enfermera y en 1935 se establecieron los estudios de secundaria para cursar el nivel técnico, y más recientemente el requisito del bachillerato para cursar el nivel licenciatura. Como mencione anteriormente todo es necesario para que el personal este preparado y tenga los conocimientos suficientes para proporcionar los cuidados necesarios, claro del profesional de salud al estar dentro de un hospital u otro establecimiento que proporciones cuidados concibe nuevos conocimientos ya que las experiencias personales son fundamentales, no es lo mismo tener la teoría que la práctica. Como habíamos dicho enfermería tienes características como:

Conocimiento: es la forma de obtener nueva información para comprender algún tema en específico.

Compromiso: todas las personas deben ser vistas como la razón de cuidado, compromiso y dedicación en el cuidado

Ética: esta característica de la persona que cuida

Arte de intuición: ha sido homologada a la percepción, la visión, el conocimiento, la perspicacia y la penetración. Se ha definido a un saber independiente de la experiencia o la razón

Aceptación del otro: aceptar a la persona que cuida como un ser humano y que su presencia es fundamental para el cuidado de muchos

Con estas características se puede describir la profesión de enfermería para realizar cuidados y dentro de su ámbito profesional puede ser conocido por estas.

Los campos de actuación y desarrollo profesional en el momento actual. Análisis y propuestas

En algunas profesiones los campos de trabajo no necesariamente se necesitan depender de una institución pública o privada. En ocasiones se puede trabajar de forma individual, crear un negocio personal e independiente de una institución.

El profesional de enfermería es polifacético, no necesita de una institución para poder ejercer sus conocimientos y habilidades. Puede prestar servicios domiciliarios, dando cuidados, realizando procedimientos a pacientes y familias en su propio hogar, desempeñándose y desarrollando la profesión de forma correcta.

Además de eso puede desempeñarse en campos de acciones distintos puede ser nacional e internacional como es: Asistencial que brindar cuidado a las personas, familias y poblaciones en los diferentes niveles de atención de los Sistemas de Salud. Educativo puede liderar el rol educativo en diferentes escenarios de la educación para enfermería desde el nivel técnico hasta el Superior. Gerencial esta desarrollar habilidades administrativas y gerenciales en diferentes organizaciones de salud. Investigativo puede generar investigaciones propias para la disciplina de enfermería e interdisciplinariamente, que contribuyan a la solución de problemas en salud. Ejercicio Independiente: desarrollar el ejercicio propio del cuidado en programas especiales, en el área comercial y otras áreas relacionadas con la salud.

Las asistencias clínicas adentran la administrativa en la cual realiza ciertas actividades como gestar estrategias de prevención en temas como seguridad vial, seguridad humana y patrimonial, salud general y laboral, expresó la enfermera. Y la docente se encarga de mejorar el cuidado del usuario a través de la investigación.

Es impresionante la variedad de actividades que realiza un enfermero y los campos de acción que puede llegar a desempeñar, en la lectura mencionaba que es una profesión polifacética y eso es bueno ya que cada quien se puede desenvolverse distintas formas dentro de una misma carrera.

La carrera profesional. Concepto y situación actual

Aquí mencionare sobre la interacción las personas que por naturaleza tienen de interactuar con otras personas. Conceptos sobre salud y otras cosas mas

Sabemos que por naturaleza los seres humanos tendemos la necesidad de tener contacto y socializar con otras personas, no somos seres solitarios, tenemos esos deseos de hablar con otras personas, como bien puede ser con la familia, amigos, novios o un grupo social con los que nos identificamos por ejemplo en la escuela, iglesia, gusto en un deporte, etc. Cada persona tiene su propia "realidad", basada en sus experiencias.

Uno de los conceptos mas conocidos es salud, existen distintos autores que definen salud de diferentes formas.

Orem (1971), la salud se define como “un estado dinámico de integridad de la estructura y función.”

Organización Mundial de la Salud, por otra parte, este concepto se define “como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad.”

LA salud puede perderse por distintos factores como es zona demográfica, etnia, género, edad, entorno, etc. Cada persona tiene creencias distintas y estas hacen que las personas tengan diferentes formas de sobre llevar la vida. El personal de salud tiene el objetivo de mantener la salud, como sabemos es casi imposible que alguien tenga un completo estado físico, emocional y social es por eso que enfermería trata de querer lograr ese objetivo. Para obtener estos objetivos es necesario conocer que es lo mejor para el paciente, responder a las necesidades del paciente, Ser técnicamente competente, científicamente conocedora, prácticamente responsable y emocionalmente, Ser competente en habilidades de comunicación y tener la capacidad de explicar la fundamentación empírica y filosófica, Ser capaz de controlar las situaciones del paciente, con actividades y con el manejo de sus propias emociones.

El trabajo científico en la enfermería

En el área de la salud los procedimientos que se deben de hacer tienen que ser a base de un procedimiento científico, es decir que se comprobado y afirmado que no se basa en resultados nulos o falsos.

En la profesión el método científico es Procedo de Atención Enfermería en sus siglas PAE, es un método para brindar cuidados humanistas que tratan de lograr los resultados esperados y establecidos, se trata de dar cuidados individuales para el paciente o bien puede ser a un grupo de personas. Este proceso tiene fases las cuales te conllevan a trazar objetivos y es al final en donde te das cuenta si estas logrando o no tus objetivos planeados.

Las fases son Valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

Valoración como su propio nombre lo dice en esta se trata de valorar el estado de salud del paciente, a través de la recolecta de información tanto objetiva como subjetiva, a través de entrevistas, cuestionarios, entre otras cosas más. Diagnóstico son parte de un movimiento en enfermera para estandarizar la terminología que incluye descripciones, el propósito es identificar el problema. La tercera fase es la planificación se debe de elaborar estrategias, sirve para documentar y comunicar la situación del paciente, trazar lo que se quiere con el paciente. Ejecución es la siguiente fase aquí se trata de ejecutar lo que se planeo antes para lograr los objetivos, y el ultimo es evaluación en donde se determina si se lograron los objetivos o evaluar el progreso hacia las metas, si no se logran se deben de cambiar el plan de cuidados.

La misión de la enfermería fue, es y será la gestión y ejecución del cuidado del paciente.

El método científico está sustentado por dos pilares fundamentales. El primero de ellos es la reproducibilidad, la capacidad de repetir un determinado experimento en cualquier lugar y por cualquier persona. El segundo pilar es la falsabilidad. Es decir, que toda proposición científica tiene que ser susceptible de ser falsada.

Método científico y aplicación a la situación de la enfermera

En este tema hablaremos de la sociedad, la profesión de enfermería y los valores en el entorno

Los valores son elecciones que hacemos todos los días, preferencias que tenemos en relación a determinadas cosas, hechos o personas. Los valores forman parte de un organismo social vivo, constante, permanente; nos permiten identificarnos unos a los otros, relacionarnos, comunicarnos, en una simple idea, nos permiten vivir en sociedad (multimedios , 2016)

En la sociedad existen valores que influyen dentro de una profesión. En la enfermería, la ética sirve de guía para la toma de decisiones adecuadas con el objetivo de que al brindar los cuidados se pase de los hechos a los valores y a los deberes. En la práctica profesional de enfermería se ha observado una marcada deficiencia en la aplicación de estas normas morales. La enfermería ocupa un lugar preponderante dentro de los servicios de salud. Su importancia recae en el cuidado de la salud del individuo y de la sociedad, por las cualidades y virtudes morales del que la ejerce y por el carácter sagrado de la vida humana que se pone en sus manos.

Medicina tradicional está basada en 2 principios fundamentales los cuales son: no dañar y hacer el bien. Ambos principios regulan el actuar de los médicos y les hace contraer deberes morales con respecto a las personas que atienden. Pero con el paso del tiempo enfermería también hizo suyos estos principios, al igual que otros dos mas los cuales son la fidelidad al paciente y la veracidad de su expresión.

En todos los temas antes vistos se puede ver que enfermería ha ido evolucionando con el tiempo y que gracias a la ciencia y tecnología se pueden hacer cosas aún más grandes, con los mismos valores que viene manejando.

“No cualquiera puede ser enfermera, se requiere de fuerza, inteligencia y compasión, cuidar de los enfermos del mundo con pasión y hacer el bien sin importar lo exhausta que estés al final del día”

Donna Wilk Cardillo.

Bibliografía

Mónica Blasco-León, O.-L. (2016). *Ética y valores en enfermería*. Obtenido de *Ética y valores en enfermería*: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2016/eim162l.pdf>

multimedios . (01 de 09 de 2016). *Los Valores en la Sociedad*. Obtenido de *Los Valores en la Sociedad*: <https://www.milenio.com/opinion/varios-autores/escuela-libre-de-derecho-de-puebla/los-valores-en-la-sociedad>

Rodriguez, M. C. (2021). La profesión de enfermería. Breve repaso de su evolución. *Antología de Legislación en salud*, 11.